

Согласовано



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



18.11.2024 (понедельник)

Краснотурьинск ШУ мобилизация 158,80 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
604	Кукуруза отварная	60	6,8	5	39,6	80,9
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,38	5	12,24	110
444,01	Плов со свининой	240	14,97	28	56,61	541
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		720	29,88	39	151,45	936,2
Итого за день		720	29,88	39	151,45	936,2

Согласовано



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева



19.11.2024 (вторник)

Краснотурьинск ШУ мобилизация 158,80 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
817	Маринад овощной	60	0,57	6	4,97	76,8
1 180,02	Суп-пюре Детский с курой	200	10,34	10	17,74	204,5
1 019,04	**Шницель из мяса индейки	100	15,07	9	8,4	180,8
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	5	40,96	212,7
917,02	Компот из ягод	180	0,14		17,15	70,6
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		730	35,91	31	107,48	845,6
Итого за день		730	35,91	31	107,48	845,6

Согласовано:



М.В.

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор



Ю.Ю. Козырева

20.11.2024 (среда)

Краснотурьинск ШУ мобилизация 158,80 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	60	1,05	3	5,95	56,6
1 017,02	Суп картофельный с минтаем	200	3,72	2	15,91	101,7
1 296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	17,33	5	3,59	132,2
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	7	43,85	240,8
707	Сок натуральный	180			20,16	85,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		730	33,49	19	108,66	723,4
Итого за день		730	33,49	19	108,66	723,4

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



21.11.2024 (четверг)

Краснотурьинск ШУ мобилизация 158,80 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
20	Свекла отварная с маслом растительным	60	0,89	5	5,19	69,5
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	3,02	5	20,18	110,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 107	Биточек рыбный	90	11,93	8	14,3	181,1
959	Рагу из овощей	150	3,21	7	21,22	157,3
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07	108,6
894,01	Хлеб пшеничный.	15	1,22		7,32	36,3
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Обед		715	23,31	26	97,7	713,9
Итого за день		715	23,31	26	97,7	713,9

Согласовано:



М.В. ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор



Ю.Козырева

22.11.2024 (пятница)

Краснотурьинск ШУ мобилизация 158,80 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
813	Икра кабачковая пром.производства	60	0,72	8	4,44	58,2
1 033	Свекольник со сметаной	200	2,3	3	18,92	109,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 076	Печень по-строгановски	90	12,09	9	4,69	149,4
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
914,02	Снежок	180	5,22	6	7,2	106,2
894,01	Хлеб пшеничный.	15	1,22		7,32	36,3
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Обед		715	27,33	32	84	730,6
Итого за день		715	27,33	32	84	730,6