

**РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
СВЕРДЛОВСКАЯ ОБЛАСТЬ
Муниципальное образование
«Муниципальный округ Краснотурьинск»
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №24»**

ПРИКАЗ

31.08.2026

№ 328-Д

Об организации питания на 2026-2027 учебный год

В соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 18 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.4282-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.4283-26 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"», приказа по МО «Управление образования муниципального округа Краснотурьинск» от 31.08.2026 № 217-Д «Об организации питания обучающихся в муниципальных общеобразовательных учреждениях, подведомственных муниципальному органу «Управление образования муниципального округа Краснотурьинск», Положением об организации питания учащихся МАОУ «СОШ № 24», протоколом Совета родителей от 15.11.2024 № 1, в целях сохранения и укрепления здоровья обучающихся

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Организовать в 2026-2027 учебном году для обучающихся 1–11-х классов в дни работы МАОУ «СОШ № 24» основное горячее питание по следующему графику (Приложение 1).
2. Утвердить стоимость горячего питания на 2026-2027 учебный год согласно приложению (Приложение 2).
3. Утвердить примерное десятидневное меню для организации питания обучающихся 7-11 лет, 12 лет и старше (Приложение 3).
4. Шишкиной В.С., ответственной за питание:
 - 4.1 сформировать списки обучающихся по категориям для постановки на льготное питание:

- детей-сирот, детей, оставшихся без попечения родителей, лиц из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, лиц, потерявших в период обучения обоих родителей или единственного родителя;
- детей из семей, имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума, установленного в Свердловской области, на основании справки о праве на бесплатное питание, выданной Территориальным отраслевым исполнительным органом государственной власти Свердловской области Управлением социальной политики Министерства социальной политики Свердловской области по городу Краснотурьинску;
- детей из многодетных семей;
- детей лиц, принимающих (принимавших) участие в специальной военной операции на территориях Украины, Донецкой Народной Республики, Луганской Народной Республики, Запорожской области и Херсонской области;
- детей граждан Российской Федерации, призванных на военную службу по мобилизации в Вооруженные Силы Российской Федерации в соответствии с Указом Президента Российской Федерации «Об объявлении частичной мобилизации в Российской Федерации»;
- обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, инвалидов (детей-инвалидов);
- обучающихся начальных классов (1-4 классы);
- обучающимся, если они являются гражданами Российской Федерации, Украины, Донецкой Народной Республики, Луганской Народной Республики, лицами без гражданства, постоянно проживавшими на территориях Украины, Донецкой Народной Республики, Луганской Народной Республики, вынужденно покинувшими территории Украины, Донецкой Народной Республики и Луганской Народной Республики, прибывшими на территорию Российской Федерации в экстренном массовом порядке в срок до 31.07.2027;
- обучающихся – детей военнослужащих, лиц рядового и начальствующего состава органов внутренних дел, войск национальной гвардии, Государственной противопожарной службы, учреждений и органов уголовно-исполнительной системы, органов принудительного исполнения Российской Федерации, прокуроров, сотрудников Следственного комитета Российской Федерации, в том числе уволенных в запас (отставку), выполнявших задачи по отражению вооруженного вторжения на территорию Российской Федерации, а также в ходе вооруженной провокации на Государственной границе Российской Федерации и территориях субъектов Российской Федерации, прилегающих к районам проведения специальной военной операции;
- обучающихся - детей лиц, поступивших в созданные по решению органов государственной власти Российской Федерации добровольческие формирования, содействующие выполнению задач, возложенных на Вооруженные Силы Российской Федерации (войска национальной гвардии Российской Федерации), в ходе отражения вооруженного вторжения на

территорию Российской Федерации, а также в ходе вооруженной провокации на Государственной границе Российской Федерации и территориях субъектов Российской Федерации, прилегающих к районам проведения специальной военной операции.

4.2 обеспечить прием заявлений от родителей (законных представителей) обучающихся о предоставлении обучающимся по категориям льготного питания.

4.3 ежемесячно готовить и предоставлять директору МАОУ «СОШ №24» статистическую информацию о получении горячего питания обучающимися по возрастным категориям.

5. Классным руководителям 1–11-х классов:

- проводить разъяснительные беседы с обучающимися, их родителями (законными представителями) о навыках и культуре здорового питания;
- ежедневно до 12.00 часов предоставлять на пищеблок заявку с количеством обучающихся, которым требуется горячее питание на следующий учебный день;
- организованно сопровождать обучающихся в столовую;
- следить за соблюдением обучающимися правил личной гигиены;
- осуществлять контроль при приеме пищи обучающимися.

6. Заместителю директора по АХЧ Бондарь Ю.А.:

- организовать контроль за качеством готовой продукции и санитарным состоянием пищеблока;
- закрепить за каждым классом в столовой обеденные столы и довести эти сведения до классных руководителей.
- осуществлять контроль по вопросам качества питания и использования бюджетных средств, направляемых из областного бюджета на организацию питания.

7. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор МАОУ «СОШ № 24»



М.В. Зайдулина

Приложение 1

к приказу от 31.08.2026 № 328 -Д

График приема пищи для обучающихся

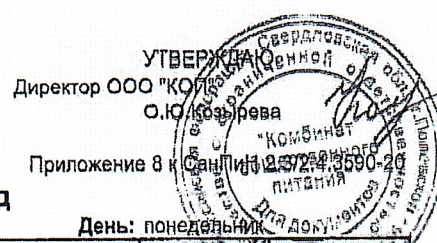
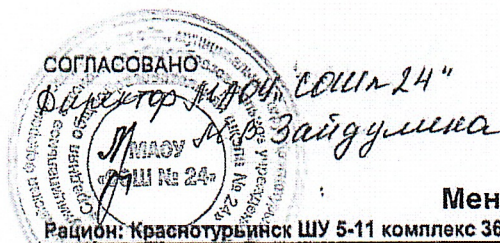
1 перемена	8.40-9.00	20 минут	1А, 1Б, 1В, 2А, 2Б, 2В, 4Д
2 перемена	9.40-10.00	20 минут	3А, 3Б, 3В, 4А, 4Б, 4В, 4Г
3 перемена	10.40-11.00	20 минут	5А, 5Б, 5В, 5Г, 6А, 6Б, 6В, 6Г, 9А, 9Б, 9В, 9Г
4 перемена	11.40-12.00	20 минут	7А, 7Б, 7В, 7Г, 8А, 8Б, 8В, 8Г, 10А, 10Б, 11
На пятой перемене	с 12.40	Обед	ГПД, СВО, ОВЗ, дети-инвалиды

Приложение 2

к приказу от 31.08.2026 № 328-Д

**Стоимость горячего питания
в МАОУ «Средняя общеобразовательная школа №24»**

Категория обучающихся	С 01.09.2026 по 31.12.2026, руб.	С 01.01.2027 по 31.05.2027, руб.
Одноразовое бесплатное горячее питание (завтрак) для обучающихся начальных классов (1 — 4 классы) в день на одного ребенка	110,30	114,71
Одноразовое бесплатное горячее питание (завтрак) для обучающихся начальных классов (5 — 11 классы) в день на одного ребенка	145,33	151,14
Двухразовое горячее питание (завтрак и обед) за счет средств областного бюджета в день на одного ребенка для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, инвалидов (детей-инвалидов) (1-4 классы)	282,06	293,34
Двухразовое горячее питание (завтрак и обед) за счет средств областного бюджета в день на одного ребенка для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, инвалидов (детей-инвалидов) (5-11 классы)	361,56	376,02



Меню приготавливаемых блюд

Рацион: Краснотурьинск ШУ 5-11 комплекс 361,5г Неделя: 1

День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	13,69	12,36	39,61	282	235,05
	Блинчики @	50	2,75	2,85	17,75	107,9	1 330,01
	Повидло	20	0,4		6,5	25	1 142
	Чай ягодный	200	0,1	0,04	15,7	64,3	871
	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	72,6	897
Итого за Завтрак		550	20,15	16,6	92,61	651,8	
Обед	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	5,54	16,48	162,9	139
	Гренки из пшеничного хлеба	20	2,59	0,32	5,62	50	943
	Биточек куриный @	100	11,93	11,07	4,9	213	1 308,02
	Соус сливочно-томатный	20	0,64	1,86	4,47	37,4	1 633,8
	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5,2	37,14	262,1	516
	Компот из ягод	200	0,15	0,06	17,06	50,4	917,02
	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	72,6	897
Итого за Обед		830	34,56	26,39	113,27	926,1	
Итого за день		1 380	54,71	42,99	205,88	1477,9	

(лист 2)

Рацион: Краснотурьинск ШУ 5-11 комплекс 361,5г Неделя: 1

День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Омлет запеченный или паровой	220	20,7	19,07	7,17	270,9	891
	Манник @	100	4,2	3,8	45,9	200	450,41
	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,16	69,9	686
	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	72,6	897
Итого за Завтрак		550	28,17	24,23	81,28	603,4	
Обед	Помидоры порционно	100	1,1	0,2	3,89	24	835
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,9	5	9,14	132,5	124
	Мясо свинины отварное	5	1,15	1,29		17,6	1 053,02
	Печень по-строгановски	100	12,6	13,43	2,6	180	1 076
	Рис припущенный	180	4,28	6,91	45,29	260,4	612
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35	0,09	24,36	101,7	928
	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	72,6	897
	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,55	77,7	1 148
Итого за Обед		895	27,14	29,26	112,88	866,5	
Итого за день		1 445	55,31	53,49	194,16	1469,9	

Рацион: Краснотурьинск ШУ 5-11 комплекс 361,5г Неделя: 1

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Жаркое по-домашнему из свинины @	250	15,71	29,78	26,08	348,1	1 025,05
	Чай с сахаром	200			16	53,8	14 539,27
	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	72,6	897
	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,55	77,7	1 148
	Фрукты свежие	120	0,48	0,48	16,2	116,4	976,04
Итого за Завтрак		630	21,95	32,6	85,88	668,6	
Обед	Кукуруза отварная	100	11,33	5,55	16	134,9	604
	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,7	6,38	17,8	139,2	1 030
	Мясо свинины отварное	5	1,15	1,29		17,6	1 053,02
	Курица в сливочно-сырном соусе (готовая) @	100	13,14	8,47	3,6	235,3	1 024,13
	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,19	7,14	58,35	341,5	998
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	27,62	68,6	705
	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	72,6	897
	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,55	77,7	1 148
Итого за Обед		895	45,95	31,45	150,97	1087,4	
Итого за день		1 525	67,9	64,05	236,85	1756	

(лист 4)

Рацион: Краснотурьинск ШУ 5-11 комплекс 361,5г Неделя: 1

День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	230	8,27	8,93	36,56	279	883
	Чай с молоком	200	1,36	1,1	16	88,1	854
	Сырники @	60	4,2	3,6	9,15	90,4	1 066,01
	Повидло	20	0,4		6,5	25	1 142
	Батон	40	3	1,16	20,56	124	693
Итого за Завтрак		550	17,23	14,79	88,77	606,5	
Обед	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	100	1,69	6,88	9,41	106,5	1 029
	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	1,91	6,85	13,68	124,4	1 021
	Мясо свинины отварное	5	1,15	1,29		17,6	1 053,02
	Котлета куриная @	100	18,23	22,98	0,2	203,2	1 308
	Пюре картофельное	180	3,91	6,05	26,44	176,3	995
	Напиток Ягодка	200	0,22	0,09	26,73	110,1	930,1
	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	72,6	897
	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,55	77,7	1 148
Итого за Обед		895	32,87	46,48	104,06	888,4	
Итого за день		1 445	50,1	61,27	192,83	1494,9	

Рацион: Краснотурьинск ШУ 5-11 комплекс 361,5г Неделя: 1

День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Котлета Московская с соусом томатным @	110	17,95	14,65	10,38	244,3	1 027,64
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4,33	30,95	218,5	516
	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,16	59,9	686
	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	72,6	897
	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,55	77,7	1 148
	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	13,5	97	976,04
Итого за Завтрак		620	30,51	21,73	97,59	770	
Обед	Огурцы соленые	100	0,8	0,1	1,7	13	1 006
	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,55	5,94	15,38	139	1 015
	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2,29	2,3	0,09	23,6	1 052
	Плов со свининой @	280	22,46	46,59	68,02	669,4	1 018
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35	0,09	24,36	101,7	928
	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	72,6	897
	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,55	77,7	1 148
	Итого за Обед	900	37,21	57,36	137,15	1097	
Итого за день		1 520	67,72	79,09	234,74	1867	

Рацион: Краснотурьинск ШУ 5-11 комплекс 361,5г Неделя: 2

День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	250	8,95	21,34	53,49	337,9	848
	Маффин ванильный @	60	6,21	6,47	44,16	259,5	450,05
	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,16	59,9	686
	Батон	40	2,25	0,87	15,42	93	693
	Итого за Завтрак	550	17,47	28,69	128,23	750,3	
Обед	Помидоры порционно	100	1,1	0,2	3,89	24	835
	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	5,54	16,48	162,9	139
	Гренки из пшеничного хлеба	20	2,59	0,32	5,62	50	943
	Паста с соусом "Болоньезе" @	280	11,48	11,48	23,24	336	907,15
	Кисель из ягод	200	0,23	0,07	28,89	118,1	916
	Хлеб ржаной	40	3,4	1,32	19,4	103,6	1 148
	Итого за Обед	890	24,68	18,93	97,52	794,6	
Итого за день		1440	42,15	47,62	225,75	1544,9	

Рацион: Краснотурьинск ШУ 5-11 комплекс 361,5г Неделя: 2

День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Квурца по-сицилийски (готовая) @	90	8,96	8,28	4,05	148	1 024,15
	Рис полипушенный	150	3,57	5,76	37,74	217	512
	Чай с сахаром	200			16	53,8	14 539,27
	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	72,6	897
	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,55	77,7	1 148
	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	13,5	97	976,04
Итого за Завтрак		600	18,69	16,78	98,89	666,1	
Обед	Огурцы соленые	100	0,8	0,1	1,7	13	1 006
	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	1,91	6,85	13,68	124,4	1 021
	Мясо свинины отварное	5	1,15	1,29		17,6	1 053,02
	Фигурки рыбные @	100	14,64	21,29	7,23	279,1	1 699,05
	Картофель запеченный	180	3,96	6,73	32,27	205,9	1 317
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35	0,09	24,36	101,7	928
	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	72,6	897
	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,55	77,7	1 148
Итого за Обед		895	28,57	38,69	106,84	892	
Итого за день		1 495	47,26	55,47	205,73	1558,1	

(лист 8)

Рацион: Краснотурьинск ШУ 5-11 комплекс 361,5г Неделя: 2

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Огурцы свежие порционно	30	0,24	0,03	0,84	4,5	836
	Макаронные изделия запеченные с сыром	220	14,7	14,05	53,48	377,2	334
	Опадьи @	46	1,75	2,19	4,08	47,3	1 330,24
	Повидло	29	0,58		9,43	36,3	1 142
	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,16	59,9	686
	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	72,6	897
Итого за Завтрак		555	20,54	17,63	96,04	597,8	
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	100	1,75	5,19	9,91	93,6	818
	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,7	6,38	17,8	139,2	1 030
	Мясо свинины отварное	5	1,15	1,29		17,6	1 053,02
	Нагетсы куриные @	100	13,5	10	0,2	201	14 572
	Орзотто с овощами	180	3,97	9,45	27,55	211,5	911,02
	Компот из свежих яблок	200	0,11	0,16	23,88	99,1	912
	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	72,6	897
	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,55	77,7	1 148
Итого за Обед		895	28,94	34,81	106,94	912,3	
Итого за день		1 450	49,48	52,44	202,98	1510,1	

Рацион: Краснотурьинск ШУ 5-11 комплекс 361,5г

Неделя: 2

День: четверг

(лист 9)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	200	6,73	8,73	28,79	221,4	850
	Пудинг творожно-манный	100	14,98	9,22	16,01	204,5	1 073
	Молоко сгущенное	20	1,58	1,78	10,88	64,2	902
	Чай ягодный	200	0,1	0,04	15,7	64,3	971
	Батон	30	2,25	0,87	15,42	93	693
Итого за Завтрак		550	25,64	20,64	86,8	647,4	
Обед	Огурцы свежие порционно	100	0,8	0,1	2,8	15	836
	Уха с крупой (перловой, пшенной)	250	12,65	7,52	19,38	197,3	181
	Жаркое по-домашнему из свинины @	280	17,6	33,35	29,21	389,8	1 025,05
	Напиток Ягодка	200	0,22	0,09	26,73	110,1	930,1
	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	72,6	897
	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,55	77,7	1 148
	Итого за Обед	890	37,03	43,4	105,72	862,5	
Итого за день		1 440	62,67	64,04	192,52	1509,9	

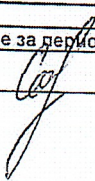
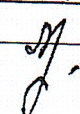
Рацион: Краснотурьинск ШУ 5-11 комплекс 361,5г

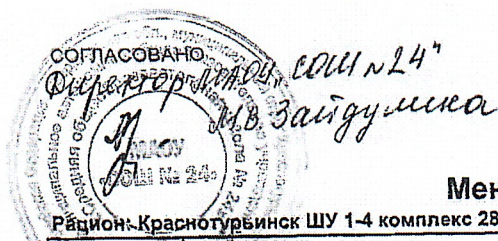
Неделя: 2

День: пятница

(лист 10)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом @	110	7,04	13,53	11,24	141,7	1 034,01
	Пюре картофельное	130	2,82	4,37	19,09	127,4	995
	Хлеб пшеничный	25	2,68	1,13	10,88	60,5	897
	Хлеб ржаной	25	2,13	0,83	12,13	64,8	1 148
	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	13,5	97	976,04
	Чай с сахаром	200			16	53,8	14 639,27
	Итого за Завтрак	590	15,07	20,26	82,84	545,2	
Обед	Помидоры порционно	100	1,1	0,2	3,89	24	836
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,9	5	9,14	132,5	124
	Мясо свинины отварное	5	1,15	1,29		17,6	1 053,02
	Пельмени отварные с маслом @	280	20,18	21,93	36,03	462	1 454,01
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	27,62	68,6	705
	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	72,6	897
	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,55	77,7	1 148
	Итого за Обед	895	30,77	31,04	104,28	855	
Итого за день		1 485	45,84	51,3	187,12	1400,2	
Итого за период		14 615	543,14	571,76	2078,56	15588,9	
Среднее значение за период		1 461,5	54,3	57,2	207,9	1558,9	

Составил  Субботина ЕленУтвердил  Директор МНОУ «СОШ № 24»
М.В. Зайдушина



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "КОГУ"
О.Ю.Казарова



Приложение 8 к СанПиН 2.3.2.4.3590-20

Меню приготавливаемых блюд

Район: Краснотурьинск ШУ 1-4 комплекс 282,06 руб Неделя: 1

Район: Красноуральск ШУ 1-4 комплекс 282,06 руб. Неделя: 1							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	10,95	9,89	31,68	225,6	235,05
	Блинчики @	50	2,75	2,85	17,75	107,9	1 330,01
	Повидло	20	0,4		6,5	25	1 142
	Чай ягодный	200	0,1	0,04	15,7	64,3	971
	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	72,6	897
	Итого за Завтрак	500	17,41	14,13	84,68	495,4	
Обед	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4,43	13,18	130,3	139
	Гренки из пшеничного хлеба	20	2,59	0,32	6,62	50	943
	Биточек куриный @	90	10,74	9,96	4,41	191,7	1 308,02
	Соус сливочно-томатный	20	0,64	1,86	4,47	37,4	1 633,8
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4,33	30,95	218,5	516
	Компот из ягод	200	0,15	0,06	17,06	50,4	917,02
	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,9	8,7	48,4	897
	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	9,7	61,8	1 148
Итого за Обед	720	29	22,52	94,09	778,5		
Итого за день	1 220	46,41	36,65	178,77	1273,9		

Район: Краснотурьинск ШУ 1-4 комплекс 282,06 руб Неделя: 1

День: вторник

Рацион: Красноярский ШУ 1-4 комплекс 282,06 руб. Неделя: 1							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Омлет запеченный или паровой	170	16	14,73	5,54	209,3	891
	Манник @	100	4,2	3,8	45,9	200	450,41
	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,16	59,9	686
	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	72,6	897
Итого за Завтрак		500	23,47	19,89	79,65	541,8	
Обед							
	Помидоры порционно	60	0,66	0,12	2,33	14,4	835
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	4	7,31	106	124
	Мясо свинины отварное	5	1,15	1,29		17,6	1 653,02
	Печень по-строгановски	90	11,34	12,09	2,34	162	1 076
	Рис припущенный	150	3,57	5,76	37,74	217	512
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35	0,09	24,36	101,7	926
	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,9	8,7	48,4	897
	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	9,7	51,8	1 148
Итого за Обед		745	22,43	24,91	92,48	718,9	
Итого за день		1 245	45,9	44,8	172,13	1260,7	

Рацион: Краснотурьинск ШУ 1-4 комплекс 282,06 руб Неделя: 1

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Жаркое по-домашнему из свинины @	200	12,57	23,82	20,86	278,5	1 025,05
	Чай с сахаром	200			16	53,8	14 539,27
	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	13,5	97	976,04
	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,55	77,7	1 148
	Итого за Завтрак	530	15,52	25,21	64,91	507	
Обед	Кукуруза отварная	60	6,8	3,33	9,6	80,9	604
	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,16	5,1	14,24	111,3	1 030
	Мясо свинины отварное	5	1,15	1,29		17,6	1 053,02
	Курица в сливочно-сырном соусе (готовая) @	90	11,83	7,62	3,24	211,8	1 024,13
	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,32	5,95	48,62	284,6	998
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	27,62	68,6	705
	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,9	8,7	48,4	897
	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	9,7	51,8	1 148
	Итого за Обед	745	35,78	25,13	121,72	875	
Итого за день		1 275	51,3	50,34	186,63	1382	

Рацион: Краснотурьинск ШУ 1-4 комплекс 282,06 руб Неделя: 1

День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,47	6,99	28,61	218,3	883
	Чай с молоком	200	1,36	1,1	16	88,1	854
	Сырники @	60	4,2	3,6	9,15	90,4	1 066,01
	Повидло	20	0,4		6,5	25	1 142
	Батон	40	3	1,16	20,56	124	693
	Итого за Завтрак	500	15,43	12,85	80,82	545,8	
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	60	1,05	3,11	5,95	56,2	818
	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	1,52	5,48	10,94	99,5	1 021
	Мясо свинины отварное	5	1,15	1,29		17,6	1 053,02
	Котлета куриная @	90	16,41	20,68	0,18	182,9	1 308
	Пюре картофельное	150	3,26	5,04	22,03	147	995
	Напиток Ягодка	200	0,22	0,09	26,73	110,1	930,1
	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,9	8,7	48,4	897
	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	9,7	51,8	1 148
	Итого за Обед	745	27,45	37,25	84,23	713,5	
Итого за день		1 245	42,88	50,1	165,05	1259,3	

Рацион: Краснотурьинск ШУ 1-4 комплекс 282,06 руб Неделя: 1

День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Котлета Московская с соусом томатным @	110	17,95	14,65	10,38	244,3	1 027,64
	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,5	3,75	26,82	189,3	516
	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,16	59,9	686
	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	72,6	897
	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,55	77,7	1 148
	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	13,5	97	976,04
Итого за Завтрак		600	29,67	21,15	93,46	740,8	
Обед	Огурцы соленные	60	0,48	0,06	1,02	7,8	1 006
	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,44	4,75	12,3	111,2	1 015
	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2,29	2,3	0,09	23,6	1 052
	Плов со свининой @	240	19,36	44,71	58,85	619,5	1 018,2
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35	0,09	24,36	101,7	928
	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	9,7	51,8	1 148
	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,9	8,7	48,4	897
Итого за Обед		750	30,76	53,47	115,02	964	
Итого за день		1 350	60,43	74,62	208,48	1704,8	

Рацион: Краснотурьинск ШУ 1-4 комплекс 282,06 руб Неделя: 2

День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша (пшено, рис) жидкая молочная с маслом сливочным	210	7,52	17,93	44,93	283,8	848
	Маффин ванильный @	60	6,21	6,47	44,16	259,5	450,05
	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,16	59,9	686
	Батон	30	2,25	0,87	15,42	93	693
	Итого за Завтрак	500	16,04	25,28	119,67	696,2	
Обед	Салат из свежих помидоров с маслом растительным	60	0,59	6	12,25	54,8	809
	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4,43	13,18	130,3	139
	Гренки из пшеничного хлеба	20	2,59	0,32	5,62	50	943
	Паста с соусом "Болоньезе" @	240	9,84	9,84	19,92	288	907,15
	Кисель из ягод	200	0,23	0,07	28,89	118,1	916
	Хлеб ржаной	40	3,4	1,32	19,4	103,6	1 148
	Итого за Обед	760	21,35	21,98	99,26	744,8	
Итого за день		1 260	37,39	47,26	218,93	1441	

Рацион: Краснотурьинск ШУ 1-4 комплекс 282,06 руб Неделя: 2

День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Курица по-сицилийски (готовая) @	90	8,96	8,28	4,05	148	1 024,15
	Рис припущенный	150	3,57	5,76	37,74	217	512
	Чай с сахаром	200			16	53,8	14 539,27
	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	72,6	897
	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,55	77,7	1 148
	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	13,5	97	976,04
Итого за Завтрак		600	18,69	16,78	98,89	666,1	
Обед	Огурцы соленые	60	0,48	0,06	1,02	7,8	1 006
	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	1,52	5,48	10,94	99,5	1 021
	Мясо свинины отварное	5	1,15	1,29		17,6	1 053,02
	Фигурки рыбные @	90	13,18	19,16	6,51	251,2	1 699,05
	Картофель запеченный	150	3,3	5,61	26,9	171,6	1 317
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35	0,09	24,36	101,7	928
	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,9	8,7	48,4	897
	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	9,7	51,8	1 148
Итого за Обед		745	23,82	33,25	88,13	749,6	
Итого за день		1 345	42,51	50,03	187,02	1415,7	

Рацион: Краснотурьинск ШУ 1-4 комплекс 282,06 руб Неделя: 2

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Огурцы свежие порционно	30	0,24	0,03	0,84	4,5	836
	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	13,37	12,77	48,61	342,9	334
	Оладьи @	46	1,75	2,19	4,08	47,3	1 330,24
	Повидло	29	0,58		9,43	36,3	1 142
	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,16	59,9	686
	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	72,6	897
Итого за Завтрак		535	19,21	16,35	91,17	563,5	
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	60	1,05	3,11	5,95	56,2	818
	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,16	5,1	14,24	111,3	1 030
	Мясо свинины отварное	5	1,15	1,29		17,6	1 053,02
	Наггетсы куриные @	90	12,15	9	0,18	180,9	14 572
	Орзотто с овощами	150	3,31	7,88	22,96	176,2	911,02
	Компот из свежих яблок	200	0,11	0,16	23,88	99,1	912
	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,9	8,7	48,4	897
	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	9,7	51,8	1 148
Итого за Обед		745	23,77	28,1	85,61	741,5	
Итого за день		1 280	42,98	44,45	176,78	1305	

Рацион: Краснотурьинск ШУ 1-4 комплекс 282,06 руб Неделя: 2

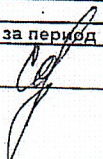
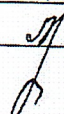
День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	150	5,05	6,55	21,59	166,1	850
	Пудинг творожно-манный	100	14,98	9,22	16,01	204,5	1 073
	Молоко сгущенное	20	1,58	1,78	10,88	64,2	902
	Чай ягодный	200	0,1	0,04	15,7	64,3	971
	Батон	30	2,25	0,87	15,42	93	693
Итого за Завтрак		500	23,96	18,46	79,6	592,1	
Обед	Огурцы свежие порционно	60	0,48	0,06	1,68	9	836
	Уха с крупой (перловой, пшенной)	200	10,12	6,01	15,51	157,8	181
	Жаркое по-домашнему из свинины_@	240	15,08	28,59	25,04	334,2	1 025,05
	Напиток Ягодка	200	0,22	0,09	26,73	110,1	930,1
	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,9	8,7	48,4	897
	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	9,7	51,8	1 148
Итого за Обед		740	29,74	36,31	87,36	711,3	
Итого за день		1 240	53,7	54,77	166,96	1303,4	

Рацион: Краснотурьинск ШУ 1-4 комплекс 282,06 руб Неделя: 2

День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом_@	110	7,04	13,53	11,24	141,7	1 034,01
	Пюре картофельное	130	2,82	4,37	19,09	127,4	995
	Чай с сахаром_@	180			9,87	53,9	828
	Хлеб пшеничный	25	2,68	1,13	10,88	60,5	897
	Хлеб ржаной	25	2,13	0,83	12,13	64,8	1 148
	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	13,5	97	976,04
Итого за Завтрак		570	15,07	20,26	76,71	545,3	
Обед	Помидоры порционно	60	0,66	0,12	2,33	14,4	835
	Ши из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	4	7,31	106	124
	Мясо свинины отварное	5	1,15	1,29		17,6	1 053,02
	Пельмени отварные с маслом_@	240	17,3	18,8	30,88	396	1 454,01
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	27,62	68,6	705
	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,9	8,7	48,4	897
	Хлеб ржаной	25	2,13	0,83	12,13	64,8	1 148
Итого за Обед		750	25,58	26,22	88,97	715,8	
Итого за день		1 320	40,65	46,48	165,68	1261,1	
Итого за период		12 780	464,15	499,5	1826,43	13606,9	
Среднее значение за период		1 065	38,7	41,6	152,2	1133,9	

Составил  Субботина Елена Н.Утвердил Директор МНОУ «СОСН» 24
И.В. Зайдукина