

**РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
СВЕРДЛОВСКАЯ ОБЛАСТЬ
Муниципальное образование
«Муниципальный округ Краснотурьинск»
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №24»**

ПРИКАЗ

02.09.2025

№ 248-Д

Об организации питания на 2025-2026 учебный год

В соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"», постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"», приказа по МО «Управление образования муниципального округа Краснотурьинск» от 27.06.2025 № 214-Д «Об организации питания обучающихся в муниципальных общеобразовательных учреждениях, подведомственных муниципальному органу «Управление образования муниципального округа Краснотурьинск»», Положением об организации питания учащихся МАОУ «СОШ № 24», протоколом Совета родителей от 15.11.2024 № 1, в целях сохранения и укрепления здоровья обучающихся

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Организовать в 2025/2026 учебном году для обучающихся 1–11-х классов в дни работы МАОУ «СОШ № 24» основное горячее питание по следующему графику (Приложение 1).
2. Утвердить стоимость горячего питания на 2025-2026 учебный год согласно приложению (Приложение 2).
3. Утвердить примерное десятидневное меню для организации питания обучающихся 7-11 лет, 12 лет и старше (Приложение 3).
4. Шишкиной В.С., ответственной за питание:
 - сформировать списки обучающихся по категориям для постановки на льготное питание: детей-сирот, детей, оставшихся без попечения

родителей, лиц из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, лиц, потерявшими в период обучения обоих родителей или единственного родителя; детей из семей, имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума, установленного в Свердловской области, на основании справки о праве на бесплатное питание, выданной Территориальным отраслевым исполнительным органом государственной власти Свердловской области — Управлением социальной политики Министерства социальной политики Свердловской области по городу Краснотурьинску; детей из многодетных семей; детей лиц, принимающих (принимавших) участие в специальной военной операции на территориях Украины, Донецкой Народной Республики, Луганской Народной республики, Запорожской области и Херсонской области; детей граждан Российской Федерации, призванных на военную службу по мобилизации в Вооруженные Силы Российской Федерации в соответствии с Указом Президента Российской Федерации «Об объявлении частичной мобилизации в Российской Федерации»; обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в том числе детей-инвалидов; обучающихся начальных классов (1-4 классы); обучающимся, если они являются гражданами Российской Федерации, Украины, Донецкой Народной Республики, Луганской Народной Республики, лицами без гражданства, постоянно проживавшими на территориях Украины, Донецкой Народной Республики, Луганской Народной Республики, вынужденно покинувшими территории Украины, Донецкой Народной Республики и Луганской Народной Республики, прибывшими на территорию Российской Федерации в экстренном массовом порядке в срок до 31.07.2025.

- обеспечить прием заявлений от родителей (законных представителей) обучающихся о предоставлении обучающимся по категориям льготного питания.

- закрепить за каждым классом в столовой обеденные столы и довести эти сведения до классных руководителей.

- ежемесячно готовить и предоставлять директору МАОУ «СОШ №24» статистическую информацию о получении горячего питания обучающимися по возрастным категориям на основании табелей учета, предоставляемых классными руководителями.

5. Классным руководителям 1–11-х классов:

- проводить разъяснительные беседы с обучающимися, их родителями (законными представителями) о навыках и культуре здорового питания;

- ежедневно до 12.00 часов предоставлять на пищеблок заявку с количеством обучающихся, которым требуется горячее питание на следующий учебный день;

- вести ежедневный табель учета приемов горячей пищи обучающимися по форме, установленной в ПЦ Аксиома;

- организованно сопровождать обучающихся в столовую;
- следить за соблюдением обучающимися правил личной гигиены;
- осуществлять контроль при приеме пищи обучающимися.

6. Заместителю директора по АХЧ Бондарь Ю.А.:

- организовать контроль за качеством готовой продукции и санитарным состоянием пищеблока;

- осуществлять контроль по вопросам качества питания и использования бюджетных средств, направляемых из областного бюджета на организацию питания.

7. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор МАОУ «СОШ № 24»



М.В. Зайдулина

Приложение 1

к приказу от 02.09.2025 № 248-Д

График приема пищи для обучающихся

1 перемена	8.40-9.00	20 минут	1А, 1Б, 1В, 2А, 2Б, 2В, 2Г
2 перемена	9.40-10.00	20 минут	3А, 3Б, 3В, 3Г, 3Д, 4А, 4Б, 4В, 4Г
3 перемена	10.40-11.00	20 минут	5А, 5Б, 5В, 5Г, 6А, 6Б, 6В, 6Г
4 перемена	11.40-12.00	20 минут	7А, 7Б, 7В, 7Г, 8А, 8Б, 8В, 8Г, 9А, 9Б 9В, 9Г, 10А, 11А, 11Б
5 перемена	12.40-13.00	20 минут	Обед: ГПД, СВО, ОВЗ, дети-инвалиды

Приложение 2

к приказу от 02.09.2025 № 248-Д

Категория обучающихся	С 01.09.2025 по 31.12.2025	С 01.01.2026 по 31.05.2026
1-4 классы	106,06	110,30
5-11 классы	139,74	145,33
ОВЗ, дети инвалиды 1-4 классы	271,21	282,06
ОВЗ, дети инвалиды 5-11 классы	347,65	361,56



Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Неделя: 1

День: понедельник

Неделя: 1

День: вторник

		день: вторник						
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Котлета Московская	90	12	10	10,35	162	1 027,6	63,66
	Соус сметанный с томатом	30	0,42	2	2,02	23,7	600,01	5,00
	Рис припущенный	150	3,6	6	37,05	220,4	512	20,00
	Огурцы свежие порционно	45	0,24		0,84	4,5	836	10,00
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	5,00
	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8	897	2,40
	Итого за Завтрак	520	18,4	19	76,96	531,2		106,06
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4	7,38	73,7	124,01	33,15
	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8	1 052	5,00
	Биточек куриный	90	167,4	180		1916,6	1 308,02	82,00
	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1	1 126	2,00
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	6	37,87	218,5	516	20,00
	Компот из ягод	200	0,15		17,06	70,4	917,02	20,00
	Хлеб ржаной	25	85	33	485	2590	1 148	3,00
	Итого за Обед	690	261,68	225	548,51	4892,1		165,15
Итого за день		1 210	280,08	244	625,47	5423,3		271,21

Рацион: Краснотурьинск ШУ 5-11 комплекс 3. Неделя: 1

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Макаронные изделия запеченные с сыром	250	8,41	11	35,99	276,8	850	61,74
	Чай с сахаром	200	3	3	13,4	89	1 110	20,00
	Батон	40	2	1	16,66	104,3	693	9,00
	Маффин ванильный	60	3,96	7	39,6	9,1	806,48	49,00
	Итого за Завтрак	550	17,37	22	105,65	479,2		139,74
Обед	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,7	6	17,8	139,2	1 030	49,74
	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8	1 052	5,17
	Котлета Деревенская	90	14,69	12	8,5	199,9	1 027,13	76,00
	Соус томатный	30	0,18	1	1,73	16,7	1 126	3,00
	Капуста тушеная	180	4,74	6	22,44	167,5	999	48,00
	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1	912	20,00
	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71	897	3,00
	Хлеб ржаной	25	85	33	485	2590	1 148	3,00
	Итого за Обед	805	111,3	60	572,77	3295,2		207,91
Итого за день		1 355	128,67	82	678,42	3774,4		347,65

(лист 4)

Рацион: Краснотурьинск ШУ 5-11 комплекс 3. Неделя: 1

День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Омлет запеченный или паровой	250	25,2	28	8,15	381,6	891	80,74
	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9	686	10,00
	Бутерброд с сыром	40	5,58	5	18,8	162,7	810	22,00
	Фрукт (яблоко)	120	0,48		11,76	56,4	976,03	27,00
	Итого за Завтрак	610	31,32	33	53,87	660,6		139,74
Обед	Салат из белокачанной капусты с огурцом, Здоровье	100	1,5	5	9,12	89	992	24,00
	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	1,91	7	13,68	124,4	1 021	45,77
	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8	1 052	5,00
	Котлета рыбная	100	18,88	14	12,28	252,6	1 028	75,74
	Пюре картофельное	180	3,91	6	26,44	176,3	995	45,00
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6	705	10,00
	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8	897	2,40
Итого за Обед		855	30,17	34	99,88	839,5		207,91
Итого за день		1 465	61,49	67	153,75	1500,1		347,65

Рацион: Краснотурьинск ШУ 5-11 комплекс 3

Неделя: 1

День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Биточек мясной рубленый	100	7,77	10	15,99	243,4	827	72,74
	Соус сметанный с томатом	30	0,42	2	2,02	23,7	600,01	5,00
	Картофель отварной	200	0,6	1	4,86	299,7	518	54,00
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	5,00
	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	85,2	897	3,00
Итого за Завтрак		560	12	14	54,92	715,8		139,74
Обед	Суп-пюре из гороха	250	7,71	3	22,58	141,6	1 049	39,00
	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40	943	8,00
	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	35,53	3	0,64	171,6	1 296	102,00
	Каша перловая с овощами	200	4,42	11	30,61	235	911,01	38,91
	Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3	1 242	15,00
	Хлеб ржаной	25	85	33	485	2590	1 148	5,00
Итого за Обед		785	134,2	50	574,34	3292,5		207,91
Итого за день		1 345	146,2	64	629,26	4008,3		347,65

Рацион: Краснотурьинск ШУ 5-11 комплекс 3

Неделя: 2

День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	250	8,41	11	35,99	276,8	850	58,24
	Оладьи	55	4,67	7	21,85	195,8	1 437,01	48,00
	Молоко сгущенное	30	2,37	3	14,32	96,3	902	4,50
	Кофейный напиток с молоком	200	3	3	13,4	89	1 110	20,00
	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2	693	9,00
Итого за Завтрак		565	19,95	25	98,06	736,1		139,74
Обед	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	100	1,5	5	9,12	89	992	24,00
	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	166,6	139	38,74
	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40	943	10,00
	Котлета Деревенская	90	14,69	12	8,5	199,9	1 027,13	86,17
	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1	1 126	3,00
	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	7	45,44	262,1	516	28,00
	Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3	1 242	15,00
	Хлеб ржаной	25	85	33	485	2590	1 148	3,00
Итого за Обед		875	116,34	64	606,21	3473		207,91
Итого за день		1 480	127,47	76	677,88	4060		347,65

Рацион: Краснотурьинск ШУ 5-11 комплекс 3 Неделя: 2

День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Печень по-строгановски	100	12,6	13,3	2,34	180	1 076	71,74
	Макаронные изделия отварные с	180	7,61	7	45,44	262,1	516	28,00
	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9	686	10,00
	Фрукт (яблоко)	120	0,48		11,76	56,4	976,03	27,00
	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71	897	3,00
Итого за Завтрак		625	23,4	21,3	88,1	629,4		139,74
Обед	Огурцы свежие порционно	45	0,8		2,8	15	836	10,00
	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	1,91	7	13,68	124,4	1 021	38,00
	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8	1 052	5,91
	Птица запеченная	90	20,68	35	1,1	340,9	1 237	82,00
	Пюре картофельное	200	4,35	7	29,37	195,9	995	38,00
	Компот из кураги	200	0,16		4,52	20,2	932	28,00
	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71	897	3,00
	Хлеб ржаной	25	85	33	485	2590	1 148	3,00
Итого за Обед		840	116,73	84	549,89	3369,2		207,91
Итого за день		1405	134,86	109	642,09	4039		347,65

Рацион: Краснотурьинск ШУ 5-11 комплекс 3 Неделя: 2

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Салат из моркови с сахаром	100	1,38	1	11,2	61,3	1 163	7,00
	Пудинг творожно-манный	180	12,6	11	27,44	271,2	1 066,01	74,24
	Молоко сгущенное	30	2,37	3	14,32	96,3	902	9,00
	Батон	20	1	1	8,33	52,2	693	3,50
	Чай с сахаром	200			10,97	59,9	828	5,00
	Маффин ванильный	60	6,21	6	44,16	259,5	450,05	41,00
Итого за Завтрак		590	23,56	22	116,42	800,4		139,74
Обед	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,7	6	17,8	139,2	1 030	39,91
	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8	1 052	5,00
	Плов с мясом птицы	300	18,87	18	58,1	464,2	1 020	140,00
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7	928	20,00
	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71	897	3,00
Итого за Обед		780	25,75	26	113,68	787,9		207,91
Итого за день		1 370	49,31	48	230,1	1588,3		347,65

Рацион: Краснотурьинск ШУ 1-4 комплекс 271,21 руб

Неделя: 2

День: четверг

(лист 9)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Плов с курицей	240	5,9	7	33,27	236,9	235,05	85,56
	Хлеб пшеничный	30	1,5	1	12,5	78,2	693	5,25
	Хлеб ржаной	30	1,5	1	12,5	78,2	693	5,25
	Чай с лимоном	200	0,09		15,16	79,8	483	10,00
Итого за Завтрак		565	10	10	65,33	541,9		106,06
Обед	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	1,72	2	13,16	79,1	89	39,15
	Биточек куриный	90	167,4	180		1916,6	1 308,02	82,00
	Булгур с овощами	150	101,61	20	518,11	154	1 000,05	26,00
	Соус томатный	30	0,18	1	1,73	16,7	1 126	2,00
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6	705	10,00
	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71	897	3,00
	Хлеб ржаной	25	85	33	485	2590	1 148	3,00
	Итого за Обед	720	359,27	237	1059	4956		165,15
Итого за день		1 275	379,02	256	1132,2	5486		271,21

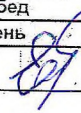
Рацион: Краснотурьинск ШУ 1-4 комплекс 271,21 руб

Неделя: 2

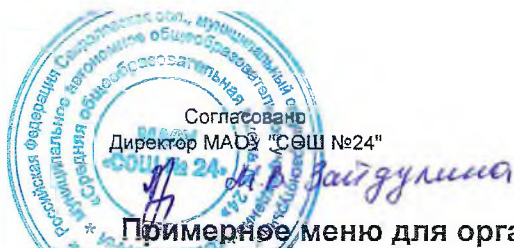
День: пятница

(лист 10)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Суфле Рыбка (минтай)	50	5,09	5	4,93	110,1	1 197	38,06
	Пюре картофельное	150	3,26	5	22,03	147	995	40,00
	Огурцы свежие порционно	45	0,24		0,84	4,5	836	4,00
	Пряник (порц.)	60	2,28	1	15,36	96,5	1 192	12,00
	Чай с сахаром	200			10,97	59,9	828	5,00
	Батон	40	2	1	16,66	104,3	693	7,00
Итого за Завтрак		530	12,87	12	70,79	522,3		106,06
Обед	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,38	5	12,24	110	1 015	42,35
	Гуляш из мяса свинины	90	8,42	6	8,89	118,8	437,01	80,80
	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,32	6	48,62	284,6	998	21,00
	Компот из ягод	200	0,15		17,06	70,4	917,02	15,00
	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71	897	3,00
	Хлеб ржаной	25	85	33	485	2590	1 148	3,00
Итого за Обед		690	109,95	51	585,19	3244,8		165,15
Итого за день		1 220	122,82	63	655,98	3767,1		271,21

Составил  Субботина Е.Н.Утвердил 

М.В. Зайдукина



Утверждаю
Директор ООО "Комбинат питания"
О.Ю. Козырева
Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Примерное меню для организации питания обучающихся 12 лет и старше

Рацион: Краснотурьинск ШУ 5-11 комплекс 3

Неделя: 1

День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,17	8	33,82	249,6	1 111	59,74
	Чай с лимоном	200	0,09		15,16	79,8	483	17
	Батон	40	2	1	16,66	104,3	693	9
	Маффин творожный®	60	8,22	9	9,54	148,9	806,44	54
Итого за Завтрак		550	17,48	18	75,18	582,6		139,74
Обед	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,48	6	15,3	137,6	1 015	54,91
	Плов со свининой	280	22,53	52	68,29	716,1	1 018	127
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31		21,92	91,5	928	20
	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71	897	3
	Хлеб ржаной	25	85	33	485	2590	1 148	3
Итого за Обед		760	116	92	603,89	3606,2		207,91
Итого за день		1 310	133,48	110	679,07	4188,8		347,65

(лист 2)

Рацион: Краснотурьинск ШУ 5-11 комплекс 3

Неделя: 1

День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Котлета Московская	90	12	10	10,35	162	1 027,6	79,00
	Соус сметанный с томатом	30	0,42	2	2,02	23,7	600,01	5,00
	Рис припущенный	180	4,32	7	44,46	264,5	512	28,00
	Огурцы свежие порционно	45	0,36		1,26	6,8	836	15,00
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	10,00
	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8	897	2,74
Итого за Завтрак		565	19,24	20	84,79	577,6		139,74
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,9	5	9,23	92,2	124,01	48,15
	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8	1 052	5,00
	Биточек куриный	90	167,4	180		1916,6	1 308,02	101,00
	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1	1 126	2,76
	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	7	45,44	262,1	516	28,00
	Компот из ягод	200	0,15		17,06	70,4	917,02	20,00
	Хлеб ржаной	25	85	33	485	2590	1 148	3,00
Итого за Обед		770	263,33	227	557,93	4954,2		207,91
Итого за день		1 335	282,57	247	642,72	5531,8		347,65

Рацион: Краснотурьинск ШУ 1-4 комплекс 271,21 руб

Неделя: 1

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	13,37	13	48,61	342,9	334	53,06
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	5,00
	Батон	40	2	1	16,66	104,3	693	7,00
	Маффин ванильный	60	6,21	6	44,16	259,5	450,05	41,00
Итого за Завтрак		500	17,94	19	103,01	674,2		106,06
Обед	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,16	5	14,24	111,3	1 030	33,15
	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8	1 052	5,00
	Котлета Деревенская	90	14,69	12	8,5	199,9	1 027,13	66,00
	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1	1 126	2,00
	Капуста тушеная	150	3,95	5	18,7	139,6	999	35,00
	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1	912	18,00
	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71	897	3,00
	Хлеб ржаной	25	85	33	485	2590	1 148	3,00
	Итого за Обед	715	109,91	58	564,9	3233,8		165,15
Итого за день		1 215	127,85	77	667,91	3908		271,21

(лист 4)

Рацион: Краснотурьинск ШУ 1-4 комплекс 271,21 руб

Неделя: 1

День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Омлет запеченный или паровой	200	20,16	23	6,52	305,3	891	47,06
	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9	686	10,00
	Бутерброд с сыром	40	5,58	5	18,8	162,7	810	22,00
	Фрукт (яблоко)	120	0,48		11,76	56,4	976,03	27,00
Итого за Завтрак		560	26,28	28	52,24	584,3		106,06
Обед	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	60	0,9	3	5,47	53,4	992	12,00
	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	1,52	5	10,94	99,5	1 021	33,15
	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8	1 052	5,00
	Котлета рыбная	90	16,99	13	11,05	227,4	1 028	60,60
	Пюре картофельное	150	3,26	5	22,03	147	995	40,00
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6	705	12,00
	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8	897	2,40
Итого за Обед		725	26,64	28	87,85	724,5		165,15
Итого за день		1 285	52,92	56	140,09	1308,8		271,21

Рацион: Краснотурьинск ШУ 1-4 комплекс 271,21 руб

Неделя: 1

День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Биточек мясной рубленый	90	7	9	14,39	219,1	827	54,46
	Соус сметанный с томатом	30	0,42	2	2,02	23,7	600,01	5,00
	Картофель отварной	150	0,45	1	3,64	224,7	518	38,00
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	5,00
	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	85,2	897	3,60
Итого за Завтрак		500	11,08	13	52,1	616,5		106,06
Обед	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,06	113,3	1 049	29,00
	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40	943	4,00
	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	31,98	3	0,58	154,4	1 296	91,55
	Каша перловая с овощами	150	3,31	8	22,96	176,2	911,01	22,00
	Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3	1 242	15,00
	Хлеб ржаной	30	10,2	40	58,2	3108	1 148	3,60
Итого за Обед		680	145	53	659,11	3706,2		165,15
Итого за день		1 180	156,08	66	711,21	4322,7		271,21

(лист 6)

Рацион: Краснотурьинск ШУ 1-4 комплекс 271,21 руб

Неделя: 2

День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	200	11,34	12	2,34	162	850	38,06
	Оладьи	55	6,34	6	37,87	218,5	516	32,00
	Молоко сгущенное	30	2,37	3	9,8	47	902	9,00
	Кофейный напиток с молоком	200	3	3	13,4	89	1110	20,00
	Батон	30	1,61	1	8,03	78,2	693	7,00
	Итого за Завтрак	515	18,27	23	90,86	680,7		106,06
Обед	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	60	0,9	3	5,47	53,4	992	12,00
	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,18	133,3	139	25,15
	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40	943	4,00
	Котлета Деревенская	90	14,69	12	8,5	199,9	1 027,13	84,00
	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1	1 126	2,00
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	6	37,87	218,5	516	20,00
	Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3	1 242	15,00
	Хлеб ржаной	25	8,5	33	48,5	2590	1 148	3,00
Итого за Обед		755	113,29	59	590,69	3360,5		165,15
Итого за день		1 320	123,29	69	658,02	3902,4		271,21

Рацион: Краснотурьинск ШУ 1-4 комплекс 271,21 руб

Неделя: 2

День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Печень по-строгановски	90	11,34	12	2,34	162	1 076	51,76
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	6	37,87	218,5	516	20,00
	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9	686	10,00
	Хлеб пшеничный	15	1,61	1	8,03	42,6	897	1,80
	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47	976,03	22,50
Итого за Завтрак		555	19,75	19	73,2	530		106,06
Обед	Огурцы свежие порционно	45	0,48		1,68	9	836	6,00
	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	1,52	5	10,94	99,5	1 021	33,05
	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8	1 052	5,00
	Птица запеченная	90	20,68	35	1,1	340,9	1 237	50,10
	Пюре картофельное	150	3,26	5	22,03	147	995	40,00
	Компот из кураги	200	0,16		4,52	20,2	932	25,00
	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71	897	3,00
	Хлеб ржаной	25	85	33	485	2590	1 148	3,00
Итого за Обед		755	114,93	80	538,69	3289,4		165,15
Итого за день		1 270	133,2	103	629,55	3970,1		271,21

Рацион: Краснотурьинск ШУ 1-4 комплекс 271,21 руб

Неделя: 2

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Салат из моркови с сахаром	100	1,38	1	11,2	61,3	1 163	7,00
	Пудинг творожно-манный	120	8,4	7	18,3	180,8	1 066,01	40,56
	Молоко сгущенное	30	2,37	3	14,32	96,3	902	9,00
	Чай с сахаром	200			10,97	59,9	828	5,00
	Батон	20	1	1	8,33	52,2	693	3,50
	Маффин ванильный	60	6,21	6	44,16	259,5	450,05	41,00
Итого за Завтрак		530	19,36	18	107,28	710		
Обед	106,06							
	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,16	5	14,24	111,3	1 030	33,15
	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8	1 052	5,00
	Плов с мясом птицы	200	12,58	12	38,73	309,5	1 020	104,60
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7	928	20,00
Итого за Обед	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8	897	2,40
	Итого за Обед		625	18,38	19	88,07	591,1	165,15
Итого за день		1 155	37,74	37	195,35	1301,1		271,21

Рацион: Краснотурьинск ШУ 5-11 комплекс 3 Неделя: 2

День: четверг

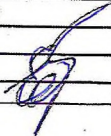
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак								
	Плов с курицей	290	7,03	9	39,61	282	235,05	123,74
	Хлеб пшеничный	30	2,51	2	4,4	147	935,04	3,00
	Хлеб ржаной	30	1,5	1	12,5	78,2	693	3,00
	Чай с лимоном	200	0,09		15,16	79,8	483	10,00
Итого за Завтрак		550	11,13	12	71,67	587		139,74
Обед								
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	2,15	3	16,45	98,9	89	44,91
	Биточек куриный	90	167,4	180		1916,6	1 308,02	98,74
	Булгур с овощами	180	121,93	24	621,73	184,8	1 000,05	46,26
	Соус томатный	30	0,18	1	1,73	16,7	1 126	2,00
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6	705	10,00
	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71	897	3,00
	Хлеб ржаной	25	85	33	485	2590	1 148	3,00
Итого за Обед		800	380,02	242	1165,91	5006,6		207,91
Итого за день		1 425	400,28	259	1271,11	5659,6		347,65

(лист 10)

Рацион: Краснотурьинск ШУ 5-11 комплекс 3 Неделя: 2

День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак								
	Суфле Рыбка (минтай)	90	9,16	9	8,87	198,3	1 197	55,74
	Пюре картофельное	180	3,91	6	26,44	176,3	995	48,00
	Огурцы свежие порционно	45	0,24		0,84	4,5	836	10,00
	Пряник (порц.)	60	2,28	1	15,36	96,5	1 192	12,00
	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2	693	9,00
	Чай с сахаром	200			10,97	59,9	828	5,00
Итого за Завтрак		590	17,09	17	74,98	613,7		139,74
Обед								
	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,48	6	15,3	137,6	1 015	54,91
	Гуляш из мяса свинины	100	9,35	7	9,88	132	437,01	93,00
	Каша гречневая рассыпчатая	200	12,43	8	64,83	379,5	998	39,00
	Компот из ягод	200	0,15		17,06	70,4	917,02	15,00
	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71	897	3,00
	Хлеб ржаной	25	85	33	485	2590	1 148	3,00
Итого за Обед		800	115,09	55	605,45	3380,5		207,91
Итого за день		1 390	132,18	72	680,43	3994,2		347,65

Составил  Субботина Е.Н.Утвердил 

Н.В. Вайдукина

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 149573922187837288311503629658482451098261240787

Владелец Зайдулина Марина Владимировна

Действителен с 22.10.2025 по 22.10.2026