

**РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
СВЕРДЛОВСКАЯ ОБЛАСТЬ
Муниципальное образование
«Городской округ Краснотурьинск»
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №24»**

ПРИКАЗ

14.11.2024

№ 511 -Д

Об организации питания на 2024-2025 учебный год

В соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», приказа по МО «Управление образования городского округа Краснотурьинск» от 31.07.2024 № 152-Д «Об организации питания обучающихся в муниципальных общеобразовательных учреждениях, подведомственных муниципальному органу «Управление образования городского округа Краснотурьинск»», Положением об организации питания учащихся МАОУ «СОШ № 24», протоколом Совета родителей от 15.11.2024 № 1, в целях сохранения и укрепления здоровья обучающихся

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Организовать в 2024/2025 учебном году для обучающихся 1–11-х классов в дни работы МАОУ «СОШ № 24» основное горячее питание по следующему графику (Приложение 1).
2. Утвердить стоимость горячего питания на 2024-2025 учебный год согласно приложению (Приложение 2).
3. Утвердить:
 - десятидневное меню приготавливаемых блюд для обучающихся 1-4 классов (Приложение 3);
 - десятидневное меню приготавливаемых блюд для обучающихся 5-11 классов (Приложение 4);

4. Шишкиной В.С., ответственной за питание:

- сформировать списки обучающихся по категориям для постановки на льготное питание: детей-сирот, детей, оставшихся без попечения родителей, лиц из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, лиц, потерявшими в период обучения обоих родителей или единственного родителя; детей из семей, имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума, установленного в Свердловской области, на основании справки о праве на бесплатное питание, выданной Территориальным отраслевым исполнительным органом государственной власти Свердловской области — Управлением социальной политики Министерства социальной политики Свердловской области по городу Краснотурьинску; детей из многодетных семей; детей лиц, принимающих (принимавших) участие в специальной военной операции на территориях Украины, Донецкой Народной Республики, Луганской Народной Республики, Запорожской области и Херсонской области; детей граждан Российской Федерации, призванных на военную службу по мобилизации в Вооруженные Силы Российской Федерации в соответствии с Указом Президента Российской Федерации «Об объявлении частичной мобилизации в Российской Федерации»; обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в том числе детей-инвалидов; обучающихся начальных классов (1-4 классы); обучающимся, если они являются гражданами Российской Федерации, Украины, Донецкой Народной Республики, Луганской Народной Республики, лицами без гражданства, постоянно проживавшими на территориях Украины, Донецкой Народной Республики, Луганской Народной Республики, вынужденно покинувшими территории Украины, Донецкой Народной Республики и Луганской Народной Республики, прибывшими на территорию Российской Федерации в экстренном массовом порядке в срок до 31.07.2025.

- обеспечить прием заявлений от родителей (законных представителей) обучающихся о предоставлении обучающимся по категориям льготного питания.

- закрепить за каждым классом в столовой обеденные столы и довести эти сведения до классных руководителей.

- ежемесячно готовить и предоставлять директору МАОУ «СОШ №24» статистическую информацию о получении горячего питания обучающимися по возрастным категориям на основании табелей учета, предоставляемых классными руководителями.

5. Классным руководителям 1–11-х классов:

- проводить разъяснительные беседы с обучающимися, их родителями (законными представителями) о навыках и культуре здорового питания;

- ежедневно до 12.00 часов предоставлять на пищеблок заявку с количеством обучающихся, которым требуется горячее питание на следующий учебный день;

- вести ежедневный табель учета приемов горячей пищи обучающимися по форме, установленной в ПЦ Аксиома;
- организовано сопровождать обучающихся в столовую;
- следить за соблюдением обучающимися правил личной гигиены;
- осуществлять контроль при приеме пищи обучающимися.

6. Заместителю директора по АХЧ Бондарь Ю.А.:

- организовать контроль за качеством готовой продукции и санитарным состоянием пищеблока;

- осуществлять контроль по вопросам качества питания и использования бюджетных средств, направляемых из областного бюджета на организацию питания.

7. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

С приказом ознакомлены:

Бондарь Юлия Алексеевна

Антонова Анна Ивановна

Арипов Анвар Исакович

Бухарина Вера Александровна

Вязовцева Ирина Юрьевна

Гуляева Антонина Анатольевна

Демидова Екатерина Ивановна

Демьяненко Елена Олеговна

Дубских Оксана Юрьевна

Дьячкова Светлана Александровна

Журавлева Анастасия Александровна

Закирзянова Ирина Сергеевна

Заклепкина Ольга Викторовна

Ивановская Татьяна Леонидовна

Киреева Наталья Викторовна

Койнова Ирина Сергеевна

Краснова Татьяна Олеговна

Лебедева Анастасия Владиславовна

Мальцева Анастасия Николаевна

Мерлина Любовь Николаевна

Мизина Ольга Юрьевна

Новичкова Светлана Александровна

Панченко Мария Николаевна

Пестерникова Надежда Викторовна

Постникова Ирина Викторовна

Рожкова Ирина Владимировна

Рулева Татьяна Васильевна

Рупасова Виктория Сергеевна

[Handwritten signatures in blue ink corresponding to the list of names]

Садовникова Любовь Анатольевна
Саранчук Людмила Анатольевна
Титова Ирина Александровна
Тихонова Ольга Ивановна
Топоркова Юлия Олеговна
Чиганцева Светлана Сергеевна
Чобан Анна Станиславовна
Шаврук Марина Владимировна
Шепелева Анастасия Александровна
Шишкина Виктория Сергеевна
Шкунда Оксана Сергеевна
Щеглова Елена Германовна

Саша
Ирина
Юлия
Светлана
Анна
Марина
Анастасия
Виктория
Оксана
Елена

Директор MAOY «COШ № 24»



М.В. Зайдулина

График приема пищи для обучающихся

1 перемена	8.40-9.00	20 минут	1А, 1Б, 1В, 2А, 2Б, 2В, 2Г
2 перемена	9.40-10.00	20 минут	3А, 3Б, 3В, 3Г, 4А, 4Б, 4В, 4Г
3 перемена	10.40-11.00	20 минут	5А, 5Б, 5В, 5Г, 6А, 6Б, 6В, 6Г, 9А, 9Б, 9В, 9Г
4 перемена	11.40-12.00	20 минут	7А, 7Б, 7В, 7Г, 8А, 8Б, 8В, 8Г, 10А, 10Б, 11А, 11Б
5 перемена	12.40-13.00	20 минут	Обед: ГПД, СВО, ОВЗ, дети-инвалиды

Приложение 2

к приказу от 14.11.2024 № 511-Д

Категория обучающихся	С 01.09.2024 по 31.12.2024	С 01.01.2025 по 31.05.2025
1-4 классы	Не более 101,98	Не более 106,06
5-11 классы	Не более 134,37	Не более 139,74
СВО, дети - сироты	Не более 134,37	Не более 139,74
ОВЗ, дети инвалиды 1-4 классы	Не более 260,78	Не более 271,21
ОВЗ, дети инвалиды 5-11 классы	Не более 334,28	Не более 347,65



Меню приготавливаемых блюд

Рацион: Краснотурьинск ШУ 1-4 комплекс 260,78 руб Неделя: 1 День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Сыр (порциями)	15	4,04	4		54,5	97
	Батон	40	3	1	20,55	104,8	693
	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,01	7	25,23	200,2	1 013
	Кофейный напиток с молоком	180	3,45	4	12,94	136,8	1 110
	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47	976,03
Итого за Завтрак		535	16,9	16	68,53	543,3	
Обед	Кукуруза отварная (ноябрь-декабрь)	60	6,8	5	39,6	80,9	504
	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,38	5	12,24	110	1 015
	Плов со свиной	240	14,97	28	56,81	541	444,01
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,41		24,74	104,1	928
	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4	894,01
	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8	1 147
Итого за Обед		720	29,88	39	151,45	936,2	
Итого за день		1 255	46,78	55	219,98	1479,5	

(лист 2)

Рацион: Краснотурьинск ШУ 1-4 комплекс 260,78 руб Неделя: 1 День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Биточек мясной рубленый	90	14	12	14,39	219,1	827
	Омлет сметанный с томатом	30	0,42	2	2,02	23,7	600,01
	Пюре картофельное	150	3,31	10	37,17	230	955
	Чай с лимоном*	200	0,36		15,16	59,9	686
	Хлеб пшеничный.	15	1,22		7,32	36,3	694,01
	Хлеб ржаной	15	1,28		8,78	38,9	1 146
Итого за Завтрак		500	20,29	24	84,34	607,9	
Обед	Маринад овощной	60	0,57	6	4,97	76,8	617
	Суп-пюре Детский с курой	200	10,34	10	17,74	234,5	1 180,02
	**Шницель из мяса индейки	90	13,56	6	19,99	182,7	1 019,04
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	5	40,66	212,7	516
	Компот из ягод	180	0,14		17,15	79,6	917,02
	Хлеб пшеничный.	20	1,52		9,76	48,4	894,01
	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8	1 147
Итого за Обед		720	34,4	28	119,07	827,5	
Итого за день		1 220	54,69	52	203,91	1435,4	

Рацион: Краснотурьинск ШУ 1-4 комплекс 260.78 руб

Неделя: 1

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Салат из моркови и яблок с маслом растительным	100	0,85	5	8,03	83,2	1 101
	**Сырники	140	11,67	13	23,21	316,4	1 066,01
	Молоко сгущенное	30	2,37	3	16,32	96,3	902
	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9	828
	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6	693
Итого за Завтрак		500	17,15	22	77,95	634,4	
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	60	1,05	3	5,95	56,6	818
	Суп картофельный с ментаем	200	3,72	2	15,91	101,7	1 017,02
	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	17,33	5	3,59	132,2	1 296
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	7	43,85	240,8	998
	Сок натуральный	180			20,18	85,5	707
	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8	897
	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8	1 147
Итого за Обед		730	33,19	19	113,73	747,1	
Итого за день		1 230	50,34	41	191,68	1381,5	

(лист 4)

Рацион: Краснотурьинск ШУ 1-4 комплекс 260,78 руб

Неделя: 1

День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	**Гуляш из мяса свинины	90	11,21	28	3,85	249,2	437,06
	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6	512
	Чай с шиповником	200			11,18	44,7	854,01
	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	82,2	897
Итого за Завтрак		500	18,43	34	73,1	631,7	
Обед	Свекла отварная с маслом растительным	60	0,89	5	5,19	69,5	20
	Рассольник ленинградский со сметаной	200	3,02	5	20,18	110,4	1 030
	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8	1 052
	Биточек рыбный	90	11,93	8	14,3	181,1	1 107
	Рагу из овощей	150	3,21	7	21,22	157,3	959
	Напиток из плодов шиповника	180	0,81		23,07	108,6	705
	Хлеб пшеничный	15	1,22		7,32	36,3	894,01
	Хлеб ржаной	15	1,23		6,36	38,9	1 147
Итого за Обед		715	23,31	26	97,7	713,9	
Итого за день		1 225	41,74	60	170,8	1345,6	

Рацион: Краснотурьинск ШУ 1-4 комплекс 260,78 руб

Неделя: 1

День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Котлета Домашняя*(фарш)	90	12	10		162	1 027
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	7	43,85	240,8	998
	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	12,75	77,7	1 147
	Печенье детское (конд изд)	50	3,75	5	26,17	203,5	1 141
	Чай с сахаром	180			14,4	57,5	1 138
Итого за Завтрак		500	25,85	23	97,17	741,5	
Обед	Икра кабачковая пром. производства	60	0,72	8	4,44	58,2	813
	Свекольник со сметаной	200	2,3	3	18,92	109,3	1 033
	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,6	1 352
	Печень по-строгановски	90	12,09	9	4,69	149,4	1 076
	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5	512
	Снежок	180	5,22	6	7,2	106,2	914,02
	Хлеб пшеничный.	15	1,22		7,32	36,3	894,01
Хлеб ржаной.	15	1,26		6,38	38,9	1 147	
Итого за Обед		715	27,33	32	84	730,6	
Итого за день		1 215	53,18	55	181,17	1472,1	

(лист 6)

Рацион: Краснотурьинск ШУ 1-4 комплекс 260,78 руб

Неделя: 2

День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7	0,13	66,1	1 259,01
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693
	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,1	6	31,68	205,6	235,05
	Чай с молоком	180	1,23	1	18	79,2	854
	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47	976,03
Итого за Завтрак		530	9,81	15	80,17	502,7	
Обед	Маринад овощной	60	0,57	6	4,97	76,8	817
	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	118	1 016
	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60	943
	**Биточки с адыгейским сыром	90	12,61	9	8,88	152,9	1 027,12
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	5	40,96	212,7	516
	Кисломолочный продукт	180	5,22	5	7,2	95,4	914
Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8	1 147	
Итого за Обед		715	30,53	30	94,84	767,6	
Итого за день		1 245	40,34	45	175,01	1270,3	

Рацион: Краснотурьинск ШУ 1-4 комплекс 260,78 руб

Неделя: 2

День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Рыба тушеная в томате с овощами	100	17,03	9	3,65	151,9	1 070
	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5	512
	Чай ягодный	180	0,09		14,4	53,9	971
	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,3	1 147
	Печенье детское (конд изд)	50	5,32	7	37,66		937,02
Итого за Завтрак		500	27,49	22	99,22	478,1	
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	60	1,06	3	5,95	56,6	818
	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,67	118	1 021
	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8	1 052
	**Жаркое ло-домашнему из свинины	240	14,68	33	29,76	473	1 025
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1	928
	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5	894,01
	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8	1 147
Итого за Обед		735	24,38	44	97,19	893,8	
Итого за день		1 255	51,87	66	196,41	1371,9	

(лист 8)

Рацион: Краснотурьинск ШУ 1-4 комплекс 260,78 руб

Неделя: 2

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Сыр (порциями)	15	4,04	4		54,5	97
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693
	Икра овощная морковная	100	0,93	6	6,1	79,7	814
	Омлет натуральный НУ	150	15,09	19	2,77	240,3	972,06
	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9	828
Итого за Завтрак		605	23,05	30	44,4	539,2	
Обед	Икра кабачковая пром производства	60	0,72	8	4,44	58,2	813
	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,1	108,3	1 049
	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60	943
	**Котлета куриная Сливочная	100	13,33	11		180	1 027,16
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	7	43,85	240,8	998
	Напиток Ягодка	180	0,11		13,36	55	930
Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9	1 147	
Итого за Обед		720	31,1	28	97,34	741,2	
Итого за день		1 225	54,16	58	142,24	1280,4	

Рацион: Краснотурьинск ШУ 1-4 комплекс 260,78 руб

Неделя: 2

День: четверг

Прием пищи	Наименования блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Голубцы ленивые мясные*	60	7,42	9	7,35	141,7	997,05
	Соус красный основной	30	0,21	2	2,25	23,6	901
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	5	40,96	212,7	516
	Яйцо отварное шт	50	5,06	5	0,28	62,8	349,01
	Чай с лимоном*	180	0,05		13,65	53,9	686
	Хлеб пшеничный.	15	1,22		7,32	36,3	894,01
	Хлеб ржаной	15	1,26		6,78	38,9	1 148
Итого за Завтрак		530	21,73	21	80,59	569,9	
Обед	Салат из соленых огурцов с луком	60	0,52	3	1,57	37	1 005
	Суп худрявый с пшеном и яйцом	200	3,35	3	16,54	110,7	1 152
	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8	1 052
	Рыба тушеная в томате с овощами	100	17,03	9	3,65	151,9	1 070
	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5	512
	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2	912
	Хлеб пшеничный.	15	1,22		7,32	36,3	894,01
	Хлеб ржаной.	15	1,26		6,35	38,9	1 147
Итого за Обед		725	28,04	21	92	696,3	
Итого за день		1 255	49,77	42	172,59	1266,2	


(лист 10)

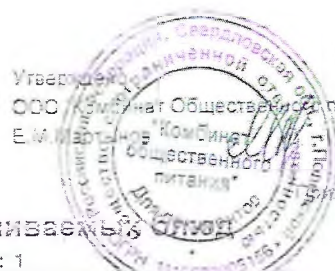
Рацион: Краснотурьинск ШУ 1-4 комплекс 260,78 руб

Неделя: 2

День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7	0,13	66,1	1 259,01
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693
	Салат из моркови с сахаром	70	0,96	1	7,34	42,9	1 163
	Пудинг творожно-манный	150	22,47	14	23,94	355,5	1 073
	Повидло	30	0,03		4,92	20,3	1 142
	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9	828
Итого за Завтрак		500	26,54	23	72,36	649,5	
Обед	Горошек зеленый отварной (ноябрь-декабрь)	60	1,79	3	3,75	50,1	819,02
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,62	6	7,35	109,7	124
	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8	1 052
	Тефтели мясные с рисом	90	10,95	21	7,19	262,3	1 062
	Соус томатный	30	0,16	1	1,73	16,7	1 126
	Пюре картофельное	150	3,31	10	37,17	230	995
	Напиток Ягодка	180	0,11		13,36	55	930
	Хлеб пшеничный.	15	1,22		7,32	36,3	894,01
	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9	1 147
Итого за Обед		745	21,41	41	84,3	810,3	
Итого за день		1 245	47,95	64	156,66	1460,3	
Итого за период		12 370	490,82	538	1610,45	13763,2	
Среднее значение за период		1 237	49,1	53,8	181	1376,3	

Составил  Субботина Елена НикогУтвердил 



Меню приготавливаемое

Приложение 8 к Сан-ПиН 2.3/2.4.3550-20

Рацион: Краснотурьинск ШУ 5-11 комплекс 334,28 руб Неделя: 1 День: понедельник

Прием пищи	наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Сыр (порциями)	20	5,28	5	1	72,6	97
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693
	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,51	9	31,53	250,3	1 013
	Кофейный напиток с молоком	200	3,94	4	14,33	152	1 110
	Фрукт (яблоко)	120	0,48		11,76	56,4	976,03
Итого за Завтрак		630	20,21	20	78,23	638,1	
Обед	Кукуруза отварная (ноябрь-декабрь)	100	11,33	9	68	134,9	604
	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,48	6	15,5	137,6	1 015
	Плов со свининой	280	17,43	33	66,05	631,2	444,01
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,48		27,49	115,7	928
	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5	894,01
	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8	1 147
Итого за Обед		800	38,89	49	197,67	1144,7	
Итого за день		1 510	59,1	69	275,9	1780,8	

(лист 2)

Рацион: Краснотурьинск ШУ 5-11 комплекс 334,28 руб Неделя: 1 День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Биточек мясной рубленый	100	16,55	13	15,95	243,4	827
	Соус сметанный с томатом	50	0,7	3	3,37	39,5	600,01
	Пюре картофельное	200	4,42	14	49,57	305,7	995
	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9	685
	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	46,4	894,01
	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8	1 147
Итого за Завтрак		590	28,26	23	107,4	726,7	
Обед	Маринад овощной	100	0,95	10	8,28	129	817
	Суп-пюре Детский с курой	250	12,93	13	22,16	255,6	1 120,02
	Шницель из мяса индейки	100	15,07	7	22,21	180,8	1 019,04
	Макаронные изделия отварные с маслом	200	8,63	6	54,62	283,7	516
	Компот из ягод	200	0,15		19,06	73,4	917,02
	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5	894,01
	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8	1 147
Итого за Обед		900	37,68	45	144,13	1074,8	
Итого за день		1 490	65,94	68	251,53	1901,5	

Рацион: Краснотурьинск ШУ 5-11 комплекс 334,28 руб

Неделя: 1

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Салат из моркови и яблок с маслом растительным	100	0,86	5	8,03	83,2	1 101
	**Сырники	210	17,5	20	34,82	474,6	1 066,01
	Молоко сгущенное	40	3,16	3	21,76	126,4	902
	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9	828
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693
Итого за Завтрак		590	24,52	29	100,14	850,9	
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	100	1,75	5	9,61	94,4	818
	Суп картофельный с ментаем	250	4,65	3	19,88	127,1	1 017,02
	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	120	20,8	6	4,31	158,7	1 296
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	9	52,62	289	998
	Сок натуральный	180			20,16	85,5	707
	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5	897
	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8	1 147
Итого за Обед		880	40,57	25	139,35	927,4	
Итого за день		1 470	65,09	54	239,49	1778,3	

(лист 4)

Рацион: Краснотурьинск ШУ 5-11 комплекс 334,28 руб

Неделя: 1

День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	**Гуляш из мяса свинины	100	13,45	34	4,63	288,2	437,06
	Рис припущенный	200	4,46	6	46,68	294	512
	Чай с шиповником	200			11,18	44,7	854,01
	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5	897
	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8	1 147
Итого за Завтрак		560	22,19	42	83,89	736,5	
Обед	Свекла отварная с маслом растительным	100	1,48	8	8,65	115,9	20
	Рассольник ленинградский со сметаной	250	3,78	6	25,23	137,9	1 030
	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8	1 052
	Биточек рыбный	100	13,25	9	15,89	201,2	1 107
	Рагу из овощей	180	3,65	8	25,46	158,7	959
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6	705
	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4	894,01
	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8	1 147
Итого за Обед		875	27,51	33	119,16	876,3	
Итого за день		1 435	49,7	75	203,05	1612,8	

Рацион: Краснотурьинск ШУ 5-11 комплекс 334,28 руб

Неделя: 2

День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Рыба тушеная в томате с овощами	130	22,14	11	4,74	197,5	1 070
	Рис припущенный	200	4,46	6	46,68	294	512
	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9	971
	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	12,75	77,7	1 147
	Печенье детское (конд изд)	50	5,32	7	37,66		937,02
Итого за Завтрак		610	34,57	25	117,83	629,1	
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	100	1,76	5	9,91	94,4	818
	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5	1 021
	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8	1 052
	**Жаркое по-домашнему из свинины	280	17,01	39	34,73	557,6	1 025
	Компот из смеси сухофруктов	200	6,48		27,49	115,7	928
	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6	894,01
	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7	1 147
Итого за Обед		895	29,14	53	116,9	1077,3	
Итого за день		1 525	63,71	78	234,73	1706,4	

(лист 8)

Рацион: Краснотурьинск ШУ 5-11 комплекс 334,28 руб

Неделя: 2

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Сыр (порциями)	20	5,38	6		72,6	97
	Батон	50	3,75	1	25,7	131	693
	Икра овощная морковная	100	0,93	6	6,1	79,7	814
	Омлет натуральный НУ	200	20,12	25	3,69	320,4	972,06
	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9	828
Итого за Завтрак		570	30,18	33	50,46	663,6	
Обед	Икра кабачковая пром производства	100	1,2	14	7,4	97	813
	Суп-пюре из гороха	250	7,71	2	22,63	136,4	1 049
	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60	943
	**Котлета куриная Сливочная	100	13,33	11		180	1 027,16
	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,07	10	58,46	321,1	998
	Морс из ягод	200	0,5		26,6	120,8	478
	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8	1 147
Итого за Обед		890	36,88	38	135,43	979,1	
Итого за день		1 460	67,06	76	189,89	1642,7	

Рацион: Краснотурьинск ШУ 5-11 комплекс 334,28 руб

Неделя: 2

День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Голубцы ленивые мясные*	100	8,24	10	8,17	157,4	967,05	
	Соус красный основной	50	0,36	3	3,75	39,3	901	
	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,77	6	49,16	255,3	516	
	Яйцо отварное шт	50	5,08	5	0,28	62,8	349,01	
	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9	686	
	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4	894,01	
	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8	1 147	
Итого за Завтрак		620	24,83	25	94,78	674,9		
Обед	Салат из соленых огурцов с луком	100	0,86	5	2,61	61,6	1 005	
	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	250	4,19	4	20,68	138,3	1 162	
	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8	1 052	
	Рыба тушеная в томате с овощами	120	20,44	11	4,38	162,3	1 070	
	Рис припущенный	150	4,01	5	42,01	264,6	512	
	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,86	99,1	912	
	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4	894,01	
	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8	1 147	
	Слойка с яблоками и корицей ☺	60	5,02	5	170,48	755,4	677,11	
	Итого за Обед		955	39,15	32	282,34	1613,3	
	Итого за день		1 575	63,98	57	377,12	2288,2	

(лист 10)

Рацион: Краснотурьинск ШУ 5-11 комплекс 334,28 руб

Неделя: 2

День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7	0,13	66,1	1 259,01
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693
	Салат из моркови с сахаром	70	0,96	1	7,84	42,9	1 163
	Пудинг творожно-манный	200	29,96	18	31,92	474	1 073
	Повидло	40	0,04		6,56	27,1	1 142
	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9	628
Итого за Завтрак		560	34,04	27	81,98	774,8	
Обед	Горошек зеленый отварной (ноябрь-декабрь)	100	2,98	5	6,25	83,4	819,02
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,91	6	9,2	137,1	124
	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8	1 052
	Тефтели мясные с рисом	100	12,06	23	7,99	291,4	1 062
	Соус томатный	40	0,24	1	2,31	22,2	1 126
	Пюре картофельное	180	3,97	12	44,61	276	995
	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1	930
	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4	894,01
	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8	1 147
Итого за Обед		915	25,75	49	103,51	983,2	
Итого за день		1 475	59,79	76	185,49	1758	
Итого за период		14 995	608,05	685	2415,57	17883,6	
Среднее значение за период		1 499,5	60,8	68,5	241,6	1788,4	

Составил

Субботина Елена Николае

Утвердил