

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 24»
(МАОУ «СОШ № 24»)

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
МАОУ «СОШ № 24»
(протокол от 18.08.2025 № 15)

УТВЕРЖДЕНО
приказом МАОУ «СОШ № 24»
от 22.08.2025 № 221-П



**План
спортивно–массовых, физкультурно–оздоровительных и социально–
значимых мероприятий на 2025 –2026 учебный год**

Цель работы школьного спортивного клуба:

1. вовлечение обучающихся МАОУ «СОШ №24» в систематический процесс занятия физической культурой и спортом;
2. удовлетворение потребности обучающихся МАОУ «СОШ №24» и их родителей (законных представителей) в более широком спектре предоставляемых им физкультурно-спортивных услуг;

Задачи:

1. реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. организация спортивно-оздоровительных мероприятий обучающихся;
3. формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
4. комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и областных соревнованиях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Участники	Ответственные	Отметка о выполнении
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня					
	Обсуждение на школьных методических объединениях учителей порядок проведения физкультурнинуток, подвижных игр на переменах, утренней гимнастики.	август	Педагоги 1-11 классов	Зам директора по ВР Руководители ШМО	Составление памяток. Протокол собрания.
	Проведение беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения утренней гимнастики.	До 15 сентября	Обучающиеся 1-11 классов	Классные Руководители Учителя физической культуры	
	Организация и проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на переменах	Ежедневно	Обучающиеся 1-11 классов	Учителя физической культуры Физорги классов	Составление плана и графика организации перемен, фото видео фиксации, размещение информации на стендах и сайте ОУ
	Проведение физкультминуток на уроках по общеобразовательным предметам	Ежедневно	Обучающиеся 1-4 класс	Учителя начальных классов Учителя физической культуры Физорги классов	План-конспект урока.
	Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и о проведении «Часа здоровья»	В течение года	Педагоги 1-4 классов	Администрация школы!	Протокол собрания
	Ежедневные физкультурные занятия в группах продлённого дня («спортивный час»)	Ежедневно	Обучающиеся ГПД	Педагог ГПД	План занятый ГПД
Спортивная работа в классах и секциях					
1.	Назначение в классах физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на переменах и организующих команды для участия в соревнованиях	1 сентября	Обучающиеся 1-11 классов	Классные руководители	Сдача сведений заместителю по ВР
2.	Составление расписания занятий	До 15	Учителя	Педагог дополнительного	Вывешивание расписания на

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Участники	Ответственные	Отметка о выполнении
	секций, тренировок команд по физической культуре Руководители секций, Физоргии	сентября	физической культуры Руководители секций, Физоргии	образования Руководитель ШСК	информационный стенд, размещение на официальном сайте.
3.	Организация работы секций	До 15 сентября	Руководители секций	Руководитель ШСК	Составление списков участников. Заполнение журнала учета секций. Отчет руководителя секции о посещаемости.
4.	Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутристкольную спартакиаду	В течение года	Обучающиеся 1-11 классов	Учителя физической культуры, Руководители секций	Составление графика тренировок и размещение его на стенде и официальном сайте ОУ. Составление заявок на участие в соревнованиях. Размещение протоколов соревнований на стенах и официальном сайте ОУ
5.	Организация «Часов здоровья»	1 раз в месяц	Обучающиеся 1-11 классов	Учителя физической культуры Классные руководители Медицинский работник Родители	Фото/видео отчет об участии на соревнованиях.
6.	Организация мастер-классов, показательных выступлений, совместных спортивных мероприятий для родителей	1 раз в месяц	Обучающиеся 1-11 классов, родители, классные руководители	Руководитель ШСК Учителя физической культуры Руководители секций	План часа здоровья Отметка в журнале о классных часах Фото/видео фиксация для сайта ОУ
7.	Взаимодействие со спортивными федерациями, местными спортивными учреждениями, дополнительного образования для проведения тренировок, семинаров	1 раз в месяц	Обучающиеся 1-11 классов, родители, классные руководители	Руководитель ШСК Учителя физической культуры Классные руководители	Протоколы соревнований Фото/видео фиксация для сайта ОУ

№ п/п	Мероприятия и соревнований.	Дата проведения	Участники	Ответственные	Отметка о выполнении
Внеклассная спортивно-оздоровительная работа в школе					
8.	ГТО	В течение года	Обучающиеся 1-11 классов, родители, классные руководители	Руководитель ШСК Классные руководители Учителя физической культуры Физоргии	Положение о мероприятии Протоколы соревнований Фото/видео фиксация для сайта ОУ
9.	День здоровья. Проведение туристических походов и слётов	сентябрь - октябрь	Обучающиеся 1-11 классов, родители, классные руководители	Руководитель ШСК Классные руководители Учителя физической культуры Физоргии	Положение о мероприятии Протоколы соревнований Фото/видео фиксация для сайта ОУ
10.	Футбольные и мини футбольные соревнования	сентябрь - октябрь	Обучающиеся 1-11 классов	Руководитель ШСК Классные руководители Учителя физической культуры Физоргии	Положение о мероприятии Протоколы соревнований Фото/видео фиксация для сайта ОУ
11.	Проведение школьного этапа «Президентские игры»	сентябрь-декабрь	Обучающиеся 1-9 классов	Руководитель ШСК Учителя физической культуры физоргии	Положение о мероприятии Протоколы соревнований Фото/видео фиксация для сайта ОУ
12.	Проведение школьного этапа «Президентские состязания»	сентябрь-декабрь	Обучающиеся 1-9 классов	Руководитель ШСК Учителя физической культуры физоргии	Положение о мероприятии Протоколы соревнований Фото/видео фиксация для сайта ОУ
13.	«Веселые старты» среди 1- 6 классов	Раз в четверть	Обучающиеся 1-11 классов	Руководитель ШСК Классные руководители Учителя физической культуры Физоргии	Положение о мероприятии Протоколы соревнований Фото/видео фиксация для сайта ОУ
14.	Кросс Нации	сентябрь	Обучающиеся 1-11 классов, классные руководители, родители.	Руководитель ШСК Классные руководители Учителя физической культуры Физоргии	Положение о мероприятии Протоколы соревнований Фото/видео фиксация для сайта ОУ
15.	Осенний кросс	Сентябрь - октябрь	Обучающиеся 1-11 классов	Руководитель ШСК Классные руководители Учителя физической культуры физоргии	Положение о мероприятии Протоколы соревнований Фото/видео фиксация для сайта ОУ

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Участники	Ответственные	Отметка о выполнении
16.	Соревнования по волейболу	Сентябрь-октябрь	Обучающиеся 1-11 классов	Руководитель ШСК Классные руководители Учителя физической культуры Физорги	Положение о мероприятии Протоколы соревнований Фото/видео фиксация для сайта ОУ
17.	Соревнования по баскетболу	Октябрь-ноябрь	Обучающиеся 1-11 классов	Руководитель ШСК Классные руководители Учителя физической культуры Физорги	Положение о мероприятии Протоколы соревнований Фото/видео фиксация для сайта школы
18.	Олимпиада по физкультуре	ноябрь	Обучающиеся 1-11 классов	Руководитель ШСК Классные руководители Учителя физической культуры Физорги	Положение о мероприятии Протоколы соревнований Фото/видео фиксация для сайта школы
19.	Соревнования по подтягиванию	Декабрь	Обучающиеся 5 - 6 классов	Руководитель ШСК Учителя физической культуры Физорги	Положение о мероприятии Протоколы соревнований Фото/видео фиксация для сайта ОУ
20.	Военно-патриотическая игра «Зарничка» (начальная школа), «Зарница» (для обучающихся 5-11 классов)	Январь - февраль	Обучающиеся 1-11 классов	Руководитель ШСК Классные руководители Учителя физической культуры Физорги	Положение о мероприятии Протоколы соревнований Фото/видео фиксация для сайта ОУ
21.	Декада лыжного спорта	февраль	Обучающиеся 1-11 классов	Руководитель ШСК Классные руководители Учителя физической культуры Физорги	Положение о мероприятии Протоколы соревнований Фото/видео фиксация для сайта ОУ
22.	День здоровья, Лыжня России	февраль	Обучающиеся 1-11 классов, классные руководители, родители.	Руководитель ШСК Классные руководители Учителя физической культуры Физорги	Положение о мероприятии Протоколы соревнований Фото/видео фиксация для сайта ОУ
23.	«Сильные, смелые, ловкие» Эстафеты для мальчиков ко Дню защитника отечества.	февраль	Обучающиеся 1-11 классов, классные руководители, родители.	Руководитель ШСК Классные руководители Учителя физической культуры Физорги	Положение о мероприятии Протоколы соревнований Фото/видео фиксация для сайта ОУ
24.	Баскетбол	Февраль	Обучающиеся 8 – 11 классов	Руководитель ШСК Учителя физической культуры	Положение о мероприятии Протоколы соревнований

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Участники	Ответственные	Отметка о выполнении
				Физорги	Фото/видео фиксация для сайта ОУ
25.	Мини-баскетбол	Февраль Обучающиеся 5 - 7 классов	Руководитель ШСК Учителя физической культуры Физорги	Положение о мероприятии Протоколы соревнований Фото/видео фиксация для сайта ОУ	Положение о мероприятии Протоколы соревнований Фото/видео фиксация для сайта ОУ
26.	Волейбол	Март Обучающиеся 8 - 11 классы	Руководитель ШСК Учителя физической культуры Физорги	Положение о мероприятии Протоколы соревнований Фото/видео фиксация для сайта ОУ	Положение о мероприятии Протоколы соревнований Фото/видео фиксация для сайта ОУ
27.	Пионербол	Март Обучающиеся 1 – 6 классы	Руководитель ШСК Учителя физической культуры Физорги	Положение о мероприятии Протоколы соревнований Фото/видео фиксация для сайта ОУ	Положение о мероприятии Протоколы соревнований Фото/видео фиксация для сайта ОУ
28.	Настольный теннис	Март Обучающиеся 5 – 11 классов	Руководитель ШСК Учителя физической культуры Физорги	Положение о мероприятии Протоколы соревнований Фото/видео фиксация для сайта ОУ	Положение о мероприятии Протоколы соревнований Фото/видео фиксация для сайта ОУ
29.	Первенство по стрельбе	Март Обучающиеся 5 – 11 классов	Руководитель ШСК Учителя физической культуры Физорги	Положение о мероприятии Протоколы соревнований Фото/видео фиксация для сайта ОУ	Положение о мероприятии Протоколы соревнований Фото/видео фиксация для сайта ОУ
30.	Всемирный День здоровья	апрель Обучающиеся 1-8 классов	Руководитель ШСК Учителя физической культуры Физорги	Положение о мероприятии Протоколы соревнований Фото/видео фиксация для сайта ОУ	Положение о мероприятии Протоколы соревнований Фото/видео фиксация для сайта ОУ
31.	«Сильные, смелые, ловкие» Эстафеты для девочек к 8 Марта	март Обучающиеся 1-11 классов, классные руководители, родители.	Руководитель ШСК Классные руководители Учителя физической культуры Физорги	Положение о мероприятии Протоколы соревнований Фото/видео фиксация для сайта ОУ	Положение о мероприятии Протоколы соревнований Фото/видео фиксация для сайта ОУ
32.	Президентские игры	Январь - май Президентские состязания	Руководитель ШСК Классные руководители Учителя физической культуры Физорги	Положение о мероприятии Протоколы соревнований Фото/видео фиксация для сайта ОУ	Положение о мероприятии Протоколы соревнований Фото/видео фиксация для сайта ОУ

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Участники	Ответственные	Отметка о выполнении
33.	Русский силомер	Апрель - май	Обучающиеся 5-11 классов	Руководитель ШСК Классные руководители Учителя физической культуры Физорги	Положение о мероприятии Протоколы соревнований Фото/видео фиксация для сайта ОУ
Участие в городских соревнованиях					
34.	Спортивные игры (футбол, волейбол, баскетбол, настольный теннис) для 5-11 классов (сентябрь-май)		Обучающиеся 1-11 классов, родители, классные руководители	Руководитель ШСК Учителя физической культуры	
35.	Осенний кросс		Обучающиеся 1-11 классов, родители, классные руководители	Руководитель ШСК	
36.	Соревнования по футболу и мини-футболу (в течение года)		Обучающиеся 1-11 классов, родители, классные руководители	Учителя физической культуры	
37.	Эстафета на приз газеты «Заря Урала» (май)	В течение года (согласно муниципальному плану спортивных мероприятий)	Обучающиеся 1-11 классов, родители, классные руководители	Руководитель ШСК	Положение о мероприятии Протоколы соревнований Грамоты и дипломы победителей Фото/видео фиксация для сайта ОУ
38.	Фестиваль ГТО (сентябрь-май)		Обучающиеся 1-11 классов, родители, классные руководители	Руководитель ШСК	
39.	Президентские состязания		Обучающиеся 1-11 классов, родители, классные руководители	Учителя физической культуры	
40.	Муниципальный этап ВСоИШ по физкультуре		Обучающиеся 1-11 классов, родители, классные руководители	Руководитель ШСК	
41.	КЭС-БАСКЕТ		Обучающиеся 1-11 классов, родители, классные руководители	Учителя физической культуры	
42.	Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель)		Обучающиеся	Руководитель ШСК	
43.	«Русский силомер» (май)				

№ пп	Мероприятия	Дата проведения	Участники	Ответственные	Отметка о выполнении
44.	«Лёд надежды нашей»				
Агитация и пропаганда здорового образа жизни					
45.	Конкурсы рисунков обучающихся 1 - 4 классов на тему «О спорт - ты МИР»	Декабрь	Обучающиеся 1-4 классов	Руководитель ШСК Классные руководители	Выставка рисунков,
46.	Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек»	В течение года	Обучающиеся 1-11 классов	Руководитель ШСК Спортивный актив школы	Протоколы собраний, конспекты лекций, фото/видео фиксация
47.	Неделя физической культуры (в рамках предметных недель в школе)	Октябрь - декабрь	Обучающиеся 1-11 классов, классные руководители, педагоги школы	Руководитель ШСК Учителя физической культуры	Протоколы собраний, конспекты лекций, фото/видео фиксация
48.	Оформление стенда «ГТО»	Февраль	Спортивный актив школы	Руководитель ШСК Учителя физической культуры	Оформленный стенд
Работа с родителями (законными представителями) учащихся и педагогическим коллективом					
49.	Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся)	Ежемесячно	Обучающиеся 1-11 классов	Учителя физической культуры Медработники Классные руководители	Протоколы собраний, итоговые бланки медосмотра
50.	Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника»	В течение года	Родители	Учителя физической культуры Медработники Классные руководители	Протоколы собраний, конспекты лекций, фото/видео фиксация
51.	Консультации, беседы для родителей. Проведение совместных туристических походов	В течение года	Обучающиеся 1-11 классов, родители	Учителя физической культуры Медработники Классные руководители	План туристических походов, консультаций, бесед.
52.	Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	В течение года	Родители	Учителя физической культуры Классные руководители	Протоколы собраний, конспекты бесед, фото/видео фиксация для размещения на сайте ОУ
					План проведения спортивных мероприятий с

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Участники	Ответственные		Отметка о выполнении
				Физорги		
Хозяйственные мероприятия						
53.	Текущий косметический ремонт спортузала. Хранение спортивного инвентаря	В течение года		Учителя физической культуры		
54.	Текущий ремонт спортивного инвентаря	В течение года		Учителя физической культуры		
55.	Инвентаризация и учет оборудования, списание и закупка нового инвентаря.	В течение года		Учителя физической культуры		