РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ СВЕРДЛОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

Муниципальное образование «Муниципальный округ Краснотурьинск» Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №24»

ПРИКА3

02.09.2025

№ 248-Д

Об организации питания на 2025-2026 учебный год

В соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об Российской образовании Федерации», постановлением Главного 32 государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 «Об санитарно-эпидемиологических правил и норм утверждении 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"», постановлением Главного врача РΦ 28.09.2020 Nº 28 «Об государственного санитарного OTутверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"», приказа по МО «Управление образования муниципального округа Краснотурьинск» от 27.06.2025 № 214-«Об Д организации питания обучающихся В муниципальных общеобразовательных учреждениях, подведомственных муниципальному органу «Управление образования муниципального округа Краснотурьинск»», Положением об организации питания учащихся МАОУ «СОШ № 24», протоколом Совета родителей от 15.11.2024 № 1, в целях сохранения и укрепления здоровья обучающихся

приказываю:

- 1. Организовать в 2025/2026 учебном году для обучающихся 1–11-х классов в дни работы МАОУ «СОШ № 24» основное горячее питание по следующему графику (Приложение 1).
- 2. Утвердить стоимость горячего питания на 2025-2026 учебный год согласно приложению (Приложение 2).
- 3. Утвердить примерное десятидневное меню для организации питания обучающихся 7-11 лет, 12 лет и старше (Приложение 3).
 - 4. Шишкиной В.С., ответственной за питание:
- сформировать списки обучающихся по категориям для постановки на льготное питание: детей-сирот, детей, оставшихся без попечения

родителей, лиц из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, лиц, потерявшими в период обучения обоих родителей или единственного родителя; детей из семей, имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума, установленного в Свердловской области, на основании справки о праве на бесплатное питание, выданной Территориальным отраслевым исполнительным органом государственной власти Свердловской области — Управлением социальной политики Министерства социальной политики Свердловской области по городу Краснотурьинску; детей из многодетных семей; детей лиц, принимающих (принимавших) участие в специальной военной операции на территориях Народной Республики, Украины, Донецкой Луганской республики, Запорожской области и Херсонской области; детей граждан Российской Федерации, призванных на военную службу по мобилизации в Вооруженные Силы Российской Федерации в соответствии с Указом Президента Российской Федерации «Об объявлении частичной мобилизации в Российской Федерации»; обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в том числе детей-инвалидов; обучающихся начальных классов (1-4 классы); обучающимся, если они являются гражданами Российской Федерации, Украины, Донецкой Народной Республики, Луганской Народной Республики, лицами без гражданства, постоянно проживавшими Народной Республики, территориях Украины, Донецкой Народной Республики, вынужденно покинувшими территории Украины, Донецкой Народной Республики и Луганской Народной Республики, прибывшими на территорию Российской Федерации в экстренном массовом порядке в срок до 31.07.2025.

- обеспечить прием заявлений от родителей (законных представителей) обучающихся о предоставлении обучающимся по категориям льготного питания.
- закрепить за каждым классом в столовой обеденные столы и довести эти сведения до классных руководителей.
- ежемесячно готовить и предоставлять директору МАОУ «СОШ №24» статистическую информацию о получении горячего питания обучающимися по возрастным категориям на основании табелей учета, предоставляемых классными руководителями.
 - 5. Классным руководителям 1–11-х классов:
- проводить разъяснительные беседы с обучающимися, их родителями (законными представителями) о навыках и культуре здорового питания;
- ежедневно до 12.00 часов предоставлять на пищеблок заявку с количеством обучающихся, которым требуется горячее питание на следующий учебный день;
- вести ежедневный табель учета приемов горячей пищи обучающимися по форме, установленной в ПЦ Аксиома;

- организованно сопровождать обучающихся в столовую;
- следить за соблюдением обучающимися правил личной гигиены;
- осуществлять контроль при приеме пищи обучающимися.
 - 6. Заместителю директора по АХЧ Бондарь Ю.А.:
- организовать контроль за качеством готовой продукции и санитарным состоянием пищеблока;
- осуществлять контроль по вопросам качества питания и использования бюджетных средств, направляемых из областного бюджета на организацию питания.
 - 7. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор МАОУ «СОШ № 24»

М.В. Зайдулина

Приложение 1 $\mbox{к приказу от } 02.09.2025 № 248-Д$ **График приема пищи для обучающихся**

1 перемена	8.40-9.00	20 минут	1А, 1Б, 1В, 2А, 2Б, 2В,
			2Γ
2 перемена	9.40-10.00	20 минут	3А, 3Б, 3В, 3Г, 3Д, 4А,
			4Б, 4В, 4Г
3 перемена	10.40-11.00	20 минут	5А, 5Б, 5В, 5Г, 6А, 6Б,
			6В, 6Г
4 перемена	11.40-12.00	20 минут	7А, 7Б, 7В, 7Г, 8А, 8Б,
			8В, 8Г, 9А, 9Б 9В, 9Г,
			10А, 11А, 11Б
5			Обед:
перемена	12.40-13.00	20 Marray	ГПД, СВО,
	12.40-15.00	20 минут	OB3, дети-инвалиды

Приложение 2 к приказу от 02.09.2025 № 248-Д

Категория	С 01.09.2025 по	С 01.01.2026 по
обучающихся	31.12.2025	31.05.2026
1-4 классы	106,06	110,30
5-11 классы	139,74	145,33
OB3, дети инвалиды 1- 4 классы	271,21	282,06
OB3, дети инвалиды 5- 11 классы	347,65	361,56

7 Приложение 8 к СенПиН 2.3/2.4.3590-20

ректор Маоў КОШ №24"

Примерное меню для организации питания обучающихся 7-11 лет

Рацион. Кра	снотурьинск шу 1-4 комплекс 271,21 руб	Неделя:	1	1 4	118 5	День День	лонедельник	. 1
Прием пищи	Наименование блюда	Dec 5	Пи	щевые вещес	ява 🗎	3Hepre 11	No.	+ *
TIPMENT TIMEDA		Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	тическаяценность	рецептуры	Цена
Завтрак		200	- 01				1	
/ w · · ·	каша ячневая молочная жидкая с маслом. сливочным	. 200	. 5,73	6	-27,06	199,7	1 111	40,06.
	Чай с лимоном	200	0,09	= + 1	15,16	79.8	483	10,00
	Батон	40	2	1 .	16,66	104,3	693	7,00
	Маффин творожный	60	8,22	9	9,54	148,9	806,44	49,00
Итого за Зав	трак	500	16,04	16	68,42	532,7	000,77	106,06
Обед		-		29			47 4 9 2	100,00
	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,38	5	12,24	110	1 015	42,35
	Плов со свининой	240	19,32	44	58,54	613.8	1 018	98,00
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31		21,92	91,5	928	20,00
	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56.8	897	2:40
	Хлеб ржаной	20	68	26	388	2072	1 148	2,40
итого за Обе	Д	660	94,15	76	491,4	2944,1	1 140	165,15
Итого за ден	ь	1 160	110,19	92	559,82	3476,8		271,21

(лист 2) Рацион: Краснотурьинск ШУ 1-4 комплекс 271,21 руб Неделя: 1 День: вторник Пищевые вещества Энерге-Прием пищи Nº. , , Наименование блюда Вес блюда тическая Цена рецептуры Белки Жиры Углеводы ценность Завтрак Котлета Московская 90 12 10 10,35 162 1 027,6 63,66 Соус сметанный с томатом 30 0,42 2 2,02 23,7 600,01 5,00 Рис припущенный 150 3,6 6 37,05 220,4 512 20,00 Огурцы свежие порционно 45 0,24 0,84 4,5 836 10,00 Чай с сахаром 200 16 63,8 1 188 5,00 Хлеб пшеничный 20 2,14 1 10,7 56,8 897 2,40 Итого за Завтрак 18,4 520 19 76,96 531,2 106,06 Обед Щи из свежей капусты с картофелем 200 1,52 4 7,38 73,7 124,01 33,15 Мясо кур отварное (для первых блюд) 5 1,15 0,04 1 11,8 1 052 5,00 Биточек куриный 90 167,4 180 1916,6 1 308,02 82,00 Соус томатный 20 0,12 1 1,16 11.1 1 126 2,00 Макаронные изделия отварные с маслом 150 6,34 6 37.87 218,5 516 20.00 Компот из ягод 200 0,15 17,06 70,4 917,02 20,00. Хлеб ржаной 25 85 33 485 2590 1 148 3.00 Итого за Обед 690 261,68 225 548,51 4892,1 165,15 Итого за день 1 210 280,08 244 625,47 5423,3 271,21

Рацион: Крас	нотурьинск ШУ 5-11 комплекс 3	Неделя:	1			День:	среда	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюла	Пи	щевые веще	ства	Энерге-	№ рецептуры	Цена
.,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,		Всо отпода	Белки	Жиры	Углеводы	ценность		
Завтрак	Наименование блюда Вес блюда Белки Жиры Углеводы Тическая ценность рецептуры Макаронные изделия запеченные с сыром Чай с сахаром Рассольник ленинградский со сметаной Мясо кур отварное (для первых блюд) Котлета Деревенская Оус томатный Зона от отварное (для первых блюд) Котлета Деревенская Оус томатный Зона отварное (для первых блюд) Котлета ученняя Вес блюда Вес блежа вес							
		250	8,41	11	35,99	276,8	850	61,74
	Чай с сахаром	200	3	3	13,4	89	1 110	20,00
	Батон	40	2	1	16,66	104,3	693	9,00
	Маффин ванильный	60	3,96	7	39,6	9,1	806,48	49,00
Итого за Зав:	грак	550	17,37	22	105,65	479,2		139,74
Обед								
	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,7	6	17,8	139,2	1 030	49,74
	Мясо кур отварное (для первых блюд)	·5	1,15	1	0,04	11,8	1 052	5,17
	Котлета Деревенская	90	14,69	12	8,5	199,9	1 027.13	76,00
	Соус томатный	30	0,18	1	1,73	16,7		3,00
	Калуста тушеная	180	4,74	. 6	22,44	167,5		48,00
	Компот из свежих яблок	200	0,16					20,00
	Хлеб пшеничный	25	2,68 /	1	13,38			3,00
1-	Хлеб ржаной	изделия 250 8,41 11 35,99 276,8 850 61,00 00 3 3 3 13,4 89 1110 20,0 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00	3,00					
Итого за Обе,	ц	805	111,3	60	572,77			207,91
Итого за день	>	1 355	128,67	82				347,65

Рацион: Крас	снотурьинск ШУ 5-11 комплекс 3	Неделя:	1			День:	иетверг	(лист 4
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пи	щевне веще	ства	Энерге-	Nº	
		вес олюда	Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность	рецептуры	Цена
Завтрак					1		<u> </u>	
	Омлет запеченный или парсвой	250	25,2	28	8,15	381.6	891	80,74
	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9	686	10,00
	Бутерброд с сыром	40	5,58	5	18,8	162,7	810	22,00
	Фрукт (яблоко)	120	0,48		11,76	56,4	976,03	27,00
Итого за Зав	трак	610	31,32	33	53,87	660,6		139,74
Обед					1		I	100,14
	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	100	1,5	5	9,12	89	992	24,00
	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	1,91	7	13,68	124,4	1 021	45,77
	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	. 1	0,04	11,8	1 052	5,00
	Котлета рыбная	100	18.88	. 14	12.28	252,6	1 028	75,74
	Пюре картофельное	180	3,91	6	26,44	176,3	995	45,00
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6	705	10,00
	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8	897	2,40
итого за Обе,		855	30,17	34	99,88	839,5		207,91
Итого за день	-	1 465	61,49	67	153,75	1500,1		347,65

Рацион: Крас	нотурьинск ШУ 5-11 комплекс	: 3 Неделя:	1			День:	пятница	
Прием пищи	Наименование блюда	Poo 6 Tions	Пи	щевые веще	ества	Энерге- тическая ценность	№ рецептуры	Цена
прием пищи	паименование опода	рес олюда	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак		Вес блюда Пищевые вещества Энергетическая ценность № рецептуры Цег 100 7,77 10 15,99 243,4 827 72,7 30 0,42 2 2,02 23,7 600,01 5,0 200 0,6 1 4,86 299,7 518 54,1 200 16 63,8 1188 5,0 30 3,21 1 16,05 85,2 897 3,0 560 12 14 54,92 715,8 139, 250 7,71 3 22,58 141,6 1 049 39,0 10 1,3 7,81 40 943 8,0 100 35,53 3 0,64 171,6 1 296 102, 200 4,42 11 30,61 235 911,01 38,5 200 0,24 27,7 114,3 1 242 15,6 25 85 33 485 2590						
	Биточек мясной рубленый	100	7,77	10	15,99	243,4	827	72,74
	Соус сметанный с томатом	30	0,42	2	2,02	23,7	600,01	5,00
	Картофель отварной	200	0,6	1	4,86	299,7	″ 518 [™]	54,00
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	5,00
	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	85,2	897	3,00
Итого за Зав	трак	560	12	14	54,92	715,8		139,74
Обед								
	Суп-пюре из гороха	250	7,71	3	22,58	141,6	1 049	39,00
	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40	943	8,00
	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	35,53	3	0,64	171,6	1 296	102,00
	Каша перловая с овощами	200	4,42	11	30,61	235	911,01	38,91
	Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3	1 242	15,00
	Хлеб ржаной	25	85	33	485	2590	1 148	5,00
Итого за Обе	Д	785	134,2	50	574,34	3292,5		207,91
Итого за ден	ь	1 345	146,2	64	629,26	4008,3		347,65

					020,20	4000,0		341,03
D (6								(лист (
Рацион: кра	снотурьинск ШУ 5-11 комплекс 3	· Неделя: 3	2			День:	понедельник	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пис	цевые веще	ства	Энерге- тическая ценность	№ рецептуры	Hava
	The state of the s	Бео олюда	Белки	Жиры	Углеводы			Цена
Завтрак		L					1	
	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	250	8,41	11	35,99	276,8	850	58,24
	Оладьи	55	4,67	7	21,85	195,8	1 437,01	48,00
	Молоко сгущенное	30	2,37	3	14,32	96,3	902	4,50
	Кофейный напиток с молоком	200	3	3	13,4	89	1 110	20,00
	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2	693	9.00
Итого за Зав	трак	565	19,95	25	98,06	736,1		139,74
Обед	1-1-1		73. 3		1			Д,
	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	100	1,5	5	9,12	89	992	24,00
	Сул картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	166,6	139	38,74
	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40	943	10,00
	Котлета Деревенская	90	14,69	12	8,5	199.9	1 027,13	86,17
	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1	1 126	3,00
	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	7	45,44	262,1	516	28,00
	Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3	1 242	15,00
-	Хлеб ржаной	25	85	33	485	2590	1 148	3,00
Итого за Обе	Д	875	116,34	64	606,21	3473		207,91
Итого за ден	Ь	1 480	127,47	76	677.88	4060		347.65

Рацион: Крас	снотурьинск ШУ 5-11 комплекс 3-	Неделя:	2			День:	вторник	
Пачат англа	Наименование блюда	Вес блюда	Пи	щевые веще	ства	Энерге-	№ рецептуры	Цена
Прием пищи	паименование олюда		Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность		
Завтрак								
	Печень по-строгановски	100	12,6	13,3	2,34	180	1 076	71,74
	Макаронные изделия отварные с	180	7,61	-7	45,44	262,1	- 516	28,00
4	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9	686	10,00
	Фрукт (яблоко)	120	0,48		11,76	56,4	976,03	27,00
	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71	897	3,00
Итого за Зав	трак	625	23,4	21,3	88,1	629,4		139,74
Обед								
	Огурцы свежие порционно	45	0,8		2,8	15	836	10,00
	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	1,91	7	13,68	124,4	1 021	38,00
	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8	1 052	5,91
	Птица запеченная	90	20,68	35	1,1	340,9	1 237	82,00
	Пюре картофельное	200	4,35	7	29,37	195,9	995	38,00
	Компот из кураги	200	0,16		4,52	20,2	932	28,00
	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71	897	3,00
	Хлеб ржаной	25	85	33	485	2590	1 148	3,00
Итого за Обе	Д	840	116,73	84	549,89	3369,2		207,91
Итого за ден	b	1405	134,86	109	642,09	4039		347,65

_	- 2							(лист 8
Рацион: Кра	снотурьинск ШУ 5-11 комплекс	В Неделя: 2	2			День:	среда	
Прием пиши	Наименование блюда	Dee 5 mars	Пи	щевые веще	ства	Энерге-	№ рецептуры	
прием пищи		Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность		Цена
Завтрак		1						
	Салат из моркови с сахаром	100	1,38	1	11,2	61,3	1 163	7,00
	Пудинг творожно-манный	180	12,6	11	27,44	271,2	1 066,01	74,24
	Молоко сгущенное	30	2,37	3	14,32	96,3	902	9,00
	Батон	20	1	1	8,33	52,2	693	3,50
	Чай с сахаром	200	-		10,97	59,9	828	5,00
	Маффин ванильный	60	6,21	6	44,16	259,5	450,05	41,00
Итого за Зав	трак	590	23,56	22	116,42	800,4		139,74
Обед		1				*		1 4
	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,7	6	17,8	139,2	1 030	39,91
	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8	1 052	5,00
	Плов с мясом птицы	300	18,87	18	58,1	464,2	1 020	140,00
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7	928	20,00
	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71	897	3,00
Итого за Обе	PA TOTAL	780	25,75	26	113,68	787,9		207,91
Итого за ден	ь	1 370	49,31	48	230,1	1588,3		347,65

Прием пиши	Наименование блюда	n =	Пи	цевые веще	ства	Энерге-	Nº	Цена
прием пищи	палменование опода	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность	рецептуры	
Завтрак		·						
	Плов с курицей	240	5,9	7	33,27	236,9	235,05	85,56
	Хлеб пшеничный	30	1,5	1	12,5	78,2	693	5,25
	Хлеб ржаной	30	1,5	1	12,5	78,2	693	5,25
-	Чай с лимоном	200	0,09		15,16	79,8	483	10,00
лого за Завт	трак	565	10	10	65,33	541,9		106,06
Обед						-		
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	1,72	2	13,16	79,1	89	39,15
	Биточек куриный	90	167,4	180		1916,6	1 308,02	82,00
	Булгур с овощами	150	101,61	20	518,11	154	1 000,05	26,00
	Соус томатный	30	0,18	1	1,73	16,7	1 126	2,00
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6	705	10,00
	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71	897	3,00
	Хлеб ржаной	25	85	33	485	2590	1 148	3,00
того за Обед		720	359,27	237	1059	4956	- 1.70	165,15
1того за день		1 275	379,02	256	1132,2	5486		100,10

Рацион: Крас	снотурьинск ШУ 1-4 комплекс 271,21 руб	Неделя:	2			День:	пятница	(SINC) 10
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пиц	дев ре веще	ства	Энерге-	Nº	
,	0.1042	вес олюда	Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность	рецептуры	Цена
Завтрак		1		<u> </u>			L	
	Суфле Рыбка (минтай)	50	5,09	5	4,93	110,1	1 197	38,06
	Пюре картофельное	150	3,26	.5	22,03	147	995	40,00
	Огурцы свежие порционно	45 .	0,24	_	0,84	4,5	836	4,00
	Пряник (порц.)	60	2,28	- 1	15,36	96,5	1 192	12,00
	Чай с сахаром	200			10,97	:59,9	828	5,00
	Батон	40	2	1	16,66	104,3	693	7,00
Итого за Завт	грак	530	12,87	12	70,79	522,3	000	106,06
Обед					1 1,1 1			100,00
	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,38	.5	12,24	110	1 015	42,35
	Гуляш из мяса свинины	90	8,42	6	8,89	118,8	437,01	80,80
	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,32	6	48,62	284,6	998	21,00
	Компот из ягод	200	0,15		17,06	70,4	917,02	15,00
	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71	897	3,00
	Хлеб ржаной	25	85	33	485	2590	1 148	3,00
Итого за Обед		690	109,95	51	585,19	3244,8	1 140	165,15
Итого за день	206	1 220	122,82	63	655,98	3767,1		271.21

Составил Субботина Е.Н.

Утвердил

M.B. Bairggaunce

Директор ООО "Комбинат питания" О.Ю.Козырева

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Примерное меню для организации питания обучающихся 12 лет и старше

Согласовано

Директор МАОУ "СӨШ №24"

Итого за день

Итого за Обед

Итого за день

пр загдулина

Рацион: Краснотурыинск ШУ 5-11 комплекс 3 Неделя: 1 День: понедельник Пищевые вещества Энерге-Νo Прием пищи Наименование блюда Вес блюда тическая Цена рецептуры Белки Жиры Углеводы ценность Завтрак Каша ячневая молочная жидкая 250 7,17 8 33,82 249,6 1 111 59,74 с маслом сливочным Чай с лимоном 200 0,09 15,16 79,8 483 17 Батон 40 104,3 16,66 2 1 693 9 Маффин творожный® 60 8,22 9 9,54 148,9 806,44 54 Итого за Завтрак 550 17,48 18 75,18 582,6 139,74 Обед Суп-лапша на курином бульоне 250 5,48 137,6 6 15,3 1 015 54,91 Плов со свининой 280 22,53 52 68,29 716,1 1 018 127 Компот из смеси сухофруктов 180 0,31 21,92 91,5 928 20 Хлеб пшеничный 25 2,68 1 13,38 71 897 3 Хлеб ржаной 25 85 33 485 2590 1 148 3 Итого за Обед 760 116 92 603,89 3606,2 207,91

133,48

110

679,07

4188,8

1 310

770

1 335

347,65 (лист 2)

207,91

347,65

Рацион: крас	снотурьинск ШУ 5-11 комплекс 3	Неделя:				День:	вторник	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пи	щевне веще	ства	Энерге-	№ рецептуры	House
TIPTION (IVIA)	Talline Trobaliste Stilloga	Бес олюда	Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность		Цена
Завтрак				L				
	Котлета Московская	90	12	10	10,35	162	1 027,6	79,00
	Соус сметанный с томатом	30	0,42	2	2,02	23,7	600,01	5,00
	Рис припущенный	180	4,32	7	44,46	264,5	512	28,00
4/	Огурцы свежие порционно	45	0,36		1,26	6,8	836	15,00
	Чай с сахаром	200	4		16	63,8	1 188	10,00
	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8	897	2,74
Итого за Зав	трак	565	19,24	20	84,79	577,6		139,74
Обед								
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,9	5	9,23	92,2	124,01	48,15
	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8	1 052	5,00
	Биточек куриный	90	167,4	180		1916,6	1 308,02	101.00
	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1	1 126	2,76
	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	7	45,44	262,1	516	28,00
4.4	Компот из ягод	200	0,15		17,06	70,4	917,02	20,00
	Хлеб ржаной	25	85	33	485	2590	1 148	3.00

263,33

282,57

227

557,93

642.72

4954,2

5531,8

Рацион: Крас	нотурьинск ШУ 1-4 комплекс 271,21 руб	Неделя:				День:	среда	
Прием пищи			Пиг	цевые веще	ства	Энерге-	Ng peцептуры 334 1 188 693 450,05 1 030 1 052 1 027,13 1 126 999 912 897 1 148	Цена
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность		
Завтрак								
	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	13,37	13	48,61	342,9	334	53,06
	Чай с сахаром	200			16	63,8		5,00
	Батон	40	2	1	16,66	104,3	- 693	7,00
	Маффин ванильный	60	6,21	6	44,16	259,5	450,05	41,00
Итого за Зав	трак	500	17,94	19	103,01	674,2	-	106,06
Обед			-1					
	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,16	5	14,24	111,3	1 030	33,15
	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8	1 052	5,00
	Котлета Деревенская	90	14,69	12	8,5	199,9	1 027,13	66,00
	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1	1 126	2,00
	Капуста тушеная	150	3,95	5	18,7	139,6	999	35,00
	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1	912	18,00
	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71:	897	3,00
	Хлеб ржаной	25	85	33	485	2590	1 148	3,00
Итого за Обе	P.A.	715	109,91	58	564,9	3233,8		165,1
Итого за ден		1 215	127,85	77	667,91	3908		271,2

Рацион: Крас	нотурьинск ШУ 1-4 комплекс 271,21 руб	Неделя: 1				День:	четверг	
Прием пини			Пит	Пищевые вещества			No	Here
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность	рецептуры	Цена
Завтрак				·				
•	Омлет запеченный или паровой	200	20,16	23	6,52	305,3	891	47,06
	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9	686	10,00
	Бутерброд с сыром	40	5,58	5	18,8	162,7	810	22,00
	Фрукт (яблоко)	120	0,48		11,76	56,4	976,03	27,00
Итого за Зав	трак	560	26,28	28	52,24	584,3		106,06
Обед						_		
Ec. ec	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	60	0,9	3	5,47	53,4	992	12,00
	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	1,52	5	10,94	99,5	№ рецептуры 891 686 810 976,03	33,15
	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8		5,00
	Котлета рыбная	90	16,99	13	11,05	227,4	1 028	60,60
	Пюре картофельное	150	3,26	5	22,03	147	995	40,00
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6	705	12,00
	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8	897	2,40
Итого за Обе	Эд	725	26,64	28	87,85	724,5		165,15
Итого за лен	5	1 285	52.92	56	140.09	1308.8		271,21

Рацион: Крас	снотурьинск ШУ 1-4 комплекс 271,21 руб	Неделя:	1			День:	пятница	(SINC)
Прием пищи	Наименование блюда	D 6	Пи	щевые веще	ства	Энерге-	№ рецептуры 827 600,01 518 1 188 897 1 049 943 1 296 911,01 1 242 1 148	Цена
r iprion magn	паименование олюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность		
Завтрак				<u> </u>			1	<u> </u>
	Биточек мясной рубленый	90	7	9	14,39	219,1	827	54,46
	Соус сметанный с томатом	30	0,42	2	2,02	23,7		5,00
	Картофель отварной	150	- 0,45	1	3,64	. 224,7.		. 38,00:
	Чай с сахаром	200			16	63,8		5,00
	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	85,2	897	3,60
Итого за Завт	трак	500	11,08	13	52,1	616,5		106,06
Обед				l	·			100,00
	Сул-пюре из гороха	200	6,17	2	18,06	113,3	1 049	29,00
	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40		4,00
	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	31,98	3	0,58	154,4		91,55
	Каша перловая с овощами	150	3,31	8	22,96	176,2	911.01	22,00
	Морс ягодный	200	0,24	··	27,7	114,3		15,00
	Хлеб ржаной	30	102	40	582	3108		3,60
итого за Обе,		680	145	53	659,11	3706,2	40	165,15
Итого за день	5	1 180	156,08	66	711,21	4322,7		271,21

Прием пищи	Наименование блюда						понедельник	
	THE STATE OF THE S	Вес блюда	Пис	певне веще	ства	Энерге-	Nº	
	таминование отнода	вес олюда	Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность	рецептуры	Цена
Завтрак		1			_LI		<u></u>	
	ша овсяная Геркулес жидкая молочная с слом сливочным	200	11,34	12	2,34	162	850	38,06
Ол	адьи	55	6,34	6	37,87	218,5	516	32,00
Мо	локо стущенное	30	2,37	3	9,8	47	902	9,00
	фейный напиток с молоко м	200	3	3	13,4	89	1110	20,00
Бат		30	1,61	1	8,03	78,2	693	7,00
Итого за Завтрак	(515	18,27	23	90,86	680,7	- 030	106,06
Обед								700,00
Здо	лат из белсксчанной капусты с огурцом, оровье	60	0,9	3	5,47	53,4	992	12,00
Суг	т картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,18	133,3	139	25.45
	енки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40	943	25,15 4,00
	лета Деревенская	90	14,69	12	8,5	199,9	1 027,13	84,00
	ус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1	1 126	2,00
(Ma)	каронные изделия отварные с маслом	150	6,34	6	37,87	218,5	516	20,00
Mor	рс ягодный	200	0,24		27,7	114.3	4.040	
Хле	еб ржаной	25	85	33	485		1 242	15,00
Итого за Обед		755	113,29	59	590,69	2590′	1 148	3.00
Итого за день		1 320	123,29	69	656,02	3360,5 3902,4		185,15 271,21

10

Paumon: Knan	нотурьинск ШУ 1-4 комплекс 271,21 руб	Неделя: 2	>			Лень:	вторник	(лист 1
гацион. крас	HOTYPENHER III 14 KOMITIERE 21 1,21 pyo	педеля.		щевне веще	ства	Энерге-	N₂	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность	рецептуры	Цена
Завтрак								
	Печень по-строгановски	90	11,34	12	2,34	162	1 076	51,76
	1 2 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	7 7 7			2	115 4 "	14 15 11	4 15 -
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	6	37,87	218,5	516	20,00
	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9	686	-10,00
	Хлеб пшеничный	15	1,61	1	8,03	42,6	897	1,80
	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47	976,03	22,50
Итого за Завт	грак	555	19,75	19	73,2	530		106,06
Обед							9.	
	Огурцы свежие порционно	45	0,48		1,68	9	836	6,00
	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	1,52	5	10,94	99,5	1 021	33,05
	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8	1 052	5,00
	Птица запеченная	90	20,68	35	1,1	340,9	1 237	50,10
	Пюре картофельное	150	3,26	- 5	22,03	147	995	40,00
	Компот из кураги	200	0,16	1	4,52	20,2	932	25,00
	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71	897	3,00
	Хлеб ржаной	25	85	33	485	2590	1 148	3,00
Итого за Обе	д	755	114,93	80	538,69	3289,4		165,15
Итого за дені	5	1 270	133,2	103	629,55	3970,1		271,21
Рацион: Крас	энотурьинск ШУ 1-4 комплекс 271,21 руб	Неделя: 2)			Пень.	среда	(лист
	67 E 4 ye	1		іттевые ветте	ства	Энерге-	No -	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность	рецептуры	Цена
Завтрак		<u>.t. —</u>			.ł		1	
	Салат из моркови с сахаром	100	1.38	1	11.2	61,3	1 163	7,00
	Пудинг творожно-манный	120	8,4	7	18.3	180.8	1 066,01	40,56
	Молоко сгущенное	30	2,37	3	14,32	96,3	902	9.00
	Чай с сахаром	200	_,-,	 _	10,97	59,9	828	5,00
	Батон	20	1	1	8,33	52,2	693	3,50
	Mochobia		0.04	+ :	44.40	050.5	450.05	14.00

Маффин ванильный 6,21 19,36 259,5 450,05 41,00 44,16 60 6 Итого за Завтрак Обед 710 530 18 107,28 106,06 2,16 Рассольник ленинградский со сметаной 200 5 14,24 111,3 1.030 33,15 Мясо кур отварное (для первых блюд) 5 1,15 0,04 11,8 1 052 5,00 Плов с мясом птицы 12,58 200 12 38,73 309,5 1 020 104,60 Компот из смеси сухофруктов 200 0,35 24,36 101,7 20,00 928 Хлеб пшеничный 20 2,14 1 10,7 56,8 2,40 897 Итого за Обед Итого за день 625 18,38 19 88,07 591,1 165,15 1 155 37,74 37 195,35 1301,1 271,21

Рацион: Крас	нотурьинск ШУ 5-11 комплекс	3 Неделя:	2			День:	четверг				
Прием пищи	Наименование блюда	Dan Swinner	Пиі	щевые веще	ства	Энерге-	№ рецептуры 235,05 935,04 693 483 89 1 308,02 1 000,05 1 126 705 897 1 148	Цена			
трием пищи	паименование опода	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность					
Завтрак		1		L			!				
	Плов с курицей	290	7,03	9	39,61	282	235,05	123,74			
	Хлеб пшеничный	30	2,51	2	4,4	147	935,04	3,00			
	Хлеб ржаной	30	1,5	1	12,5	78,2	693	3,00			
	Чай с лимоном	200	0,09		15,16	79,8	483	10,00			
Итого за Зав	грак	550	11,13	12	71,67	587		139,74			
Обед											
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	2,15	3	16,45	98,9	89	44,91			
	Биточек куриный	.90	167,4	180		1916,6	1 308.02	98,74			
	Булгур с овощами	180	121,93	24	621,73	184,8		46,26			
	Соус томатный	30	0,18	.1	1,73	16,7	1 126	2,00			
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6	705	10,00			
	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71	897	3,00			
	Хлеб ржаной	25	85	33	485	2590	1 148	3,00			
Итого за Обе,	Δ	800	380,02	242	1165,91	5006,6		207,91			
Итого за день	5	1 425	400,28	259	1271,11	5659,6		347,65			

							·	(лист 10
Рацион: Крас	снотурьинск ШУ 5-11 комплекс	3 Неделя:	2			День:	пятница	(JIMOT I
Прием пищи	Наименование блюда		. Пи	щевые веще	ества	Энерге-	Nº	
TIPHON TIME	паименование опода	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность	рецептуры	Цена
Завтрак				I	1		I	
	Суфле Рыбка (минтай)	90	9,16	. 9	8,87	198,3	.1.197	55,74
	Пюре картофельное	180	3,91	6	26,44	176,3	995	48,00
	Огурцы свежие порционно	45	0,24	*	0,84	4,5	. 836	10,00
	Пряник (порц.)	60	2,28	1	15,36	96,5	1 192	12,00
	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2	693	9,00
	Чай с сахаром	200			10,97	59,9	828	5,00
Итого за Завт	грак	590	17,09	17	74,98	613,7		139,74
Обед		- Aller - Alle		* *************************************	L			,
	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,48	6	15,3	137,6	1 015	54.91
	Гуляш из мяса свинины	100	9,35	7	9,88	132	437,01	93,00
	Каша гречневая рассыпчатая	200	12,43	8	64,83	379,5	998	39,00
	Компот из ягод	200	0,15	7/4	17,06	70,4	917,02	15,00
	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71	897	3,00
	Хлеб ржаной	25	85	33	485	2590	1 148	3,00
Итого за Обе,	74	800	115,09	55	605,45	3380,5	1 170	207,91
Итого за день		1 390	132,18	72	680,43	3994.2		347.65

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 149573922187837288311503629658482451098261240787

Владелец Зайдулина Марина Владимировна Действителен С 22.10.2025 по 22.10.2026