

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



09.09.2024 (понедельник)

## Краснотурьинск ШУ 1-4 комплекс 260,78 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
97	Сыр (порциями)	15	4,04	4		54,5
693	Батон	40	3	1	20,56	104,8
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,01	7	25,23	200,2
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	3,45	4	12,94	136,8
976,03	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>535</b>	<b>16,9</b>	<b>16</b>	<b>68,53</b>	<b>543,3</b>
<u>Обед</u>						
12,01	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	60	0,46	4	1,6	40,9
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,44	4	12,6	126,4
444,01	Плов со свининой	240	14,97	28	56,61	541
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>720</b>	<b>23,6</b>	<b>37</b>	<b>113,81</b>	<b>912,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 255</b>	<b>40,5</b>	<b>53</b>	<b>182,34</b>	<b>1 455,9</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю. Козырева

10.09.2024 (вторник)

## Краснотурьинск ШУ 1-4 комплекс 260,78 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

### Завтрак

827	Биточек мясной рубленый	90	14	12	14,39	219,1
600,01	Соус сметанный с томатом	30	0,42	2	2,02	23,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	3	38,71	212,7
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	15	1,22		7,32	36,3
1 148	Хлеб ржаной	15	1,28		7,28	38,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>23,45</b>	<b>17</b>	<b>84,88</b>	<b>590,6</b>

### Обед

817	Маринад овощной	60	0,57	6	4,97	76,8
1 180,02	Суп-пюре Детский с курой	200	10,34	10	17,74	204,5
1 019,04	**Шницель из мяса индейки	90	3,3	6	19,99	150,1
995	Пюре картофельное	150	3,31	6	22,17	155
917,02	Компот из ягод	180	0,14		17,15	70,6
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>720</b>	<b>20,98</b>	<b>29</b>	<b>100,28</b>	<b>757,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 220</b>	<b>44,43</b>	<b>46</b>	<b>185,16</b>	<b>1 347,8</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



11.09.2024 (среда)

## Краснотурьинск ШУ 1-4 комплекс 260,78 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

### Завтрак

1 101	Салат из моркови и яблок с маслом растительным	100	0,86	5	8,03	83,2
1 066,01	**Сырники	140	11,67	13	23,21	316,4
902	Молоко сгущенное	30	2,37	3	16,32	96,3
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>17,15</b>	<b>22</b>	<b>77,95</b>	<b>634,4</b>

### Обед

992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	60	0,75	3	11,02	80,3
1 017,02	Суп картофельный с минтаем	200	3,72	2	15,91	101,7
1 296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	17,33	5	3,59	132,2
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
707	Сок натуральный	180			20,16	85,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>730</b>	<b>33,19</b>	<b>18</b>	<b>107,23</b>	<b>747,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 230</b>	<b>50,34</b>	<b>40</b>	<b>185,18</b>	<b>1 381,5</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

12.09.2024 (четверг)

## Краснотурьинск ШУ 1-4 комплекс 260,78 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

### Завтрак

437,06	**Гуляш из мяса свинины	100	11,21	28	3,86	240,2
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6
854,01	Чай с шиповником	200			11,18	44,7
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	13,05	82,2
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>510</b>	<b>18,43</b>	<b>34</b>	<b>70,1</b>	<b>631,7</b>

### Обед

20	Свекла отварная с маслом растительным	60	0,89	5	5,19	69,5
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,12	5	15,02	118,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 107	Биточек рыбный	90	11,93	8	14,3	181,1
959	Рагу из овощей	150	3,21	7	21,22	157,3
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07	108,6
894,01	Хлеб пшеничный.	15	1,22		7,32	36,3
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>715</b>	<b>22,41</b>	<b>26</b>	<b>92,54</b>	<b>722,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 225</b>	<b>40,84</b>	<b>60</b>	<b>162,64</b>	<b>1 354,1</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю. Козырева



13.09.2024 (пятница)

## Краснотурьинск ШУ 1-4 комплекс 260,78 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

### Завтрак

1 027	**Котлета Домашняя	90	12	10		162
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	12,75	77,7
1 141	Печенье детское (конд изд)	50	3,75	5	26,17	203,5
1 188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>25,85</b>	<b>22</b>	<b>92,64</b>	<b>741,5</b>

### Обед

813	Икра кабачковая пром.производства	60	0,72	4	4,44	58,2
1 033	Свекольник со сметаной	200	2,3	3	18,92	109,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 076	Печень по-строгановски	90	12,09	9	4,69	149,4
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
914,02	Снежок	180	5,22	6	7,2	106,2
894,01	Хлеб пшеничный.	15	1,22		7,32	36,3
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>715</b>	<b>27,33</b>	<b>28</b>	<b>84</b>	<b>730,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 215</b>	<b>53,18</b>	<b>50</b>	<b>176,64</b>	<b>1 472,1</b>

# Журнал закладки продуктов

За 9 сентября 2024 г.

Блюдо	Продукт	Закладка брутто	Закладка нетто	Процент отхода	Вес отходов	Количество порций
<b>Завтрак</b>						
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	_ Крупа пшеничная (кг)	0,026	0,026			1
	_ Масло сливочное (блок) (кг)	0,005	0,005			1
	_ Молоко пастеризованное (л (дм3))	0,1	0,1			1
	_ Сахар-песок (кг)	0,005	0,005			1
	_ Соль поваренная йодированная (кг)	0,001	0,001			1
	Вода* (кг)	0,09	0,09			1
Сыр (порциями)	_ Сыр твёрдый (кг)	0,016	0,015	4,76	0,00075	1
Кофейный напиток с молоком	_ Кофейный напиток (кг)	0,002	0,002			1
	_ Молоко пастеризованное (л (дм3))	0,045	0,045			1
	_ Сахар-песок (кг)	0,015	0,015			1
	Вода* (кг)	0,124	0,124			1
Батон	_ Батон (кг)	0,04	0,04			1
Фрукт (яблоко)	_ Яблоки свежие (кг)	0,1	0,1			1
<b>Обед</b>						
Салат из свежих огурцов с маслом растительным	_ Масло растительное (кг)	0,004	0,004			1
	_ Огурцы свежие (кг)	0,058	0,057	2,00	0,001163	1
	_ Соль поваренная йодированная (кг)	0,001	0,001			1
Суп-лапша на курином бульоне	_ Гуляш из индейки, кг. (кг)	0,011	0,01	9,00	0,000989	1
	_ Лук репчатый очищенный (кг)	0,006	0,006			1
	_ Макароны изделия в/с (кг)	0,016	0,016			1
	_ Масло растительное (кг)	0,004	0,004			1
	_ Морковь очищенная (кг)	0,006	0,006			1
	_ Соль поваренная йодированная (кг)	0,001	0,001			1
	Вода* (кг)	0,192	0,192			1
Плов со свиной	_ Гуляш из свинины, кг. (кг)	0,062	0,058	7,69	0,0048	1
	_ Крупа рисовая (кг)	0,072	0,072			1
	_ Лук репчатый очищенный (кг)	0,014	0,014			1
	_ Масло растительное (кг)	0,012	0,012			1
	_ Морковь очищенная (кг)	0,017	0,017			1
	_ Соль поваренная йодированная (кг)	0,005	0,005			1
Компот из смеси сухофруктов	_ Сахар-песок (кг)	0,014	0,014			1
	_ Сухофрукты (смесь) (кг)	0,01	0,01			1
	Вода* (кг)	0,18	0,18			1
Хлеб пшеничный.	_ Хлеб пшеничный (кг)	0,02	0,02			1
Хлеб ржаной.	_ Хлеб Ржаной (кг)	0,02	0,02			1

Закладку произвел:

\_\_\_\_\_ (должность) \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

Закладку проконтролировал:

\_\_\_\_\_ (должность) \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

# Журнал закладки продуктов

За 10 сентября 2024 г.

Блюдо	Продукт	Закладка брутто	Закладка нетто	Процент отхода	Вес отходов	Количество порций
<b>Завтрак</b>						
Биточек мясной рубленный	_Лук репчатый очищенный (кг)	0,007	0,007			1
	_Масло растительное (кг)	0,005	0,005			1
	_Соль поваренная йодированная (кг)	0,001	0,001			1
	_Сухари панировочные (кг)	0,009	0,009			1
	_Фарш мясной (кг)	0,068	0,068			1
	_Хлеб пшеничный (кг)	0,016	0,016			1
	Вода* (кг)	0,014	0,014			1
Соус сметанный с томатом	_Мука пшеничная в/с (кг)	0,002	0,002			1
	_Паста томатная (кг)	0,001	0,001			1
	_Сметана (г)	0,008	0,008			1
	_Соль поваренная йодированная (кг)					1
	Вода* (кг)	0,023	0,023			1
Макаронные изделия отварные с маслом	_Макаронные изделия в/с (кг)	0,054	0,054			1
	_Масло сливочное (блок) (кг)	0,004	0,004			1
	_Соль поваренная йодированная (кг)	0,001	0,001			1
Чай с лимоном*	_Лимон свежий (кг)	0,005	0,005			1
	_Сахар-песок (кг)	0,015	0,015			1
	_Чай весовой (кг)	0,001	0,001			1
	Вода* (кг)	0,2	0,2			1
Хлеб пшеничный.	_Хлеб пшеничный (кг)	0,015	0,015			1
Хлеб ржаной	_Хлеб Ржаной (кг)	0,015	0,015			1
<b>Обед</b>						
Маринад овощной	_Лук репчатый очищенный (кг)	0,012	0,012			1
	_Масло растительное (кг)	0,003	0,003			1
	_Морковь очищенная (кг)	0,034	0,034			1
	_Паста томатная (кг)	0,003	0,003			1
	_Сахар-песок (кг)	0,001	0,001			1
	_Соль поваренная йодированная (кг)	0,003	0,003			1
	Вода* (кг)	0,007	0,007			1
Суп-пюре Детский с курой	_Гуляш из индейки, кг. (кг)	0,016	0,015	8,54	0,0014	1
	_Картофель очищенный (кг)	0,04	0,04			1
	_Лук репчатый очищенный (кг)	0,006	0,006			1
	_Масло растительное (кг)	0,006	0,006			1
	_Молоко пастеризованное (л (дм3))	0,03	0,03			1
	_Морковь очищенная (кг)	0,004	0,004			1
	_Мука пшеничная в/с (кг)	0,006	0,006			1
	_Соль поваренная йодированная (кг)	0,001	0,001			1
	Вода* (кг)	0,16	0,16			1
**Шницель из мяса индейки	_Масло растительное (кг)	0,004	0,004			1
	_Шницель из индейки, кг. (кг)	0,104	0,09	13,04	0,0135	1
Пюре картофельное	_Картофель очищенный (кг)	0,129	0,129			1
	_Масло сливочное (блок) (кг)	0,005	0,005			1
	_Молоко пастеризованное (л (дм3))	0,024	0,024			1
	_Соль поваренная йодированная (кг)	0,001	0,001			1
Компот из ягод	_Сахар-песок (кг)	0,015	0,015			1
	_Ягоды с/м (кг)	0,008	0,008			1
	Вода* (кг)	0,166	0,166			1
Хлеб пшеничный.	_Хлеб пшеничный (кг)	0,02	0,02			1
Хлеб ржаной.	_Хлеб Ржаной (кг)	0,02	0,02			1

Закладку произвел:

\_\_\_\_\_

(должность)

\_\_\_\_\_

(подпись)

\_\_\_\_\_

(расшифровка подписи)

Закладку проконтролировал:

\_\_\_\_\_

(должность)

\_\_\_\_\_

(подпись)

\_\_\_\_\_

(расшифровка подписи)

# Журнал закладки продуктов

За 11 сентября 2024 г.

Блюдо	Продукт	Закладка брутто	Закладка нетто	Процент отхода	Вес отходов	Количество порций
<b>Завтрак</b>						
Салат из моркови и яблок с маслом растительным	Масло растительное (кг)	0,005	0,005			1
	Морковь очищенная (кг)	0,07	0,07			1
	Сахар-песок (кг)	0,005	0,005			1
	Яблоки свежие (кг)	0,023	0,02	11,89	0,0027	1
**Сырники	Масло растительное (кг)	0,007	0,007			1
	Сырники зам.,кг (кг)	0,16	0,14	12,51	0,02002	1
Молоко сгущенное	Молоко сгущенное (кг)	0,03	0,03			1
Чай с сахаром*	Сахар-песок (кг)	0,015	0,015			1
	Чай весовой (кг)	0,001	0,001			1
	Вода* (кг)	0,2	0,2			1
Батон	Батон (кг)	0,03	0,03			1
<b>Обед</b>						
Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	Капуста б/к очищенная (кг)	0,042	0,042			1
	Масло растительное (кг)	0,003	0,003			1
	Огурцы свежие (кг)	0,018	0,018	1,96	0,00036	1
	Сахар-песок (кг)	0,003	0,003			1
	Соль поваренная йодированная (кг)					1
Суп картофельный с ментаем	Картофель очищенный (кг)	0,08	0,08			1
	Лук репчатый очищенный (кг)	0,008	0,008			1
	Масло растительное (кг)	0,004	0,004			1
	Минтай с/м (кг)	0,011	0,011	0,35	0,00004	1
	Морковь очищенная (кг)	0,008	0,008			1
	Соль поваренная йодированная (кг)	0,001	0,001			1
	Вода* (кг)	0,14	0,14			1
Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	Гуляш из индейки, кг. (кг)	0,078	0,071	8,97	0,007	1
	Лук репчатый очищенный (кг)	0,01	0,01			1
	Масло растительное (кг)	0,003	0,003			1
	Мука пшеничная в/с (кг)	0,003	0,003			1
	Сметана (г)	0,005	0,005			1
	Соль поваренная йодированная (кг)	0,002	0,002			1
	Вода* (кг)	0,036	0,036			1
Каша гречневая рассыпчатая	Крупа гречневая (кг)	0,057	0,057			1
	Масло сливочное (блок) (кг)	0,006	0,006			1
	Соль поваренная йодированная (кг)	0,001	0,001			1
	Вода* (кг)	0,119	0,119			1
	Сок натуральный	Сок натуральный (кг)	0,18	0,18		
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный (кг)	0,02	0,02			1
Хлеб ржаной.	Хлеб Ржаной (кг)	0,02	0,02			1

Закладку произвел:

\_\_\_\_\_ (должность)

\_\_\_\_\_ (подпись)

\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

Закладку проконтролировал:

\_\_\_\_\_ (должность)

\_\_\_\_\_ (подпись)

\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)



# Журнал закладки продуктов

За 12 сентября 2024 г.

Блюдо	Продукт	Закладка брутто	Закладка нетто	Процент отхода	Вес отходов	Количество порций
<b>Завтрак</b>						
**Гуляш из мяса свинины	_ Гуляш из свинины, кг. (кг)	0,082	0,075	9,00	0,007418	1
	_ Лук репчатый очищенный (кг)	0,01	0,01			1
	_ Масло растительное (кг)	0,003	0,003			1
	_ Мука пшеничная в/с (кг)	0,003	0,003			1
	_ Паста томатная (кг)	0,003	0,003			1
	_ Соль поваренная йодированная (кг)	0,002	0,002			1
	Вода* (кг)	0,06	0,06			1
Рис припущенный	_ Крупа рисовая (кг)	0,063	0,063			1
	_ Масло растительное (кг)	0,006	0,006			1
	_ Соль поваренная йодированная (кг)	0,001	0,001			1
	Вода* (кг)	0,132	0,132			1
Чай с шиповником	_ Сахар-песок (кг)	0,01	0,01			1
	_ Чай весовой (кг)	0,001	0,001			1
	_ Шиповник (кг)	0,01	0,01			1
	Вода* (кг)	0,17	0,17			1
Хлеб пшеничный	_ Хлеб пшеничный (кг)	0,03	0,03			1
<b>Обед</b>						
Свекла отварная с маслом растительным	_ Масло растительное (кг)	0,005	0,005			1
	_ Свекла очищенная (кг)	0,059	0,059			1
Рассольник ленинградский со сметаной	_ Картофель очищенный (кг)	0,06	0,06			1
	_ Крупа перловая (кг)	0,004	0,004			1
	_ Лист лавровый (кг)					1
	_ Лук репчатый очищенный (кг)	0,004	0,004			1
	_ Масло растительное (кг)	0,004	0,004			1
	_ Морковь очищенная (кг)	0,008	0,008			1
	_ Огурцы конс. (кг)	0,004	0,004			1
	_ Сметана (г)	0,004	0,004			1
	_ Соль поваренная йодированная (кг)	0,002	0,002			1
Вода* (кг)	0,15	0,15			1	
Мясо кур отварное (для первых блюд)	_ Гуляш из индейки, кг. (кг)	0,008	0,007	9,00	0,000692	1
	_ Лук репчатый очищенный (кг)	0,001	0,001			1
	_ Соль поваренная йодированная (кг)					1
Биточек рыбный	_ Масло растительное (кг)	0,008	0,008			1
	_ Минтай с/м (кг)	0,085	0,059	30,01	0,02547	1
	_ Соль поваренная йодированная (кг)	0,001	0,001			1
	_ Сухари панировочные (кг)	0,009	0,009			1
	_ Хлеб пшеничный (кг)	0,017	0,017			1
	Вода* (кг)	0,023	0,023			1
Рагу из овощей	_ Капуста б/к очищенная (кг)	0,06	0,06			1
	_ Картофель очищенный (кг)	0,075	0,075			1
	_ Лук репчатый очищенный (кг)	0,019	0,019			1
	_ Масло растительное (кг)	0,006	0,006			1
	_ Морковь очищенная (кг)	0,023	0,023			1
	_ Мука пшеничная в/с (кг)	0,003	0,003			1
	_ Соль поваренная йодированная (кг)	0,001	0,001			1
Напиток из плодов шиповника	_ Сахар-песок (кг)	0,014	0,014			1
	_ Шиповник (кг)	0,01	0,01			1
	Вода* (кг)	0,18	0,18			1
Хлеб пшеничный.	_ Хлеб пшеничный (кг)	0,015	0,015			1
Хлеб ржаной.	_ Хлеб Ржаной (кг)	0,015	0,015			1

Закладку произвел:

\_\_\_\_\_ (должность) \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

Закладку проконтролировал:

\_\_\_\_\_ (должность) \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

# Журнал закладки продуктов

За 13 сентября 2024 г.

Блюдо	Продукт	Закладка брутто	Закладка нетто	Процент отхода	Вес отходов	Количество порций
<b>Завтрак</b>						
**Котлета Домашняя	_Котлеты Домашние, зам.,кг. (кг)	0,1	0,09	10,00	0,01	1
	_Масло растительное (кг)	0,004	0,004			1
Каша гречневая рассыпчатая	_Крупа гречневая (кг)	0,057	0,057			1
	_Масло сливочное (блок) (кг)	0,006	0,006			1
	_Соль поваренная йодированная (кг)	0,001	0,001			1
	Вода* (кг)	0,119	0,119			1
Чай с сахаром	_Сахар-песок (кг)	0,014	0,014			1
	_Чай весовой (кг)	0,001	0,001			1
	Вода* (кг)	0,18	0,18			1
Хлеб ржаной.	_Хлеб Ржаной (кг)	0,03	0,03			1
Печенье детское (конд изд)	_Печенье сахарное (кг)	0,05	0,05			1
<b>Обед</b>						
Икра кабачковая пром.производства	_Икра кабачковая (кг)	0,06	0,06			1
Свекольник со сметаной	_Картофель очищенный (кг)	0,056	0,056			1
	_Лук репчатый очищенный (кг)	0,007	0,007			1
	_Масло растительное (кг)	0,002	0,002			1
	_Морковь очищенная (кг)	0,008	0,008			1
	_Паста томатная (кг)	0,002	0,002			1
	_Сахар-песок (кг)	0,002	0,002			1
	_Свекла очищенная (кг)	0,056	0,056			1
	_Сметана (г)	0,006	0,006			1
	_Соль поваренная йодированная (кг)	0,002	0,002			1
Вода* (кг)	0,188	0,188			1	
Мясо кур отварное (для первых блюд)	_Гуляш из индейки,кг. (кг)	0,008	0,007	9,00	0,000692	1
	_Лук репчатый очищенный (кг)	0,001	0,001			1
	_Соль поваренная йодированная (кг)					1
Печень по- строгановски	_Масло растительное (кг)	0,005	0,005			1
	_Масло сливочное (блок) (кг)	0,001	0,001			1
	_Мука пшеничная в/с (кг)	0,001	0,001			1
	_Паста томатная (кг)	0,003	0,003			1
	_Печень говяжья с/м (кг)	0,078	0,067	15,04	0,01179	1
	_Сметана (г)	0,003	0,003			1
	_Соль поваренная йодированная (кг)	0,003	0,003			1
	Вода* (кг)	0,014	0,014			1
Рис припущенный	_Крупа рисовая (кг)	0,053	0,053			1
	_Масло растительное (кг)	0,005	0,005			1
	_Соль поваренная йодированная (кг)	0,001	0,001			1
	Вода* (кг)	0,11	0,11			1
Снежок	_Кефир, кисломолочный продукт (кг)	0,18	0,18			1
Хлеб пшеничный.	_Хлеб пшеничный (кг)	0,015	0,015			1
Хлеб ржаной.	_Хлеб Ржаной (кг)	0,015	0,015			1

Закладку произвел:

\_\_\_\_\_ (должность)

\_\_\_\_\_ (подпись)

\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

Закладку проконтролировал:

\_\_\_\_\_ (должность)

\_\_\_\_\_ (подпись)

\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



09.09.2024 (понедельник)

## Краснотуринск ШУ 5-1кл Комплекс 334,28р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
97	Сыр (порциями)	20	5,38	6		72,6
693	Батон	40	3	1	20,56	104,8
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,51	9	31,53	250,3
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
976,03	Фрукт (яблоко)	120	0,48		11,76	56,4
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>630</b>	<b>20,21</b>	<b>20</b>	<b>78,23</b>	<b>636,1</b>
<b><u>Обед</u></b>						
12,01	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	100	0,76	6	2,66	68,2
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,55	5	15,75	158
444,01	Плов со свиной	280	17,46	33	66,05	631,2
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>880</b>	<b>28,39</b>	<b>45</b>	<b>134,78</b>	<b>1 098,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 510</b>	<b>48,6</b>	<b>65</b>	<b>213,01</b>	<b>1 734,5</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



10.09.2024 (вторник)

## Краснотуринск ШУ 5-1кл Комплекс 334,28р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
827	Биточек мясной рубленый	100	15,55	13	15,99	243,4
600,01	Соус сметанный с томатом	50	0,7	3	3,37	39,5
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	3	38,71	212,7
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	12,75	77,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>26,95</b>	<b>20</b>	<b>95,74</b>	<b>681,6</b>
<b>Обед</b>						
817	Маринад овощной	100	0,95	10	8,28	128
1 180,02	Суп-пюре Детский с курой	250	12,93	13	22,18	255,6
1 019,04	**Шницель из мяса индейки	100	3,67	7	22,21	166,8
995	Пюре картофельное	200	4,42	8	29,57	206,7
917,02	Компот из ягод	180	0,14		17,15	70,6
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>870</b>	<b>25,43</b>	<b>39</b>	<b>117,65</b>	<b>927,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 420</b>	<b>52,38</b>	<b>59</b>	<b>213,39</b>	<b>1 609,5</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



11.09.2024 (среда)

## Краснотуринск ШУ 5-11кл Комплекс 334,28р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 101	Салат из моркови и яблок с маслом растительным	100	0,86	5	8,03	83,2
1 066,01	**Сырники	210	17,5	20	34,82	474,6
902	Молоко сгущенное	40	3,16	3	21,76	128,4
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
693	Батон	40	3	1	20,56	104,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>590</b>	<b>24,52</b>	<b>29</b>	<b>100,14</b>	<b>850,9</b>
<u>Обед</u>						
992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	100	1,25	5	18,37	133,8
1 017,02	Суп картофельный с минтаем	250	4,65	3	19,88	127,1
1 296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	120	20,8	6	4,31	158,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289
707	Сок натуральный	180			20,16	85,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	10,88	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>880</b>	<b>40,57</b>	<b>23</b>	<b>131,45</b>	<b>927,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 470</b>	<b>65,09</b>	<b>52</b>	<b>231,59</b>	<b>1 778,3</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю. Козырева

12.09.2024 (четверг)

## Краснотуринск ШУ 5-11кл Комплекс 334,28р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
437,06	**Гуляш из мяса свинины	120	13,45	34	4,63	288,2
512	Рис припущенный	200	4,46	6	46,68	294
854,01	Чай с шиповником	200			11,18	44,7
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>560</b>	<b>22,19</b>	<b>42</b>	<b>79,89</b>	<b>736,5</b>
<i>Обед</i>						
20	Свекла отварная с маслом растительным	100	1,48	8	8,65	115,9
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,64	6	18,77	148,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 107	Биточек рыбный	100	13,25	9	15,89	201,2
959	Рагу из овощей	180	3,85	8	25,46	188,7
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>875</b>	<b>26,37</b>	<b>33</b>	<b>112,7</b>	<b>887</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 435</b>	<b>48,56</b>	<b>75</b>	<b>192,59</b>	<b>1 623,5</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



13.09.2024 (пятница)

## Краснотуринск ШУ 5-1кл Комплекс 334,28р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 027	**Котлета Домашняя	100	13,33	11		180
998	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,07	8	52,46	321,1
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
1 147	Хлеб ржаной.	40	3,4	1	17	103,6
1 141	Печенье детское (конд изд)	80	6	8	41,87	325,6
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>620</b>	<b>32,8</b>	<b>28</b>	<b>127,3</b>	<b>994,1</b>
<u>Обед</u>						
813	Икра кабачковая пром.производства	100	1,2	7	7,4	97
1 033	Свекольник со сметаной	250	2,88	3	23,65	136,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 076	Печень по-строгановски	110	14,78	11	5,73	182,5
512	Рис припущенный	200	4,46	6	46,68	294
914,02	Снежок	180	5,22	6	7,2	106,2
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>885</b>	<b>33,01</b>	<b>35</b>	<b>108,96</b>	<b>928,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 505</b>	<b>65,81</b>	<b>63</b>	<b>236,26</b>	<b>1 922,5</b>

# Журнал закладки продуктов

За 9 сентября 2024 г.

Блюдо	Продукт	Закладка брутто	Закладка нетто	Процент отхода	Вес отходов	Количество порций
<b>Завтрак</b>						
Сыр (порциями)	Сыр твёрдый (кг)	0,021	0,02	4,76	0,001	1
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	Крупа пшеничная (кг)	0,033	0,033			1
	Масло сливочное (блок) (кг)	0,006	0,006			1
	Молоко пастеризованное (л (дм3))	0,125	0,125			1
	Сахар-песок (кг)	0,006	0,006			1
	Соль поваренная йодированная (кг)	0,001	0,001			1
Кофейный напиток с молоком	Вода* (кг)	0,113	0,113			1
	Кофейный напиток (кг)	0,002	0,002			1
	Молоко пастеризованное (л (дм3))	0,035	0,035			1
	Сахар-песок (кг)	0,015	0,015			1
Батон	Вода* (кг)	0,138	0,138			1
Фрукт (яблоко)	Батон (кг)	0,04	0,04			1
	Яблоки свежие (кг)	0,12	0,12			1
<b>Обед</b>						
Салат из свежих огурцов с маслом растительным	Масло растительное (кг)	0,006	0,006			1
	Огурцы свежие (кг)	0,1	0,095	5,00	0,005	1
	Соль поваренная йодированная (кг)	0,001	0,001			1
Суп-лапша на курином бульоне	Гуляш из индейки, кг. (кг)	0,014	0,013	9,00	0,001236	1
	Лук репчатый очищенный (кг)	0,007	0,007			1
	Макаронные изделия в/с (кг)	0,02	0,02			1
	Масло растительное (кг)	0,006	0,006			1
	Морковь очищенная (кг)	0,007	0,007			1
	Соль поваренная йодированная (кг)	0,002	0,002			1
	Вода* (кг)	0,24	0,24			1
Плов со свиной	Гуляш из свинины, кг. (кг)	0,073	0,067	7,69	0,0056	1
	Крупа рисовая (кг)	0,084	0,084			1
	Лук репчатый очищенный (кг)	0,017	0,017			1
	Масло растительное (кг)	0,014	0,014			1
	Морковь очищенная (кг)	0,02	0,02			1
	Соль поваренная йодированная (кг)	0,006	0,006			1
Компот из смеси сухофруктов	Сахар-песок (кг)	0,015	0,015			1
	Сухофрукты (смесь) (кг)	0,01	0,01			1
	Вода* (кг)	0,2	0,2			1
Хлеб пшеничный.	Хлеб пшеничный (кг)	0,025	0,025			1
Хлеб ржаной.	Хлеб Ржаной (кг)	0,025	0,025			1

Закладку произвел:

\_\_\_\_\_

(должность)

\_\_\_\_\_

(подпись)

\_\_\_\_\_

(расшифровка подписи)

Закладку проконтролировал:

\_\_\_\_\_

(должность)

\_\_\_\_\_

(подпись)

\_\_\_\_\_

(расшифровка подписи)



# Журнал закладки продуктов

За 10 сентября 2024 г.

Блюдо	Продукт	Закладка брутто	Закладка нетто	Процент отхода	Вес отходов	Количество порций
<b>Завтрак</b>						
Биточек мясной рубленый	_Лук репчатый очищенный (кг)	0,008	0,008			1
	_Масло растительное (кг)	0,006	0,006			1
	_Соль поваренная йодированная (кг)	0,001	0,001			1
	_Сухари панировочные (кг)	0,01	0,01			1
	_Фарш мясной (кг)	0,076	0,076			1
	_Хлеб пшеничный (кг)	0,018	0,018			1
	Вода* (кг)	0,015	0,015			1
Соус сметанный с томатом	_Мука пшеничная в/с (кг)	0,002	0,002			1
	_Паста томатная (кг)	0,002	0,002			1
	_Сметана (г)	0,008	0,008			1
	_Соль поваренная йодированная (кг)	0,001	0,001			1
	Вода* (кг)	0,038	0,038			1
Макаронные изделия отварные с маслом	_Макаронные изделия в/с (кг)	0,054	0,054			1
	_Масло сливочное (блок) (кг)	0,004	0,004			1
	_Соль поваренная йодированная (кг)	0,001	0,001			1
Чай с лимоном*	_Лимон свежий (кг)	0,005	0,005			1
	_Сахар-песок (кг)	0,015	0,015			1
	_Чай весовой (кг)	0,001	0,001			1
	Вода* (кг)	0,2	0,2			1
Хлеб пшеничный.	_Хлеб пшеничный (кг)	0,02	0,02			1
Хлеб ржаной.	_Хлеб Ржаной (кг)	0,03	0,03			1
<b>Обед</b>						
Маринад овощной	_Лук репчатый очищенный (кг)	0,02	0,02			1
	_Масло растительное (кг)	0,005	0,005			1
	_Морковь очищенная (кг)	0,057	0,057			1
	_Паста томатная (кг)	0,005	0,005			1
	_Сахар-песок (кг)	0,002	0,002			1
	_Соль поваренная йодированная (кг)	0,001	0,001			1
	Вода* (кг)	0,012	0,012			1
Суп-пюре Детский с курой	_Гуляш из индейки, кг. (кг)	0,016	0,015	9,00	0,001484	1
	_Картофель очищенный (кг)	0,05	0,05			1
	_Лук репчатый очищенный (кг)	0,008	0,008			1
	_Масло растительное (кг)	0,008	0,008			1
	_Молоко пастеризованное (л (дм3))	0,038	0,038			1
	_Морковь очищенная (кг)	0,005	0,005			1
	_Мука пшеничная в/с (кг)	0,008	0,008			1
	_Соль поваренная йодированная (кг)	0,001	0,001			1
	Вода* (кг)	0,2	0,2			1
	**Шницель из мяса индейки	_Масло растительное (кг)	0,004	0,004		
	_Шницель из индейки, кг. (кг)	0,115	0,1	13,04	0,015	1
Пюре картофельное	_Картофель очищенный (кг)	0,172	0,172			1
	_Масло сливочное (блок) (кг)	0,008	0,008			1
	_Молоко пастеризованное (л (дм3))	0,032	0,032			1
	_Соль поваренная йодированная (кг)	0,002	0,002			1
Компот из ягод	_Сахар-песок (кг)	0,015	0,015			1
	_Ягоды с/м (кг)	0,008	0,008			1
	Вода* (кг)	0,166	0,166			1
Хлеб пшеничный.	_Хлеб пшеничный (кг)	0,02	0,02			1
Хлеб ржаной.	_Хлеб Ржаной (кг)	0,02	0,02			1

Закладку произвел:

\_\_\_\_\_ (должность)

\_\_\_\_\_ (подпись)

\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

Закладку проконтролировал:

\_\_\_\_\_ (должность)

\_\_\_\_\_ (подпись)

\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

# Журнал закладки продуктов

За 11 сентября 2024 г.

Блюдо	Продукт	Закладка брутто	Закладка нетто	Процент отхода	Вес отходов	Количество порций
<b>Завтрак</b>						
Салат из моркови и яблок с маслом растительным	_ Масло растительное (кг)	0,005	0,005			1
	_ Морковь очищенная (кг)	0,07	0,07			1
	_ Сахар-песок (кг)	0,005	0,005			1
	_ Яблоки свежие (кг)	0,023	0,02	11,89	0,0027	1
**Сырники	_ Масло растительное (кг)	0,011	0,011			1
	_ Сырники зам., кг (кг)	0,24	0,21	12,51	0,03003	1
Молоко сгущенное	_ Молоко сгущенное (кг)	0,04	0,04			1
Чай с сахаром*	_ Сахар-песок (кг)	0,015	0,015			1
	_ Чай весовой (кг)	0,001	0,001			1
	_ Вода* (кг)	0,2	0,2			1
Батон	_ Батон (кг)	0,04	0,04			1
<b>Обед</b>						
Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	_ Капуста б/к очищенная (кг)	0,07	0,07			1
	_ Масло растительное (кг)	0,005	0,005			1
	_ Огурцы свежие (кг)	0,031	0,03	1,96	0,0006	1
	_ Сахар-песок (кг)	0,005	0,005			1
	_ Соль поваренная йодированная (кг)					1
Суп картофельный с ментаем	_ Картофель очищенный (кг)	0,1	0,1			1
	_ Лук репчатый очищенный (кг)	0,01	0,01			1
	_ Масло растительное (кг)	0,005	0,005			1
	_ Минтай с/м (кг)	0,016	0,014	9,00	0,001404	1
	_ Морковь очищенная (кг)	0,01	0,01			1
	_ Соль поваренная йодированная (кг)	0,001	0,001			1
	_ Вода* (кг)	0,175	0,175			1
Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	_ Гуляш из индейки, кг. (кг)	0,094	0,085	8,97	0,0084	1
	_ Лук репчатый очищенный (кг)	0,012	0,012			1
	_ Масло растительное (кг)	0,004	0,004			1
	_ Мука пшеничная в/с (кг)	0,004	0,004			1
	_ Сметана (г)	0,006	0,006			1
	_ Соль поваренная йодированная (кг)	0,002	0,002			1
	_ Вода* (кг)	0,043	0,043			1
Каша гречневая рассыпчатая	_ Крупа гречневая (кг)	0,069	0,069			1
	_ Масло сливочное (блок) (кг)	0,008	0,008			1
	_ Соль поваренная йодированная (кг)	0,001	0,001			1
	_ Вода* (кг)	0,143	0,143			1
Сок натуральный	_ Сок натуральный (кг)	0,18	0,18			1
Хлеб пшеничный	_ Хлеб пшеничный (кг)	0,025	0,025			1
Хлеб ржаной.	_ Хлеб Ржаной (кг)	0,025	0,025			1

Закладку произвел:

\_\_\_\_\_ (должность)

\_\_\_\_\_ (подпись)

\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

Закладку проконтролировал:

\_\_\_\_\_ (должность)

\_\_\_\_\_ (подпись)

\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

# Журнал закладки продуктов

За 12 сентября 2024 г.

Блюдо	Продукт	Закладка брутто	Закладка нетто	Процент отхода	Вес отходов	Количество порций
<b>Завтрак</b>						
**Гуляш из мяса свинины	_Гуляш из свинины,кг. (кг)	0,099	0,09	9,00	0,008901	1
	_Лук репчатый очищенный (кг)	0,012	0,012			1
	_Масло растительное (кг)	0,004	0,004			1
	_Мука пшеничная в/с (кг)	0,004	0,004			1
	_Паста томатная (кг)	0,004	0,004			1
	_Соль поваренная йодированная (кг)	0,002	0,002			1
	Вода* (кг)	0,072	0,072			1
Рис припущенный	_Крупа рисовая (кг)	0,07	0,07			1
	_Масло растительное (кг)	0,007	0,007			1
	_Соль поваренная йодированная (кг)	0,002	0,002			1
	Вода* (кг)	0,147	0,147			1
Чай с шиповником	_Сахар-песок (кг)	0,01	0,01			1
	_Чай весовой (кг)	0,001	0,001			1
	_Шиповник (кг)	0,01	0,01			1
	Вода* (кг)	0,17	0,17			1
Хлеб пшеничный	_Хлеб пшеничный (кг)	0,04	0,04			1
<b>Обед</b>						
Свекла отварная с маслом растительным	_Масло растительное (кг)	0,008	0,008			1
	_Свекла очищенная (кг)	0,098	0,098			1
Рассольник ленинградский со сметаной	_Картофель очищенный (кг)	0,075	0,075			1
	_Крупа перловая (кг)	0,005	0,005			1
	_Лист лавровый (кг)					1
	_Лук репчатый очищенный (кг)	0,005	0,005			1
	_Масло растительное (кг)	0,005	0,005			1
	_Морковь очищенная (кг)	0,01	0,01			1
	_Огурцы конс. (кг)	0,005	0,005			1
	_Сметана (г)	0,005	0,005			1
	_Соль поваренная йодированная (кг)	0,003	0,003			1
	Вода* (кг)	0,188	0,188			1
Мясо кур отварное (для первых блюд)	_Гуляш из индейки,кг. (кг)	0,008	0,007	9,00	0,000692	1
	_Лук репчатый очищенный (кг)	0,001	0,001			1
	_Соль поваренная йодированная (кг)					1
Биточек рыбный	_Масло растительное (кг)	0,009	0,009			1
	_Минтай с/м (кг)	0,094	0,066	30,01	0,0283	1
	_Соль поваренная йодированная (кг)	0,001	0,001			1
	_Сухари панировочные (кг)	0,01	0,01			1
	_Хлеб пшеничный (кг)	0,019	0,019			1
	Вода* (кг)	0,026	0,026			1
Рагу из овощей	_Капуста б/к очищенная (кг)	0,072	0,072			1
	_Картофель очищенный (кг)	0,09	0,09			1
	_Лук репчатый очищенный (кг)	0,023	0,023			1
	_Масло растительное (кг)	0,008	0,008			1
	_Морковь очищенная (кг)	0,027	0,027			1
	_Мука пшеничная в/с (кг)	0,003	0,003			1
	_Соль поваренная йодированная (кг)	0,001	0,001			1
Напиток из плодов шиповника	_Сахар-песок (кг)	0,015	0,015			1
	_Шиповник (кг)	0,01	0,01			1
	Вода* (кг)	0,2	0,2			1
Хлеб пшеничный.	_Хлеб пшеничный (кг)	0,02	0,02			1
Хлеб ржаной.	_Хлеб Ржаной (кг)	0,02	0,02			1

Закладку произвел:

\_\_\_\_\_ (должность)

\_\_\_\_\_ (подпись)

\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

Закладку проконтролировал:

\_\_\_\_\_ (должность)

\_\_\_\_\_ (подпись)

\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

# Журнал закладки продуктов

За 13 сентября 2024 г.

Блюдо	Продукт	Закладка брутто	Закладка нетто	Процент отхода	Вес отходов	Количество порций
<b>Завтрак</b>						
**Котлета Домашняя	_Котлеты Домашние, зам.,кг. (кг)	0,111	0,1	10,00	0,011111	1
	_Масло растительное (кг)	0,004	0,004			1
Каша гречневая рассыпчатая	_Крупа гречневая (кг)	0,077	0,077			1
	_Масло сливочное (блок) (кг)	0,008	0,008			1
	_Соль поваренная йодированная (кг)	0,002	0,002			1
	Вода* (кг)	0,158	0,158			1
Чай с сахаром	_Сахар-песок (кг)	0,015	0,015			1
	_Чай весовой (кг)	0,001	0,001			1
	Вода* (кг)	0,2	0,2			1
Хлеб ржаной.	_Хлеб Ржаной (кг)	0,04	0,04			1
Печенье детское (конд изд)	_Печенье сахарное (кг)	0,08	0,08			1
<b>Обед</b>						
Икра кабачковая пром.производства	_Икра кабачковая (кг)	0,1	0,1			1
Свекольник со сметаной	_Картофель очищенный (кг)	0,07	0,07			1
	_Лук репчатый очищенный (кг)	0,008	0,008			1
	_Масло растительное (кг)	0,003	0,003			1
	_Морковь очищенная (кг)	0,01	0,01			1
	_Паста томатная (кг)	0,003	0,003			1
	_Сахар-песок (кг)	0,003	0,003			1
	_Свекла очищенная (кг)	0,07	0,07			1
	_Сметана (г)	0,007	0,007			1
	_Соль поваренная йодированная (кг)	0,003	0,003			1
	Вода* (кг)	0,235	0,235			1
Мясо кур отварное (для первых блюд)	_Гуляш из индейки,кг. (кг)	0,008	0,007	9,00	0,000692	1
	_Лук репчатый очищенный (кг)	0,001	0,001			1
	_Соль поваренная йодированная (кг)					1
Печень по- строгановски	_Масло растительное (кг)	0,007	0,007			1
	_Мука пшеничная в/с (кг)	0,001	0,001			1
	_Паста томатная (кг)	0,003	0,003			1
	_Печень говяжья с/м (кг)	0,096	0,081	15,04	0,01441	1
	_Сметана (г)	0,005	0,005			1
	_Соль поваренная йодированная (кг)	0,003	0,003			1
	Вода* (кг)	0,017	0,017			1
Рис припущенный	_Крупа рисовая (кг)	0,07	0,07			1
	_Масло растительное (кг)	0,007	0,007			1
	_Соль поваренная йодированная (кг)	0,002	0,002			1
	Вода* (кг)	0,147	0,147			1
Снежок	_Кефир, кисломолочный продукт (кг)	0,18	0,18			1
Хлеб пшеничный.	_Хлеб пшеничный (кг)	0,02	0,02			1
Хлеб ржаной.	_Хлеб Ржаной (кг)	0,02	0,02			1

Закладку произвел:

\_\_\_\_\_ (должность) \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

Закладку проконтролировал:

\_\_\_\_\_ (должность) \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)