

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева
26.02.2024 (понедельник)

Красноурьинск ШУ 1-4 ГПД 121,39 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
819,03	Смесь овощная*	60	0,78		2,94	38,4
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,44	4	12,6	126,4
1 020	**Плов с мясом птицы	200	18,61	22	38,69	379,8
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
1 182,03	Манник на кефире	50	3,35	4	30,83	172,6
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		750	30,96	31	130,81	933,1
Итого за день		750	30,96	31	130,81	933,1

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



27.02.2024 (вторник)

Краснотурьинск ШУ 1-4 ГПД 121,39 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
817	Маринад овощной	60	0,57	6	4,97	76,8
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,38	5	13,14	109,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	**Гуляш из мяса свинины	90	10,27	25	3,66	279,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
707	Сок натуральный	200			22,4	95
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
678	Шарлотка с яблоками	65	2,84	4	23,11	141,7
Итого за Обед		810	28,08	48	124,93	1 055,2
Итого за день		810	28,08	48	124,93	1 055,2

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

28.02.2024 (среда)

Краснотурьинск ШУ 1-4 ГПД 121,39 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	60	1,05	3	5,95	56,6
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,1	108,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
907,01	Гёфтели мясные с луком с соусом	90	1,88	8	11,45	125,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
1 146,01	Сдоба Ягодка ®	50	3,8	5	27	166,7
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		785	22,52	24	133,83	849,3
Итого за день		785	22,52	24	133,83	849,3

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

29.02.2024 (четверг)

Краснотурьинск ШУ 1-4 ГПД 121,39 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
813	Икра кабачковая пром.производства	60	0,72	4	4,44	58,2
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,11	5	15,01	118,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 028	Котлета рыбная	90	16,99	13	11,05	227,4
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
976,03	Фрукт	150	0,6	1	14,7	70,5
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Обед		890	27,76	29	98,44	781,7
Итого за день		890	27,76	29	98,44	781,7

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



01.03.2024 (пятница)

Краснотурьинск ШУ 1-4 ГПД 121,39 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 163	Салат из моркови с сахаром	60	0,83	1	6,72	36,8
1 152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	200	3,35	3	16,54	110,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 168	Птица, тушенная в сметанном соусе	90	22,28	8	2,8	159,5
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
1 182,03	Манник на кефире	50	3,35	4	30,83	172,6
894,01	Хлеб пшеничный.	15	1,22		7,32	36,3
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		790	37,35	23	122,61	861,1
Итого за день		790	37,35	23	122,61	861,1

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю.Козырева

26.02.2024 (понедельник)

Краснотурьинск ШУ 1-4 завтрак 98,63 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
97	Сыр (порциями)	15	3,9	4		52,8
693	Батон	20	1,5	1	10,28	52,4
302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	220	9,32	9	48,33	336,6
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
894,01	Хлеб пшеничный.	15	1,22		7,32	36,3
976,03	Фрукт	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		620	20,38	19	95,01	700,6
Итого за день		620	20,38	19	95,01	700,6

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

27.02.2024 (вторник)

Краснотурьинск ШУ 1-4 завтрак 98,63 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
827	Биточек мясной рубленый	90	14	12	14,39	219,1
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
995	Пюре картофельное	170	3,73	6	25,03	167,4
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Завтрак		500	19,69	19	65,69	510,6
Итого за день		500	19,69	19	65,69	510,6

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



28.02.2024 (среда)

Краснотурьинск ШУ 1-4 завтрак 98,63 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
1 101	Салат из моркови и яблок с маслом растительным	100	0,86	5	8,03	83,2
1 073	Пудинг творожно-манный	150	22,47	14	23,94	355,5
902	Молоко сгущеное	20	1,58	2	10,88	64,2
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Завтрак		500	27,34	21	72,46	635,4
Итого за день		500	27,34	21	72,46	635,4

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



29.02.2024 (четверг)

Краснотурьинск ШУ 1-4 завтрак 98,63 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
661,04	Котлета Домашняя*	90	14	12	14,39	279
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	264,5
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
894,01	Хлеб пшеничный.	15	1,22		7,32	36,3
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Завтрак		500	27,47	22	91,33	808,7
Итого за день		500	27,47	22	91,33	808,7

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю.Козырева

01.03.2024 (пятница)

Краснотурьинск ШУ 1-4 завтрак 98,63 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
1 050,01	**Бефстроганов	90	11,29	34	5,38	368,8
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
1 141	Печенье детское (конд изд)	50	3,75	5	37,2	203,5
Итого за Завтрак		505	23,87	45	103,28	911,9
Итого за день		505	23,87	45	103,28	911,9

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю.Козырева
26.02.2024 (понедельник)

Краснотурьинск ШУ 5-11 завтрак 116,84 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
97	Сыр (порциями)	15	3,9	4		52,8
693	Батон	20	1,5	1	10,28	52,4
302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	250	10,59	10	54,92	382,6
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
976,03	Фрукт	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		660	22,46	20	106,48	770,8
Итого за день		660	22,46	20	106,48	770,8

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



27.02.2024 (вторник)

Краснотурьинск ШУ 5-11 завтрак 116,84 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
827	Биточек мясной рубленый	100	15,55	13	15,99	243,4
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
995	Пюре картофельное	180	3,95	6	26,51	177,2
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Завтрак		550	24,01	21	81,52	622,4
Итого за день		550	24,01	21	81,52	622,4

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



28.02.2024 (среда)

Краснотурьинск ШУ 5-11 завтрак 116,84 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
1 101	Салат из моркови и яблок с маслом растительным	100	0,86	5	8,03	83,2
1 073	Пудинг творожно-манный	200	29,96	18	31,92	474
902	Молоко сгущеное	20	1,58	2	10,88	64,2
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Завтрак		550	34,83	25	80,44	753,9
Итого за день		550	34,83	25	80,44	753,9

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



29.02.2024 (четверг)

Краснотурьинск ШУ 5-11 завтрак 116,84 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
661,04	Котлета Домашняя*	100	15,55	13	15,99	310
516	Макаронные изделия отварные с маслом	210	8,29	7	50,35	308,6
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		550	31,03	25	104,68	908,8
Итого за день		550	31,03	25	104,68	908,8

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



01.03.2024 (пятница)

Краснотурьинск ШУ 5-11 завтрак 116,84 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 050,01	**Бефстроганов	100	12,55	37	5,98	409,8
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
1 141	Печенье детское (конд изд)	50	3,75	5	37,2	203,5
Итого за Завтрак		555	27,49	50	116	1 027
Итого за день		555	27,49	50	116	1 027

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

26.02.2024 (понедельник)

Краснотурьинск ШУ 1-4 комплекс 236,72 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак

97	Сыр (порциями)	15	3,9	4		52,8
693	Батон	20	1,5	1	10,28	52,4
302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	220	9,32	9	48,33	336,6
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
894,01	Хлеб пшеничный.	15	1,22		7,32	36,3
976,03	Фрукт	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		620	20,38	19	95,01	700,6

Обед

819,03	Смесь овощная*	60	0,78		2,94	38,4
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,44	4	12,6	126,4
1 020	**Плов с мясом птицы	200	18,61	22	38,69	379,8
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		700	27,61	27	99,98	760,5
Итого за день		1 320	47,99	46	194,99	1 461,1

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



27.02.2024 (вторник)

Краснотурьинск ШУ 1-4 комплекс 236,72 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
827	Биточек мясной рубленый	90	14	12	14,39	219,1
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
995	Пюре картофельное	170	3,73	6	25,03	167,4
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Завтрак		500	19,69	19	65,69	510,6
<u>Обед</u>						
817	Маринад овощной	60	0,57	6	4,97	76,8
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,38	5	13,14	109,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	**Гуляш из мяса свинины	90	10,27	25	3,66	279,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
707	Сок натуральный	200			22,4	95
894,01	Хлеб пшеничный.	15	1,22		7,32	36,3
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		740	24,84	44	99,38	901,4
Итого за день		1 240	44,53	63	165,07	1 412

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю. Козырева

28.02.2024 (среда)

Краснотурьинск ШУ 1-4 комплекс 236,72 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак

1 101	Салат из моркови и яблок с маслом растительным	100	0,86	5	8,03	83,2
1 073	Пудинг творожно-манный	150	22,47	14	23,94	355,5
902	Молоко сгущеное	20	1,58	2	10,88	64,2
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Завтрак		500	27,34	21	72,46	635,4

Обед

818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	60	1,05	3	5,95	56,6
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,1	108,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
907,01	Гештели мясные с луком с соусом	90	1,88	8	11,45	125,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
917,02	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		735	18,81	19	110,73	701,1
Итого за день		1 235	46,15	40	183,19	1 336,5

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



29.02.2024 (четверг)

Краснотурьинск ШУ 1-4 комплекс 236,72 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
661,04	Котлета Домашняя*	90	14	12	14,39	279
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	264,5
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
894,01	Хлеб пшеничный.	15	1,22		7,32	36,3
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Завтрак		500	27,47	22	91,33	808,7
<u>Обед</u>						
813	Икра кабачковая пром.производства	60	0,72	4	4,44	58,2
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,11	5	15,01	118,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 028	Котлета рыбная	90	16,99	13	11,05	227,4
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
914,02	Снежок	200	5,8	6	8	118
894,01	Хлеб пшеничный.	15	1,22		7,32	36,3
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Обед		735	32,56	34	74,33	757,2
Итого за день		1 235	60,03	56	165,66	1 565,9

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



01.03.2024 (пятница)

Краснотурьинск ШУ 1-4 комплекс 236,72 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак

1 050,01	**Бефстроганов	90	11,29	34	5,38	368,8
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
1 141	Печенье детское (конд изд)	50	3,75	5	37,2	203,5
Итого за Завтрак		505	23,87	45	103,28	911,9

Обед

1 163	Салат из моркови с сахаром	60	0,83	1	6,72	36,8
1 152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	200	3,35	3	16,54	110,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 168	Птица, тушенная в сметанном соусе	90	22,28	8	2,8	159,5
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
894,01	Хлеб пшеничный.	15	1,22		7,32	36,3
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Обед		735	33,58	18	89,66	675,6
Итого за день		1 240	57,45	63	192,94	1 587,5

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

26.02.2024 (понедельник)

Краснотурьинск ШУ 5-11 комплекс 290,68 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
97	Сыр (порциями)	15	3,9	4		52,8
693	Батон	20	1,5	1	10,28	52,4
302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	250	10,59	10	54,92	382,6
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
976,03	Фрукт	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		660	22,46	20	106,48	770,8
<u>Обед</u>						
819,03	Смесь овощная*	100	1,3		4,9	64
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,55	5	15,75	158
1 020	**Плов с мясом птицы	220	20,47	25	42,56	417,7
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		810	31,1	31	108,96	855,6
Итого за день		1 470	53,56	51	215,44	1 626,4

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю.Козырева

27.02.2024 (вторник)

Краснотурьинск ШУ 5-11 комплекс 290,68 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак

827	Биточек мясной рубленый	100	15,55	13	15,99	243,4
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
995	Пюре картофельное	180	3,95	6	26,51	177,2
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Завтрак		550	24,01	21	81,52	622,4

Обед

817	Маринад овощной	100	0,95	10	8,28	128
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,97	7	16,43	137
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	**Гуляш из мяса свинины	100	11,41	28	4,07	310,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289
707	Сок натуральный	200			22,4	95
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		875	28,86	54	116,7	1 071,3
Итого за день		1 425	52,87	75	198,22	1 693,7

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

28.02.2024 (среда)

Краснотурьинск ШУ 5-11 комплекс 290,68 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 101	Салат из моркови и яблок с маслом растительным	100	0,86	5	8,03	83,2
1 073	Пудинг творожно-манный	200	29,96	18	31,92	474
902	Молоко сгущеное	20	1,58	2	10,88	64,2
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Завтрак		550	34,83	25	80,44	753,9
<u>Обед</u>						
818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	100	1,75	5	9,91	94,4
1 049	Суп-пюре из гороха	250	7,71	2	22,63	135,4
943	Гренки из пшеничного хлеба	20	2,59		15,62	80
907,01	Гуфтели мясные с луком с соусом	100	2,09	9	12,73	139,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	264,5
917,02	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		870	23,09	23	131,61	844,1
Итого за день		1 420	57,92	48	212,05	1 598

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



29.02.2024 (четверг)

Краснотурьинск ШУ 5-11 комплекс 290,68 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
661,04	Котлета Домашняя*	100	15,55	13	15,99	310
516	Макаронные изделия отварные с маслом	210	8,29	7	50,35	308,6
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		550	31,03	25	104,68	908,8
<u>Обед</u>						
813	Икра кабачковая пром.производства	100	1,2	7	7,4	97
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,64	6	18,77	148,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 028	Котлета рыбная	100	18,88	14	12,28	252,6
995	Пюре картофельное	180	3,95	6	26,51	177,2
914,02	Снежок	200	5,8	6	8	118
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		875	36,94	41	91,26	905,5
Итого за день		1 425	67,97	66	195,94	1 814,3

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



01.03.2024 (пятница)

Краснотурьинск ШУ 5-11 комплекс 290,68 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 050,01	**Бефстроганов	100	12,55	37	5,98	409,8
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
1 141	Печенье детское (конд изд)	50	3,75	5	37,2	203,5
Итого за Завтрак		555	27,49	50	116	1 027
<u>Обед</u>						
1 163	Салат из моркови с сахаром	100	1,38	1	11,2	61,3
1 152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	250	4,19	4	20,68	138,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 168	Птица, тушенная в сметанном соусе	100	24,76	8	3,11	177,2
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		880	39,36	20	112,28	827,5
Итого за день		1 435	66,85	70	228,28	1 854,5

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю. Козырева
26.02.2024 (понедельник)

Краснотурьинск ШУ мобилизация 121,39 ру

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
819,03	Смесь овощная*	60	0,78		2,94	38,4
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,44	4	12,6	126,4
1 020	**Плов с мясом птицы	200	18,61	22	38,69	379,8
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
1 182,03	Манник на кефире	50	3,35	4	30,83	172,6
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		750	30,96	31	130,81	933,1
Итого за день		750	30,96	31	130,81	933,1

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



27.02.2024 (вторник)

Краснотурьинск ШУ мобилизация 121,39 ру

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
817	Маринад овощной	60	0,57	6	4,97	76,8
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,38	5	13,14	109,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	**Гуляш из мяса свинины	90	10,27	25	3,66	279,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
707	Сок натуральный	200			22,4	95
678	Шарлотка с яблоками	65	2,84	4	23,11	141,7
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		810	28,08	48	124,93	1 055,2
Итого за день		810	28,08	48	124,93	1 055,2

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

28.02.2024 (среда)

Краснотурьинск ШУ мобилизация 121,39 ру

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	60	1,05	3	5,95	56,6
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,1	108,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
907,01	Гуфтели мясные с луком с соусом	90	1,88	8	11,45	125,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
1 146,01	Сдоба Ягодка ®	50	3,8	5	27	166,7
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		785	22,52	24	133,83	849,3
Итого за день		785	22,52	24	133,83	849,3

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



29.02.2024 (четверг)

Краснотурьинск ШУ мобилизация 121,39 ру

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
813	Икра кабачковая пром.производства	60	0,72	4	4,44	58,2
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,11	5	15,01	118,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 028	Котлета рыбная	90	16,99	13	11,05	227,4
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
976,03	Фрукт	150	0,6	1	14,7	70,5
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Обед		890	27,76	29	98,44	781,7
Итого за день		890	27,76	29	98,44	781,7

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



01.03.2024 (пятница)

Краснотурьинск ШУ мобилизация 121,39 ру

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 163	Салат из моркови с сахаром	60	0,83	1	6,72	36,8
1 152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	200	3,35	3	16,54	110,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 168	Птица, тушенная в сметанном соусе	90	22,28	8	2,8	159,5
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
1 182,03	Манник на кефире	50	3,35	4	30,83	172,6
894,01	Хлеб пшеничный.	15	1,22		7,32	36,3
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		790	37,35	23	122,61	861,1
Итого за день		790	37,35	23	122,61	861,1

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева
26.02.2024 (понедельник)

Краснотурьинск ШУ 1-4 обед 98,63 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
819,03	Смесь овощная*	60	0,78		2,94	38,4
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,44	4	12,6	126,4
1 020	**Плов с мясом птицы	200	18,61	22	38,69	379,8
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		700	27,61	27	99,98	760,5
Итого за день		700	27,61	27	99,98	760,5

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



27.02.2024 (вторник)

Краснотурьинск ШУ 1-4 обед 98,63 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
817	Маринад овощной	60	0,57	6	4,97	76,8
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,38	5	13,14	109,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	**Гуляш из мяса свинины	90	10,27	25	3,66	279,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
707	Сок натуральный	200			22,4	95
894,01	Хлеб пшеничный.	15	1,22		7,32	36,3
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		740	24,84	44	99,38	901,4
Итого за день		740	24,84	44	99,38	901,4

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



28.02.2024 (среда)

Краснотурьинск ШУ 1-4 обед 98,63 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	60	1,05	3	5,95	56,6
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,1	108,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
907,01	Гештели мясные с луком с соусом красным	90	1,88	8	11,45	125,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
917,02	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		735	18,81	19	110,73	701,1
Итого за день		735	18,81	19	110,73	701,1

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



29.02.2024 (четверг)

Краснотурьинск ШУ 1-4 обед 98,63 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
813	Икра кабачковая пром.производства	60	0,72	4	4,44	58,2
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,11	5	15,01	118,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 028	Котлета рыбная	90	16,99	13	11,05	227,4
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
914,02	Снежок	200	5,8	6	8	118
894,01	Хлеб пшеничный.	15	1,22		7,32	36,3
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Обед		735	32,56	34	74,33	757,2
Итого за день		735	32,56	34	74,33	757,2

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



01.03.2024 (пятница)

Краснотурьинск ШУ 1-4 обед 98,63 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 163	Салат из моркови с сахаром	60	0,83	1	6,72	36,8
1 152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	200	3,35	3	16,54	110,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 168	Птица, тушенная в сметанном соусе	90	22,28	8	2,8	159,5
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
894,01	Хлеб пшеничный.	15	1,22		7,32	36,3
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Обед		735	33,58	18	89,66	675,6
Итого за день		735	33,58	18	89,66	675,6

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева
26.02.2024 (понедельник)

Краснотурьинск ШУ 5-II обед 116,84 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
819,03	Смесь овощная*	100	1,3		4,9	64
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,55	5	15,75	158
1 020	**Плов с мясом птицы	220	20,47	25	42,56	417,7
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		810	31,1	31	108,96	855,6
Итого за день		810	31,1	31	108,96	855,6

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю.Козырева
27.02.2024 (вторник)

Краснотурьинск ШУ 5-11 обед 116,84 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
817	Маринад овощной	100	0,95	10	8,28	128
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,97	7	16,43	137
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	**Гуляш из мяса свинины	100	11,41	28	4,07	310,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289
707	Сок натуральный	200			22,4	95
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		875	28,86	54	116,7	1 071,3
Итого за день		875	28,86	54	116,7	1 071,3

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



28.02.2024 (среда)

Краснотурьинск ШУ 5-11 обед 116,84 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	100	1,75	5	9,91	94,4
1 049	Суп-пюре из гороха	250	7,71	2	22,63	135,4
943	Гренки из пшеничного хлеба	20	2,59		15,62	80
907,01	Гарбузи мясные с луком с соусом	100	2,09	9	12,73	139,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	264,5
917,02	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		870	23,09	23	131,61	844,1
Итого за день		870	23,09	23	131,61	844,1

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



29.02.2024 (четверг)

Краснотурьинск ШУ 5-II обед 116,84 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
813	Икра кабачковая пром.производства	100	1,2	7	7,4	97
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,64	6	18,77	148,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 028	Котлета рыбная	100	18,88	14	12,28	252,6
995	Пюре картофельное	180	3,95	6	26,51	177,2
914,02	Снежок	200	5,8	6	8	118
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		875	36,94	41	91,26	905,5
Итого за день		875	36,94	41	91,26	905,5

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



01.03.2024 (пятница)

Краснотурьинск ШУ 5-II обед 116,84 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 163	Салат из моркови с сахаром	100	1,38	1	11,2	61,3
1 152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	250	4,19	4	20,68	138,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 168	Птица, тушенная в сметанном соусе	100	24,76	8	3,11	177,2
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
	Итого за Обед	880	39,36	20	112,28	827,5
	Итого за день	880	39,36	20	112,28	827,5

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю. Козырева



26.02.2024 (понедельник)

Краснотурьинск ШУ 5-11 обед 173,84 р род

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
819,03	Смесь овощная*	100	1,3		4,9	64
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,55	5	15,75	158
1 020	**Плов с мясом птицы	220	20,47	25	42,56	417,7
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
677,05	Круассан с вишневой начинкой ®	80	0,47		15,91	70,5
	Итого за Обед	890	31,57	31	124,87	926,1
	Итого за день	890	31,57	31	124,87	926,1

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева
27.02.2024 (вторник)

Красногурьянск ШУ 5-11 обед 173,84 р род

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
817	Маринад овощной	100	0,95	10	8,28	128
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,97	7	16,43	137
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	**Гуляш из мяса свинины	100	11,41	28	4,07	310,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289
707	Сок натуральный	200			22,4	95
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
1 043	Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем	75	4,87	3	30,68	174,3
Итого за Обед		950	33,73	57	147,38	1 245,6
Итого за день		950	33,73	57	147,38	1 245,6

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

28.02.2024 (среда)

Красноурьинск ШУ 5-11 обед 173,84 р род

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	100	1,75	5	9,91	94,4
1 049	Суп-пюре из гороха	250	7,71	2	22,63	135,4
943	Гренки из пшеничного хлеба	20	2,59		15,62	80
907,01	Гёфтели мясные с луком с соусом	100	2,09	9	12,73	139,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	264,5
917,02	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
864	Сосиски запеченные в тесте	100	9,99	13	29,11	272,7
Итого за Обед		970	33,08	36	160,72	1 116,8
Итого за день		970	33,08	36	160,72	1 116,8

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

29.02.2024 (четверг)

Краснотурьинск ШУ 5-11 обед 173,84 р род

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
813	Икра кабачковая пром.производства	100	1,2	7	7,4	97
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,64	6	18,77	148,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 028	Котлета рыбная	100	18,88	14	12,28	252,6
995	Пюре картофельное	180	3,95	6	26,51	177,2
914,02	Снежок	200	5,8	6	8	118
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
769,05	Булочка домашняя НУ	100	7,55	12	61,85	394
Итого за Обед		975	44,49	53	153,11	1 299,5
Итого за день		975	44,49	53	153,11	1 299,5

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю. Козырева
01.03.2024 (пятница)

Краснотурьинск ШУ 5-11 обед 173,84 р род

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 163	Салат из моркови с сахаром	100	1,38	1	11,2	61,3
1 152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	250	4,19	4	20,68	138,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 168	Птица, тушенная в сметанном соусе	100	24,76	8	3,11	177,2
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
1 146,01	Сдоба Ягодка ®	50	3,8	5	27	166,7
Итого за Обед		930	43,16	25	139,28	994,2
Итого за день		930	43,16	25	139,28	994,2

Журнал закладки продуктов

За 26 февраля 2024 г.

Блюдо	Продукт	Закладка брутто	Закладка нетто	Процент отхода	Вес отходов	Количество порций
Завтрак						
Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	_Крупа пшено (кг)	0,055	0,055			1
	_Масло сливочное (блок) (кг)	0,004	0,004			1
	_Молоко пастеризованное (л (дм3))	0,108	0,108			1
	_Сахар-песок (кг)	0,013	0,013			1
	_Соль поваренная йодированная (кг)	0,002	0,002			1
	Вода* (кг)	0,068	0,068			1
Сыр (порциями)	_Сыр твёрдый (кг)	0,016	0,015	4,76	0,00075	1
Кофейный напиток с молоком	_Кофейный напиток (кг)	0,002	0,002			1
	_Молоко пастеризованное (л (дм3))	0,05	0,05			1
	_Сахар-песок (кг)	0,017	0,017			1
	Вода* (кг)	0,138	0,138			1
Батон	_Батон (кг)	0,022	0,02	8,00	0,001739	1
Хлеб пшеничный.	_Хлеб пшеничный (кг)	0,015	0,015			1
Фрукт	_Яблоки свежие (кг)	0,15	0,15			1
Обед						
Смесь овощная*	_Овощи смесь с/м (кг)	0,06	0,06			1
	_Соль поваренная йодированная (кг)	0,003	0,003			1
Суп-лапша на курином бульоне	_Гуляш из курицы, кг. (кг)	0,011	0,01	9,00	0,000989	1
	_Лук репчатый очищенный (кг)	0,006	0,006			1
	_Макаронные изделия в/с (кг)	0,016	0,016			1
	_Масло растительное (кг)	0,004	0,004			1
	_Морковь очищенная (кг)	0,006	0,006			1
	_Соль поваренная йодированная (кг)	0,001	0,001			1
	Вода* (кг)	0,192	0,192			1
**Глов с мясом птицы	_Гуляш из курицы, кг. (кг)	0,073	0,062	14,05	0,0102	1
	_Крупа рисовая (кг)	0,048	0,048			1
	_Лук репчатый очищенный (кг)	0,012	0,012			1
	_Масло растительное (кг)	0,007	0,007			1
	_Морковь очищенная (кг)	0,012	0,012			1
	_Паста томатная (кг)	0,007	0,007			1
	_Соль поваренная йодированная (кг)	0,002	0,002			1
Компот из смеси сухофруктов	_Сахар-песок (кг)	0,016	0,016			1
	_Сухофрукты (смесь) (кг)	0,02	0,02			1
	Вода* (кг)	0,2	0,2			1
Хлеб пшеничный.	_Хлеб пшеничный (кг)	0,02	0,02			1
Хлеб ржаной.	_Хлеб Ржаной (кг)	0,02	0,02			1

Закладку произвел:

_____ (должность) _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

Закладку проконтролировал:

_____ (должность) _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

Журнал закладки продуктов

За 27 февраля 2024 г.

Блюдо	Продукт	Закладка брутто	Закладка нетто	Процент отхода	Вес отходов	Количество порций
Завтрак						
Биточек мясной рубленый	_Лук репчатый очищенный (кг)	0,007	0,007			1
	_Масло растительное (кг)	0,005	0,005			1
	_Соль поваренная йодированная (кг)	0,001	0,001			1
	_Сухари панировочные (кг)	0,009	0,009			1
	_Фарш мясной (кг)	0,07	0,068	2,00	0,001396	1
	_Хлеб пшеничный (кг)	0,016	0,016			1
	Вода* (кг)	0,009	0,009			1
Соус сметанный с томатом	_Мука пшеничная в/с (кг)	0,002	0,002			1
	_Паста томатная (кг)	0,001	0,001			1
	_Сметана (г)	0,005	0,005			1
	_Соль поваренная йодированная (кг)					1
	Вода* (кг)	0,015	0,015			1
Пюре картофельное	_Картофель очищенный (кг)	0,146	0,146			1
	_Масло сливочное (блок) (кг)	0,007	0,007			1
	_Молоко пастеризованное (л (дм3))	0,027	0,027			1
	_Соль поваренная йодированная (кг)	0,002	0,002			1
Чай с лимоном*	_Лимон (кг)	0,005	0,005			1
	_Сахар-песок (кг)	0,015	0,015			1
	_Чай (кг)	0,002	0,002			1
	Вода* (кг)	0,2	0,2			1
Хлеб пшеничный.	_Хлеб пшеничный (кг)	0,02	0,02			1
Обед						
Маринад овощной	_Лук репчатый очищенный (кг)	0,012	0,012			1
	_Масло растительное (кг)	0,003	0,003			1
	_Морковь очищенная (кг)	0,034	0,034			1
	_Паста томатная (кг)	0,006	0,006			1
	_Сахар-песок (кг)	0,001	0,001			1
	_Соль поваренная йодированная (кг)	0,003	0,003			1
	Вода* (кг)	0,007	0,007			1
Суп Крестьянский с крупой, сметаной	_Капуста б/к очищенная (кг)	0,03	0,03			1
	_Картофель очищенный (кг)	0,03	0,03			1
	_Крупа рисовая (кг)	0,008	0,008			1
	_Лук репчатый очищенный (кг)	0,008	0,008			1
	_Масло растительное (кг)	0,004	0,004			1
	_Морковь очищенная (кг)	0,008	0,008			1
	_Сметана (г)	0,004	0,004			1
	_Соль поваренная йодированная (кг)	0,001	0,001			1
	Вода* (кг)	0,16	0,16			1
Мясо кур отварное (для первых блюд)	_Гуляш из курицы, кг. (кг)	0,007	0,006	9,00	0,000628	1
	_Лук репчатый очищенный (кг)	0,001	0,001			1
	_Соль поваренная йодированная (кг)					1
**Гуляш из мяса свинины	_Гуляш из свинины, кг. (кг)	0,077	0,068	11,76	0,009	1
	_Лук репчатый очищенный (кг)	0,009	0,009			1
	_Масло растительное (кг)	0,003	0,003			1
	_Мука пшеничная в/с (кг)	0,003	0,003			1
	_Паста томатная (кг)	0,005	0,005			1
	_Соль поваренная йодированная (кг)	0,002	0,002			1
	Вода* (кг)	0,054	0,054			1
Каша гречневая рассыпчатая	_Крупа гречневая (кг)	0,058	0,058			1
	_Масло сливочное (блок) (кг)	0,006	0,006			1
	_Соль поваренная йодированная (кг)	0,002	0,002			1
	Вода* (кг)	0,119	0,119			1
Сок натуральный	_Сок натуральный (кг)	0,2	0,2			1
Хлеб пшеничный.	_Хлеб пшеничный (кг)	0,015	0,015			1
Хлеб ржаной.	_Хлеб Ржаной (кг)	0,02	0,02			1

Закладку произвел:

_____ (должность)

_____ (подпись)

_____ (расшифровка подписи)

Закладку проконтролировал:

_____ (должность)

_____ (подпись)

_____ (расшифровка подписи)

Журнал закладки продуктов

За 28 февраля 2024 г.

Блюдо	Продукт	Закладка брутто	Закладка нетто	Процент отхода	Вес отходов	Количество порций
Завтрак						
Салат из моркови и яблока с маслом растительным	_ Масло растительное (кг)	0,005	0,005			1
	_ Морковь очищенная (кг)	0,07	0,07			1
	_ Сахар-песок (кг)	0,005	0,005			1
	_ Яблоки свежие (кг)	0,023	0,02	11,89	0,0027	1
Пудинг творожно- манный	_ Ванилин (кг)	0,001	0,001			1
	_ Крупа манная (кг)	0,012	0,012			1
	_ Масло сливочное (блок) (кг)	0,004	0,004			1
	_ Сахар-песок (кг)	0,012	0,012			1
	_ Соль поваренная йодированная (кг)	0,002	0,002			1
	_ Творог кг (кг)	0,114	0,113	1,00	0,001136	1
	_ Яйцо куриное (кг)	0,008	0,008			1
	Вода* (кг)	0,03	0,03			1
Молоко сгущенное	_ Молоко сгущенное (кг)	0,02	0,02	1,96	0,0004	1
Чай с сахаром*	_ Сахар-песок (кг)	0,015	0,015			1
	_ Чай (кг)	0,001	0,001			1
	Вода* (кг)	0,2	0,2			1
Хлеб пшеничный.	_ Хлеб пшеничный (кг)	0,03	0,03			1
Обед						
Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	_ Капуста б/к очищенная (кг)	0,054	0,054			1
	_ Кислота лимонная (кг)					1
	_ Масло растительное (кг)	0,003	0,003			1
	_ Морковь очищенная (кг)	0,006	0,006			1
	_ Сахар-песок (кг)	0,003	0,003			1
	_ Соль поваренная йодированная (кг)					1
Суп-пюре из гороха	_ Крупа Горох (кг)	0,024	0,024			1
	_ Лист лавровый (кг)					1
	_ Лук репчатый очищенный (кг)	0,008	0,008			1
	_ Масло сливочное (блок) (кг)	0,002	0,002			1
	_ Морковь очищенная (кг)	0,008	0,008			1
	_ Мука пшеничная в/с (кг)	0,004	0,004			1
	_ Соль поваренная йодированная (кг)	0,002	0,002			1
	Вода* (кг)	0,17	0,17			1
Гренки из пшеничного хлеба	_ Хлеб пшеничный (кг)	0,024	0,024			1

Тефтели мясные с луком с соусом красным	_Лист лавровый (кг)					1
	_Лук репчатый очищенный (кг)	0,025	0,025			2
	_Масло растительное (кг)	0,005	0,005			2
	_Морковь очищенная (кг)	0,002	0,002			1
	_Мука пшеничная в/с (кг)	0,005	0,005			2
	_Паста томатная (кг)	0,001	0,001			1
	_Перец чёрный, молотый (кг)					1
	_Сахар-песок (кг)					1
	_Соль поваренная йодированная (кг)	0,003	0,003			2
	_Фарш мясной (кг)	0,051	0,05	1,75	0,0009	1
	_Хлеб пшеничный (кг)	0,01	0,01			1
	Вода* (кг)	0,035	0,035			2
Макаронные изделия отварные с маслом	_Макаронные изделия в/с (кг)	0,053	0,053			1
	_Масло сливочное (блок) (кг)	0,004	0,004			1
	_Соль поваренная йодированная (кг)	0,001	0,001			1
Компот из ягод	_Сахар-песок (кг)	0,018	0,018			1
	_Ягоды с/м (кг)	0,015	0,015			1
	Вода* (кг)	0,184	0,184			1
Хлеб ржаной.	_Хлеб Ржаной (кг)	0,02	0,02			1

Закладку произвел:

_____ (должность) _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

Закладку проконтролировал:

_____ (должность) _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

Журнал закладки продуктов

За 29 февраля 2024 г.

Блюдо	Продукт	Закладка брутто	Закладка нетто	Процент отхода	Вес отходов	Количество порций
Завтрак						
Котлета Домашняя*	_Лук репчатый очищенный (кг)	0,002	0,002			1
	_Масло растительное (кг)	0,005	0,005			1
	_Соль поваренная йодированная (кг)	0,001	0,001			1
	_Сухари панировочные (кг)	0,005	0,005			1
	_Фарш мясной (кг)	0,067	0,065	1,89	0,00126	1
	_Хлеб пшеничный (кг)	0,015	0,015			1
	_Яйцо куриное (кг)	0,001	0,001			1
	Вода* (кг)	0,023	0,023			1
Макаронные изделия отварные с маслом	_Макаронные изделия в/с (кг)	0,064	0,064			1
	_Масло сливочное (блок) (кг)	0,005	0,005			1
	_Соль поваренная йодированная (кг)	0,001	0,001			1
Какао с молоком	_Какао-порошок (кг)	0,004	0,004			1
	_Молоко пастеризованное (л (дм3))	0,1	0,1			1
	_Сахар-песок (кг)	0,015	0,015			1
	Вода* (кг)	0,11	0,11			1
Хлеб пшеничный.	_Хлеб пшеничный (кг)	0,015	0,015			1
Хлеб ржаной.	_Хлеб Ржаной (кг)	0,015	0,015			1
Обед						
Икра кабачковая пром.производства	_Икра кабачковая (кг)	0,063	0,06	4,76	0,003	1
Рассольник ленинградский со сметаной	_Картофель очищенный (кг)	0,06	0,06			1
	_Крупа перловая (кг)	0,004	0,004			1
	_Лист лавровый (кг)					1
	_Лук репчатый очищенный (кг)	0,004	0,004			1
	_Масло растительное (кг)	0,004	0,004			1
	_Морковь очищенная (кг)	0,008	0,008			1
	_Огурцы конс. (кг)	0,004	0,004			1
	_Сметана (г)	0,004	0,004			1
	_Соль поваренная йодированная (кг)	0,002	0,002			1
	Вода* (кг)	0,15	0,15			1
Мясо кур отварное (для первых блюд)	_Гуляш из курицы, кг. (кг)	0,007	0,006	9,00	0,000628	1
	_Лук репчатый очищенный (кг)	0,001	0,001			1
	_Соль поваренная йодированная (кг)					1
Котлета рыбная	_Лук репчатый очищенный (кг)	0,009	0,009			1
	_Масло растительное (кг)	0,007	0,007			1
	_Минтай с/м (кг)	0,094	0,07	25,00	0,0234	1
	_Мука пшеничная в/с (кг)	0,008	0,008			1
	_Соль поваренная йодированная (кг)	0,002	0,002			1
	_Хлеб пшеничный (кг)	0,009	0,009			1
	_Яйцо куриное (кг)	0,007	0,007			1
	Вода* (кг)	0,023	0,023			1
Пюре картофельное	_Картофель очищенный (кг)	0,129	0,129			1
	_Масло сливочное (блок) (кг)	0,006	0,006			1
	_Молоко пастеризованное (л (дм3))	0,024	0,024			1
	_Соль поваренная йодированная (кг)	0,002	0,002			1
Снежок	_Кефир (кг)	0,208	0,2	4,00	0,008333	1
Хлеб пшеничный.	_Хлеб пшеничный (кг)	0,015	0,015			1
Хлеб ржаной.	_Хлеб Ржаной (кг)	0,015	0,015			1

Закладку произвел:

_____ (должность) _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

Закладку проконтролировал:

_____ (должность) _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

Журнал закладки продуктов

За 1 марта 2024 г.

Блюдо	Продукт	Закладка брутто	Закладка нетто	Процент отхода	Вес отходов	Количество порций
Завтрак						
**Бефстроганов	_Гуляш из свинины,кг. (кг)	0,081	0,071	12,00	0,009695	1
	_Лук репчатый очищенный (кг)	0,022	0,022			1
	_Масло растительное (кг)	0,006	0,006			1
	_Мука пшеничная в/с (кг)	0,004	0,004			1
	_Сметана (г)	0,018	0,018			1
	_Соль поваренная йодированная (кг)	0,001	0,001			1
Каша гречневая рассыпчатая	_Крупа гречневая (кг)	0,058	0,058			1
	_Масло сливочное (блок) (кг)	0,006	0,006			1
	_Соль поваренная йодированная (кг)	0,002	0,002			1
	Вода* (кг)	0,119	0,119			1
Чай с сахаром*	_Сахар-песок (кг)	0,015	0,015			1
	_Чай (кг)	0,001	0,001			1
	Вода* (кг)	0,2	0,2			1
Хлеб ржаной.	_Хлеб Ржаной (кг)	0,015	0,015			1
Печенье детское (конд изд)	_Печенье сахарное (кг)	0,05	0,05			1
Обед						
Салат из моркови с сахаром	_Масло растительное (кг)	0,004	0,004			1
	_Морковь очищенная (кг)	0,054	0,054			1
	_Сахар-песок (кг)	0,003	0,003			1
Суп кудрявый с пшеном и яйцом	_Картофель очищенный (кг)	0,06	0,06			1
	_Крупа пшено (кг)	0,008	0,008			1
	_Лук репчатый очищенный (кг)	0,008	0,008			1
	_Масло растительное (кг)	0,002	0,002			1
	_Морковь очищенная (кг)	0,008	0,008			1
	_Соль поваренная йодированная (кг)	0,001	0,001			1
	_Яйцо куриное (кг)	0,008	0,008			1
	Вода* (кг)	0,15	0,15			1
Мясо кур отварное (для первых блюд)	_Гуляш из курицы,кг. (кг)	0,007	0,006	9,00	0,000628	1
	_Лук репчатый очищенный (кг)	0,001	0,001			1
	_Соль поваренная йодированная (кг)					1
Птица, тушенная в сметанном соусе	_Гуляш из курицы,кг. (кг)	0,101	0,092	9,01	0,00909	1
	_Масло растительное (кг)	0,002	0,002			1
	_Мука пшеничная в/с (кг)	0,003	0,003			1
	_Сметана (г)	0,009	0,009			1
	_Соль поваренная йодированная (кг)					1
	Вода* (кг)	0,041	0,041			2
Рис припущенный	_Крупа рисовая (кг)	0,053	0,053			1
	_Масло растительное (кг)	0,005	0,005			1
	_Соль поваренная йодированная (кг)	0,002	0,002			1
	Вода* (кг)	0,11	0,11			1
Напиток Ягодка	_Сахар-песок (кг)	0,014	0,014			1
	_Ягоды с/м (кг)	0,012	0,012			1
	Вода* (кг)	0,17	0,17			1
Хлеб пшеничный.	_Хлеб пшеничный (кг)	0,015	0,015			1
Хлеб ржаной.	_Хлеб Ржаной (кг)	0,015	0,015			1

Закладку произвел:

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Закладку проконтролировал:

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Журнал закладки продуктов

За 26 февраля 2024 г.

Блюдо	Продукт	Закладка брутто	Закладка нетто	Процент отхода	Вес отходов	Количество порций
Завтрак						
Сыр (порциями)	_Сыр твёрдый (кг)	0,016	0,015	4,76	0,00075	1
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	_Крупа пшено (кг)	0,063	0,063			1
	_Масло сливочное (блок) (кг)	0,005	0,005			1
	_Молоко пастеризованное (л (дм3))	0,123	0,123			1
	_Сахар-песок (кг)	0,015	0,015			1
	_Соль поваренная йодированная (кг)	0,003	0,003			1
	Вода* (кг)	0,078	0,078			1
Кофейный напиток с молоком	_Кофейный напиток (кг)	0,002	0,002			1
	_Молоко пастеризованное (л (дм3))	0,05	0,05			1
	_Сахар-песок (кг)	0,017	0,017			1
	Вода* (кг)	0,138	0,138			1
Батон	_Батон (кг)	0,022	0,02	8,00	0,001739	1
Хлеб пшеничный.	_Хлеб пшеничный (кг)	0,025	0,025			1
Фрукт	_Яблоки свежие (кг)	0,15	0,15			1
Обед						
Смесь овощная*	_Овощи смесь с/м (кг)	0,1	0,1			1
	_Соль поваренная йодированная (кг)	0,005	0,005			1
Суп-лапша на курином бульоне	_Гуляш из курицы, кг. (кг)	0,015	0,013	15,25	0,00225	1
	_Лук репчатый очищенный (кг)	0,008	0,008			1
	_Макаронные изделия в/с (кг)	0,02	0,02			1
	_Масло растительное (кг)	0,005	0,005			1
	_Морковь очищенная (кг)	0,008	0,008			1
	_Соль поваренная йодированная (кг)	0,002	0,002			1
	Вода* (кг)	0,24	0,24			1
**Глов с мясом птицы	_Гуляш из курицы, кг. (кг)	0,08	0,069	14,05	0,01122	1
	_Крупа рисовая (кг)	0,053	0,053			1
	_Лук репчатый очищенный (кг)	0,013	0,013			1
	_Масло растительное (кг)	0,008	0,008			1
	_Морковь очищенная (кг)	0,013	0,013			1
	_Паста томатная (кг)	0,007	0,007			1
	_Соль поваренная йодированная (кг)	0,002	0,002			1
Компот из смеси сухофруктов	_Сахар-песок (кг)	0,016	0,016			1
	_Сухофрукты (смесь) (кг)	0,02	0,02			1
	Вода* (кг)	0,2	0,2			1
Хлеб пшеничный.	_Хлеб пшеничный (кг)	0,02	0,02			1
Хлеб ржаной.	_Хлеб Ржаной (кг)	0,02	0,02			1

Закладку произвел:

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Закладку проконтролировал:

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Журнал закладки продуктов

За 27 февраля 2024 г.

Блюдо	Продукт	Закладка брутто	Закладка нетто	Процент отхода	Вес отходов	Количество порций
Завтрак						
Биточек мясной рубленный	_Лук репчатый очищенный (кг)	0,008	0,008			1
	_Масло растительное (кг)	0,006	0,006			1
	_Соль поваренная йодированная (кг)	0,001	0,001			1
	_Сухари панировочные (кг)	0,01	0,01			1
	_Фарш мясной (кг)	0,078	0,076	2,00	0,001551	1
	_Хлеб пшеничный (кг)	0,018	0,018			1
	Вода* (кг)	0,01	0,01			1
Соус сметанный с томатом	_Мука пшеничная в/с (кг)	0,002	0,002			1
	_Паста томатная (кг)	0,001	0,001			1
	_Сметана (г)	0,005	0,005			1
	_Соль поваренная йодированная (кг)					1
	Вода* (кг)	0,015	0,015			1
Пюре картофельное	_Картофель очищенный (кг)	0,155	0,155			1
	_Масло сливочное (блок) (кг)	0,007	0,007			1
	_Молоко пастеризованное (л (дм3))	0,029	0,029			1
	_Соль поваренная йодированная (кг)	0,002	0,002			1
Чай с лимоном*	_Лимон (кг)	0,005	0,005			1
	_Сахар-песок (кг)	0,015	0,015			1
	_Чай (кг)	0,002	0,002			1
	Вода* (кг)	0,2	0,2			1
Хлеб пшеничный.	_Хлеб пшеничный (кг)	0,02	0,02			1
Хлеб ржаной.	_Хлеб Ржаной (кг)	0,03	0,03			1
Обед						
Маринад овощной	_Лук репчатый очищенный (кг)	0,02	0,02			1
	_Масло растительное (кг)	0,005	0,005			1
	_Морковь очищенная (кг)	0,057	0,057			1
	_Паста томатная (кг)	0,01	0,01			1
	_Сахар-песок (кг)	0,002	0,002			1
	_Соль поваренная йодированная (кг)	0,005	0,005			1
	Вода* (кг)	0,012	0,012			1
Суп Крестьянский с крупой, сметаной	_Капуста б/к очищенная (кг)	0,038	0,038			1
	_Картофель очищенный (кг)	0,038	0,038			1
	_Крупа рисовая (кг)	0,01	0,01			1
	_Лук репчатый очищенный (кг)	0,01	0,01			1
	_Масло растительное (кг)	0,005	0,005			1
	_Морковь очищенная (кг)	0,01	0,01			1
	_Сметана (г)	0,005	0,005			1
	_Соль поваренная йодированная (кг)	0,001	0,001			1
	Вода* (кг)	0,2	0,2			1
Мясо кур отварное (для первых блюд)	_Гуляш из курицы, кг. (кг)	0,007	0,006	9,00	0,000628	1
	_Лук репчатый очищенный (кг)	0,001	0,001			1
	_Соль поваренная йодированная (кг)					1
**Гуляш из мяса свинины	_Гуляш из свинины, кг. (кг)	0,085	0,075	11,76	0,01	1
	_Лук репчатый очищенный (кг)	0,01	0,01			1
	_Масло растительное (кг)	0,003	0,003			1
	_Мука пшеничная в/с (кг)	0,003	0,003			1
	_Паста томатная (кг)	0,005	0,005			1
	_Соль поваренная йодированная (кг)	0,002	0,002			1
	Вода* (кг)	0,06	0,06			1
Каша гречневая рассыпчатая	_Крупа гречневая (кг)	0,069	0,069			1
	_Масло сливочное (блок) (кг)	0,007	0,007			1
	_Соль поваренная йодированная (кг)	0,002	0,002			1
	Вода* (кг)	0,142	0,142			1
Сок натуральный	_Сок натуральный (кг)	0,2	0,2			1
Хлеб пшеничный.	_Хлеб пшеничный (кг)	0,02	0,02			1
Хлеб ржаной.	_Хлеб Ржаной (кг)	0,02	0,02			1

Закладку произвел:

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Закладку проконтролировал:

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Журнал закладки продуктов

За 28 февраля 2024 г.

Блюдо	Продукт	Закладка брутто	Закладка нетто	Процент отхода	Вес отходов	Количество порций
Завтрак						
Салат из моркови и яблок с маслом растительным	_ Масло растительное (кг)	0,005	0,005			1
	_ Морковь очищенная (кг)	0,07	0,07			1
	_ Сахар-песок (кг)	0,005	0,005			1
	_ Яблоки свежие (кг)	0,023	0,02	11,89	0,0027	1
Пудинг творожно-манннй	_ Ванилин (кг)	0,001	0,001			1
	_ Крупа манная (кг)	0,016	0,016			1
	_ Масло сливочное (блок) (кг)	0,005	0,005			1
	_ Сахар-песок (кг)	0,016	0,016			1
	_ Соль поваренная йодированная (кг)	0,002	0,002			1
	_ Творог кг (кг)	0,152	0,15	1,00	0,001515	1
	_ Яйцо куриное (кг)	0,01	0,01			1
	Вода* (кг)	0,04	0,04			1
Молоко сгущеное	Молоко сгущенное (кг)	0,02	0,02	1,96	0,0004	1
Чай с сахаром*	_ Сахар-песок (кг)	0,015	0,015			1
	_ Чай (кг)	0,001	0,001			1
	Вода* (кг)	0,2	0,2			1
Хлеб пшеничный.	_ Хлеб пшеничный (кг)	0,03	0,03			1
Обед						
Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	_ Капуста б/к очищенная (кг)	0,09	0,09			1
	_ Кислота лимонная (кг)					1
	_ Масло растительное (кг)	0,005	0,005			1
	_ Морковь очищенная (кг)	0,01	0,01			1
	_ Сахар-песок (кг)	0,005	0,005			1
Суп-пюре из гороха	_ Соль поваренная йодированная (кг)	0,001	0,001			1
	_ Крупа Горох (кг)	0,03	0,03			1
	_ Лист лавровый (кг)					1
	_ Лук репчатый очищенный (кг)	0,01	0,01			1
	_ Масло сливочное (блок) (кг)	0,002	0,002			1
	_ Морковь очищенная (кг)	0,01	0,01			1
	_ Мука пшеничная в/с (кг)	0,005	0,005			1
	_ Соль поваренная йодированная (кг)	0,002	0,002			1
Вода* (кг)	0,212	0,212			1	
Гренки из пшеничного хлеба	_ Хлеб пшеничный (кг)	0,032	0,032			1

Тефтели мясные с луком с соусом красным	_Лист лавровый (кг)					1
	_Лук репчатый очищенный (кг)	0,028	0,028			2
	_Масло растительное (кг)	0,005	0,005			2
	_Морковь очищенная (кг)	0,002	0,002			1
	_Мука пшеничная в/с (кг)	0,006	0,006			2
	_Паста томатная (кг)	0,001	0,001			1
	_Перец чёрный, молотый (кг)					1
	_Сахар-песок (кг)					1
	_Соль поваренная йодированная (кг)	0,003	0,003			2
	_Фарш мясной (кг)	0,057	0,056	1,75	0,001	1
	_Хлеб пшеничный (кг)	0,011	0,011			1
	Вода* (кг)	0,039	0,039			2
Макаронные изделия отварные с маслом	_Макаронные изделия в/с (кг)	0,064	0,064			1
	_Масло сливочное (блок) (кг)	0,005	0,005			1
	_Соль поваренная йодированная (кг)	0,001	0,001			1
Компот из ягод	_Сахар-песок (кг)	0,018	0,018			1
	_Ягоды с/м (кг)	0,015	0,015			1
	Вода* (кг)	0,184	0,184			1
Хлеб ржаной.	_Хлеб Ржаной (кг)	0,02	0,02			1

Закладку произвел:

_____ (должность) _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

Закладку проконтролировал:

_____ (должность) _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

Журнал закладки продуктов

За 29 февраля 2024 г.

Блюдо	Продукт	Закладка брутто	Закладка нетто	Процент отхода	Вес отходов	Количество порций
Завтрак						
Котлета Домашняя*	_Лук репчатый очищенный (кг)	0,003	0,003			1
	_Масло растительное (кг)	0,005	0,005			1
	_Соль поваренная йодированная (кг)	0,002	0,002			1
	_Сухари панировочные (кг)	0,005	0,005			1
	_Фарш мясной (кг)	0,074	0,073	1,89	0,0014	1
	_Хлеб пшеничный (кг)	0,016	0,016			1
	_Яйцо куриное (кг)	0,001	0,001			1
	Вода* (кг)	0,025	0,025			1
Макаронные изделия отварные с маслом	_Макаронные изделия в/с (кг)	0,074	0,074			1
	_Масло сливочное (блок) (кг)	0,006	0,006			1
	_Соль поваренная йодированная (кг)	0,001	0,001			1
Какао с молоком	_Какао-порошок (кг)	0,004	0,004			1
	_Молоко пастеризованное (л (дм3))	0,1	0,1			1
	_Сахар-песок (кг)	0,015	0,015			1
	Вода* (кг)	0,11	0,11			1
Хлеб пшеничный.	_Хлеб пшеничный (кг)	0,02	0,02			1
Хлеб ржаной.	_Хлеб Ржаной (кг)	0,02	0,02			1
Обед						
Икра кабачковая пром.производства	_Икра кабачковая (кг)	0,105	0,1	4,76	0,005	1
Рассольник ленинградский со сметаной	_Картофель очищенный (кг)	0,075	0,075			1
	_Крупа перловая (кг)	0,005	0,005			1
	_Лист лавровый (кг)					1
	_Лук репчатый очищенный (кг)	0,005	0,005			1
	_Масло растительное (кг)	0,005	0,005			1
	_Морковь очищенная (кг)	0,01	0,01			1
	_Огурцы конс. (кг)	0,005	0,005			1
	_Перец чёрный, молотый (кг)					1
	_Сметана (г)	0,005	0,005			1
	_Соль поваренная йодированная (кг)	0,003	0,003			1
Вода* (кг)	0,188	0,188			1	
Мясо кур отварное (для первых блюд)	_Гуляш из курицы, кг. (кг)	0,007	0,006	9,00	0,000628	1
	_Лук репчатый очищенный (кг)	0,001	0,001			1
	_Соль поваренная йодированная (кг)					1
Котлета рыбная	_Лук репчатый очищенный (кг)	0,01	0,01			1
	_Масло растительное (кг)	0,008	0,008			1
	_Минтай с/м (кг)	0,104	0,078	25,00	0,026	1
	_Мука пшеничная в/с (кг)	0,009	0,009			1
	_Соль поваренная йодированная (кг)	0,002	0,002			1
	_Хлеб пшеничный (кг)	0,01	0,01			1
	_Яйцо куриное (кг)	0,008	0,008			1
	Вода* (кг)	0,026	0,026			1
Пюре картофельное	_Картофель очищенный (кг)	0,155	0,155			1
	_Масло сливочное (блок) (кг)	0,007	0,007			1
	_Молоко пастеризованное (л (дм3))	0,029	0,029			1
	_Соль поваренная йодированная (кг)	0,002	0,002			1
Снежок	_Кефир (кг)	0,208	0,2	4,00	0,008333	1
Хлеб пшеничный.	_Хлеб пшеничный (кг)	0,02	0,02			1
Хлеб ржаной.	_Хлеб Ржаной (кг)	0,02	0,02			1

Закладку произвел:

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Закладку проконтролировал:

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Журнал закладки продуктов

За 1 марта 2024 г.

Блюдо	Продукт	Закладка брутто	Закладка нетто	Процент отхода	Вес отходов	Количество порций
Завтрак						
**Бефстроганов	_ Гуляш из свинины, кг. (кг)	0,087	0,079	9,00	0,007813	1
	_ Лук репчатый очищенный (кг)	0,024	0,024			1
	_ Масло растительное (кг)	0,007	0,007			1
	_ Мука пшеничная в/с (кг)	0,004	0,004			1
	_ Сметана (г)	0,02	0,02			1
Каша гречневая рассыпчатая	_ Крупа гречневая (кг)	0,069	0,069			1
	_ Масло сливочное (блок) (кг)	0,007	0,007			1
	_ Соль поваренная йодированная (кг)	0,002	0,002			1
	Вода* (кг)	0,142	0,142			1
Чай с сахаром*	_ Сахар-песок (кг)	0,015	0,015			1
	_ Чай (кг)	0,001	0,001			1
	Вода* (кг)	0,2	0,2			1
Хлеб ржаной.	_ Хлеб Ржаной (кг)	0,025	0,025			1
Печенье детское (конд изд)	_ Печенье сахарное (кг)	0,05	0,05			1
Обед						
Салат из моркови с сахаром	_ Масло растительное (кг)	0,007	0,007			1
	_ Морковь очищенная (кг)	0,09	0,09			1
	_ Сахар-песок (кг)	0,005	0,005			1
Суп кудрявый с пшеном и яйцом	_ Картофель очищенный (кг)	0,075	0,075			1
	_ Крупа пшено (кг)	0,01	0,01			1
	_ Лук репчатый очищенный (кг)	0,01	0,01			1
	_ Масло растительное (кг)	0,003	0,003			1
	_ Морковь очищенная (кг)	0,01	0,01			1
	_ Соль поваренная йодированная (кг)	0,001	0,001			1
	_ Яйцо куриное (кг)	0,01	0,01			1
Мясо кур отварное (для первых блюд)	Вода* (кг)	0,188	0,188			1
	_ Гуляш из курицы, кг. (кг)	0,007	0,006	9,00	0,000628	1
	_ Лук репчатый очищенный (кг)	0,001	0,001			1
Птица, тушенная в сметанном соусе	_ Соль поваренная йодированная (кг)					1
	_ Гуляш из курицы, кг. (кг)	0,112	0,102	9,01	0,0101	1
	_ Масло растительное (кг)	0,002	0,002			1
	_ Мука пшеничная в/с (кг)	0,003	0,003			1
	_ Сметана (г)	0,01	0,01			1
Рис припущенный	_ Соль поваренная йодированная (кг)					1
	Вода* (кг)	0,045	0,045			2
	_ Крупа рисовая (кг)	0,063	0,063			1
	_ Масло растительное (кг)	0,005	0,005			1
Напиток Ягодка	_ Соль поваренная йодированная (кг)	0,002	0,002			1
	_ Сахар-песок (кг)	0,014	0,014			1
	_ Ягоды с/м (кг)	0,012	0,012			1
Хлеб пшеничный.	Вода* (кг)	0,17	0,17			1
Хлеб ржаной.	_ Хлеб пшеничный (кг)	0,02	0,02			1
	_ Хлеб Ржаной (кг)	0,025	0,025			1

Закладку произвел:

_____ (должность)

_____ (подпись)

_____ (расшифровка подписи)

Закладку проконтролировал:

_____ (должность)

_____ (подпись)

_____ (расшифровка подписи)