УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Задумайтесь, часто ли Вы улыбаетесь своему ребенку, говорите с ним о его делах, искренне интересуетесь иными проблемами в школе, взаимоотношениями с друзьями, одноклассниками…
Ваше внимательное отношение к ребенку может помочь предотвратить беду! Беду со страшным названием суицид…

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ



✓ Повод для суицида может быть с точки зрения взрослых пустяковый
✓ У детей недостаточно опыта переживания страдания, им кажется, что их ситуация исключительная, а душевная боль никогда не кончится
✓ Дети не осознают факта необратимости, им кажется, что они смогут воспользоваться плодами своего поступка
✓ Многие подростки считают суицид проявлением силы характера
✓ Чаще всего дети совершают суицидальные попытки, чтобы изменить мир вокруг себя
✓ Ребенку трудно просчитать ситуацию, поэтому часто демонстративные суициды заканчиваются смертью.

СУИЦИД ВОЗМОЖНО ПРЕДОТВРАТИТЬ!

Важно вовремя увидеть знаки эмоционального неблагополучия:
✓ Высказывания о нежелании жить: «скоро все закончится…», «у вас больше не будет проблем со мной…», «все надоело, я никому не нужен…» и т.д.
✓ Частые смены настроения.
✓ Изменения в привычном режиме питания, сна.
✓ Рассеянность, невозможность сосредоточиться.
✓ Стремление к уединению.
Потеря интереса к любимым занятиям.
✓ Раздача значимых (ценных) для ребенка вещей.
✓ Пессимистическое высказывания: «у меня ничего не получится», «я не смогу…» и т.д.
✓ Резкое снижение успеваемости,

пропуски уроков
✓ Употребление психоактивных веществ
✓ Чрезмерный интерес к теме смерти

ЕСЛИ ВЫ ЗАМЕТИЛИ ПРИЗНАКИ ОПАСНОСТИ НУЖНО:

✓ попытаться выяснить причины кризисного состояния ребенка,
✓ окружить ребенка вниманием и заботой,
✓ обратиться за помощью к психологу,
✓ в случае длительно сохраняющихся признаков, таких как отсутствие интереса к деятельности, плохое настроение, изменение сна, аппетита, необходимо обратиться за помощью к психиатру, психотерапевту.

