

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева
12.02.2024 (понедельник)

Краснотурьинск ШУ 1-4 ГПД 121,39 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
819,03	Смесь овощная*	60	0,78		2,94	38,4
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,44	4	12,6	126,4
1 020	**Плов с мясом птицы	200	18,61	22	38,69	379,8
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
1 182,03	Манник на кефире	50	3,35	4	30,83	172,6
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		750	30,96	31	130,81	933,1
Итого за день		750	30,96	31	130,81	933,1

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



13.02.2024 (вторник)

Краснотурьинск ШУ 1-4 ГПД 121,39 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
817	Маринад овощной	60	0,57	6	4,97	76,8
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,38	5	13,14	109,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	**Гуляш из мяса свинины	90	10,27	25	3,66	279,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
707	Сок натуральный	200			22,4	95
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
678	Шарлотка с яблоками	65	2,84	4	23,11	141,7
Итого за Обед		810	28,08	48	124,93	1 055,2
Итого за день		810	28,08	48	124,93	1 055,2

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



14.02.2024 (среда)

Краснотурьинск ШУ 1-4 ГПД 121,39 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	60	1,05	3	5,95	56,6
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,1	108,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
907,01	Гарбузи мясные с луком с соусом	90	1,88	8	11,45	125,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
1 146,01	Сдоба Ягодка ®	50	3,8	5	27	166,7
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		785	22,52	24	133,83	849,3
Итого за день		785	22,52	24	133,83	849,3

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



15.02.2024 (четверг)

Краснотурьинск ШУ 1-4 ГПД 121,39 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
813	Икра кабачковая пром.производства	60	0,72	4	4,44	58,2
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,11	5	15,01	118,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 028	Котлета рыбная	90	16,99	13	11,05	227,4
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
976,03	Фрукт	150	0,6	1	14,7	70,5
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Обед		890	27,76	29	98,44	781,7
Итого за день		890	27,76	29	98,44	781,7

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю. Козырева



16.02.2024 (пятница)

Краснотурьинск ШУ 1-4 ГПД 121,39 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 163	Салат из моркови с сахаром	60	0,83	1	6,72	36,8
1 152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	200	3,35	3	16,54	110,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 168	Птица, тушенная в сметанном соусе	90	22,28	8	2,8	159,5
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
1 182,03	Манник на кефире	50	3,35	4	30,83	172,6
894,01	Хлеб пшеничный.	15	1,22		7,32	36,3
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
	Итого за Обед	790	37,35	23	122,61	861,1
	Итого за день	790	37,35	23	122,61	861,1

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева
12.02.2024 (понедельник)

Краснотурьинск ШУ 1-4 завтрак 98,63 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
97	Сыр (порциями)	15	3,9	4		52,8
693	Батон	20	1,5	1	10,28	52,4
302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	220	9,32	9	48,33	336,6
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
894,01	Хлеб пшеничный.	15	1,22		7,32	36,3
976,03	Фрукт	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		620	20,38	19	95,01	700,6
Итого за день		620	20,38	19	95,01	700,6

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

13.02.2024 (вторник)

Краснотурьинск ШУ 1-4 завтрак 98,63 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
827	Биточек мясной рубленый	90	14	12	14,39	219,1
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
995	Пюре картофельное	170	3,73	6	25,03	167,4
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Завтрак		500	19,69	19	65,69	510,6
Итого за день		500	19,69	19	65,69	510,6

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



С.Ю.Козырева

14.02.2024 (среда)

Краснотурьинск ШУ 1-4 завтрак 98,63 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 101	Салат из моркови и яблок с маслом растительным	100	0,86	5	8,03	83,2
1 073	Пудинг творожно-манный	150	22,47	14	23,94	355,5
902	Молоко сгущеное	20	1,58	2	10,88	64,2
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Завтрак		500	27,34	21	72,46	635,4
Итого за день		500	27,34	21	72,46	635,4

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



15.02.2024 (четверг)

Краснотурьинск ШУ 1-4 завтрак 98,63 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
661,04	Котлета Домашняя*	90	14	12	14,39	279
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	264,5
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
894,01	Хлеб пшеничный.	15	1,22		7,32	36,3
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Завтрак		500	27,47	22	91,33	808,7
Итого за день		500	27,47	22	91,33	808,7

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю. Козырева



16.02.2024 (пятница)

Краснотурьинск ШУ 1-4 завтрак 98,63 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 050,01	**Бефстроганов	90	11,29	34	5,38	368,8
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
1 141	Печенье детское (конд изд)	50	3,75	5	37,2	203,5
Итого за Завтрак		505	23,87	45	103,28	911,9
Итого за день		505	23,87	45	103,28	911,9

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю.Козырева

12.02.2024 (понедельник)

Краснотурьинск ШУ 5-11 завтрак 116,84 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
97	Сыр (порциями)	15	3,9	4		52,8
693	Батон	20	1,5	1	10,28	52,4
302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	250	10,59	10	54,92	382,6
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
976,03	Фрукт	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		660	22,46	20	106,48	770,8
Итого за день		660	22,46	20	106,48	770,8

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



13.02.2024 (вторник)

Краснотурьинск ШУ 5-11 завтрак 116,84 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
827	Биточек мясной рубленый	100	15,55	13	15,99	243,4
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
995	Пюре картофельное	180	3,95	6	26,51	177,2
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Завтрак		550	24,01	21	81,52	622,4
Итого за день		550	24,01	21	81,52	622,4

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



С.Ю. Козырева

14.02.2024 (среда)

Краснотурьинск ШУ 5-11 завтрак 116,84 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 101	Салат из моркови и яблок с маслом растительным	100	0,86	5	8,03	83,2
1 073	Пудинг творожно-манный	200	29,96	18	31,92	474
902	Молоко сгущеное	20	1,58	2	10,88	64,2
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Завтрак		550	34,83	25	80,44	753,9
Итого за день		550	34,83	25	80,44	753,9

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

15.02.2024 (четверг)

Краснотурьинск ШУ 5-11 завтрак 116,84 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
661,04	Котлета Домашняя*	100	15,55	13	15,99	310
516	Макаронные изделия отварные с маслом	210	8,29	7	50,35	308,6
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		550	31,03	25	104,68	908,8
Итого за день		550	31,03	25	104,68	908,8

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю. Козырева

16.02.2024 (пятница)

Краснотурьинск ШУ 5-11 завтрак 116,84 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
1 050,01	**Бефстроганов	100	12,55	37	5,98	409,8
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
1 141	Печенье детское (конд изд)	50	3,75	5	37,2	203,5
Итого за Завтрак		555	27,49	50	116	1 027
Итого за день		555	27,49	50	116	1 027

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



12.02.2024 (понедельник)

Краснотурьинск ШУ 1-4 комплекс 236,72 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
97	Сыр (порциями)	15	3,9	4		52,8
693	Батон	20	1,5	1	10,28	52,4
302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	220	9,32	9	48,33	336,6
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
894,01	Хлеб пшеничный.	15	1,22		7,32	36,3
976,03	Фрукт	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		620	20,38	19	95,01	700,6
<u>Обед</u>						
819,03	Смесь овощная*	60	0,78		2,94	38,4
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,44	4	12,6	126,4
1 020	**Плов с мясом птицы	200	18,61	22	38,69	379,8
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		700	27,61	27	99,98	760,5
Итого за день		1 320	47,99	46	194,99	1 461,1

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



13.02.2024 (вторник)

Краснотурьинск ШУ 1-4 комплекс 236,72 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
827	Биточек мясной рубленый	90	14	12	14,39	219,1
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
995	Пюре картофельное	170	3,73	6	25,03	167,4
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Завтрак		500	19,69	19	65,69	510,6
<u>Обед</u>						
817	Маринад овощной	60	0,57	6	4,97	76,8
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,38	5	13,14	109,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	**Гуляш из мяса свинины	90	10,27	25	3,66	279,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
707	Сок натуральный	200			22,4	95
894,01	Хлеб пшеничный.	15	1,22		7,32	36,3
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		740	24,84	44	99,38	901,4
Итого за день		1 240	44,53	63	165,07	1 412

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



14.02.2024 (среда)

Краснотурьинск ШУ 1-4 комплекс 236,72 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 101	Салат из моркови и яблок с маслом растительным	100	0,86	5	8,03	83,2
1 073	Пудинг творожно-манный	150	22,47	14	23,94	355,5
902	Молоко сгущеное	20	1,58	2	10,88	64,2
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Завтрак		500	27,34	21	72,46	635,4
Обед						
818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	60	1,05	3	5,95	56,6
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,1	108,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
907,01	Гёфтели мясные с луком с соусом	90	1,88	8	11,45	125,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
917,02	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		735	18,81	19	110,73	701,1
Итого за день		1 235	46,15	40	183,19	1 336,5

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю. Козырева

15.02.2024 (четверг)

Краснотурьинск ШУ 1-4 комплекс 236,72 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
661,04	Котлета Домашняя*	90	14	12	14,39	279
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	264,5
919.	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
894,01	Хлеб пшеничный.	15	1,22		7,32	36,3
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Завтрак		500	27,47	22	91,33	808,7
<u>Обед</u>						
813	Икра кабачковая пром.производства	60	0,72	4	4,44	58,2
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,11	5	15,01	118,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 028	Котлета рыбная	90	16,99	13	11,05	227,4
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
914,02	Снежок	200	5,8	6	8	118
894,01	Хлеб пшеничный.	15	1,22		7,32	36,3
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Обед		735	32,56	34	74,33	757,2
Итого за день		1 235	60,03	56	165,66	1 565,9

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



16.02.2024 (пятница)

Краснотурьинск ШУ 1-4 комплекс 236,72 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 050,01	**Бефстроганов	90	11,29	34	5,38	368,8
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
1 141	Печенье детское (конд изд)	50	3,75	5	37,2	203,5
Итого за Завтрак		505	23,87	45	103,28	911,9
<u>Обед</u>						
1 163	Салат из моркови с сахаром	60	0,83	1	6,72	36,8
1 152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	200	3,35	3	16,54	110,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 168	Птица, тушенная в сметанном соусе	90	22,28	8	2,8	159,5
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
894,01	Хлеб пшеничный.	15	1,22		7,32	36,3
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Обед		735	33,58	18	89,66	675,6
Итого за день		1 240	57,45	63	192,94	1 587,5

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева



12.02.2024 (понедельник)

Краснотурьинск ШУ 5-11 комплекс 290,68 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак

97	Сыр (порциями)	15	3,9	4		52,8
693	Батон	20	1,5	1	10,28	52,4
302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	250	10,59	10	54,92	382,6
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
976,03	Фрукт	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		660	22,46	20	106,48	770,8

Обед

819,03	Смесь овощная*	100	1,3		4,9	64
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,55	5	15,75	158
1 020	**Плов с мясом птицы	220	20,47	25	42,56	417,7
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		810	31,1	31	108,96	855,6
Итого за день		1 470	53,56	51	215,44	1 626,4

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю.Козырева

13.02.2024 (вторник)

Краснотурьинск ШУ 5-11 комплекс 290,68 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
827	Биточек мясной рубленый	100	15,55	13	15,99	243,4
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
995	Пюре картофельное	180	3,95	6	26,51	177,2
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Завтрак		550	24,01	21	81,52	622,4
Обед						
817	Маринад овощной	100	0,95	10	8,28	128
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,97	7	16,43	137
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	**Гуляш из мяса свинины	100	11,41	28	4,07	310,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289
707	Сок натуральный	200			22,4	95
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		875	28,86	54	116,7	1 071,3
Итого за день		1 425	52,87	75	198,22	1 693,7

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

14.02.2024 (среда)

Краснотурьинск ШУ 5-11 комплекс 290,68 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак

1 101	Салат из моркови и яблок с маслом растительным	100	0,86	5	8,03	83,2
1 073	Пудинг творожно-манный	200	29,96	18	31,92	474
902	Молоко сгущеное	20	1,58	2	10,88	64,2
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Завтрак		550	34,83	25	80,44	753,9

Обед

818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	100	1,75	5	9,91	94,4
1 049	Суп-пюре из гороха	250	7,71	2	22,63	135,4
943	Гренки из пшеничного хлеба	20	2,59		15,62	80
907,01	Пирожки мясные с луком с соусом	100	2,09	9	12,73	139,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	264,5
917,02	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		870	23,09	23	131,61	844,1
Итого за день		1 420	57,92	48	212,05	1 598

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



15.02.2024 (четверг)

Краснотурьинск ШУ 5-11 комплекс 290,68 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
661,04	Котлета Домашняя*	100	15,55	13	15,99	310
516	Макаронные изделия отварные с маслом	210	8,29	7	50,35	308,6
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		550	31,03	25	104,68	908,8
<u>Обед</u>						
813	Икра кабачковая пром.производства	100	1,2	7	7,4	97
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,64	6	18,77	148,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 028	Котлета рыбная	100	18,88	14	12,28	252,6
995	Пюре картофельное	180	3,95	6	26,51	177,2
914,02	Снежок	200	5,8	6	8	118
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		875	36,94	41	91,26	905,5
Итого за день		1 425	67,97	66	195,94	1 814,3

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



16.02.2024 (пятница)

Краснотурьинск ШУ 5-11 комплекс 290,68 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 050,01	**Бефстроганов	100	12,55	37	5,98	409,8
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
1 141	Печенье детское (конд изд)	50	3,75	5	37,2	203,5
Итого за Завтрак		555	27,49	50	116	1 027
<u>Обед</u>						
1 163	Салат из моркови с сахаром	100	1,38	1	11,2	61,3
1 152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	250	4,19	4	20,68	138,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 168	Птица, тушенная в сметанном соусе	100	24,76	8	3,11	177,2
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		880	39,36	20	112,28	827,5
Итого за день		1 435	66,85	70	228,28	1 854,5

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю. Козырева



12.02.2024 (понедельник)

Краснотурьинск ШУ мобилизация 121,39 ру

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
819,03	Смесь овощная*	60	0,78		2,94	38,4
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,44	4	12,6	126,4
1 020	**Плов с мясом птицы	200	18,61	22	38,69	379,8
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
1 182,03	Манник на кефире	50	3,35	4	30,83	172,6
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
	Итого за Обед	750	30,96	31	130,81	933,1
	Итого за день	750	30,96	31	130,81	933,1

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



13.02.2024 (вторник)

Краснотурьинск ШУ мобилизация 121,39 ру

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
817	Маринад овощной	60	0,57	6	4,97	76,8
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,38	5	13,14	109,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	**Гуляш из мяса свинины	90	10,27	25	3,66	279,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
707	Сок натуральный	200			22,4	95
678	Шарлотка с яблоками	65	2,84	4	23,11	141,7
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		810	28,08	48	124,93	1 055,2
Итого за день		810	28,08	48	124,93	1 055,2

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



14.02.2024 (среда)

Краснотурьинск ШУ мобилизация 121,39 ру

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	60	1,05	3	5,95	56,6
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,1	108,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
907,01	Гёфтели мясные с луком с соусом	90	1,88	8	11,45	125,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
1 146,01	Сдоба Ягодка ®	50	3,8	5	27	166,7
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		785	22,52	24	133,83	849,3
Итого за день		785	22,52	24	133,83	849,3

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю. Козырева



15.02.2024 (четверг)

Краснотурьинск ШУ мобилизация 121,39 ру

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
813	Икра кабачковая пром.производства	60	0,72	4	4,44	58,2
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,11	5	15,01	118,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 028	Котлета рыбная	90	16,99	13	11,05	227,4
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
976,03	Фрукт	150	0,6	1	14,7	70,5
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Обед		890	27,76	29	98,44	781,7
Итого за день		890	27,76	29	98,44	781,7

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

16.02.2024 (пятница)

Краснотурьинск ШУ мобилизация 121,39 ру

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 163	Салат из моркови с сахаром	60	0,83	1	6,72	36,8
1 152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	200	3,35	3	16,54	110,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 168	Птица, тушенная в сметанном соусе	90	22,28	8	2,8	159,5
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
1 182,03	Манник на кефире	50	3,35	4	30,83	172,6
894,01	Хлеб пшеничный.	15	1,22		7,32	36,3
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		790	37,35	23	122,61	861,1
Итого за день		790	37,35	23	122,61	861,1

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю. Козырева
12.02.2024 (понедельник)

Краснотурьинск ШУ 1-4 обед 98,63 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
819,03	Смесь овощная*	60	0,78		2,94	38,4
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,44	4	12,6	126,4
1 020	**Плов с мясом птицы	200	18,61	22	38,69	379,8
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		700	27,61	27	99,98	760,5
Итого за день		700	27,61	27	99,98	760,5

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю.Козырева

13.02.2024 (вторник)

Краснотурьинск ШУ 1-4 обед 98,63 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
817	Маринад овощной	60	0,57	6	4,97	76,8
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,38	5	13,14	109,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	**Гуляш из мяса свинины	90	10,27	25	3,66	279,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
707	Сок натуральный	200			22,4	95
894,01	Хлеб пшеничный.	15	1,22		7,32	36,3
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		740	24,84	44	99,38	901,4
Итого за день		740	24,84	44	99,38	901,4

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



14.02.2024 (среда)

Краснотурьинск ШУ 1-4 обед 98,63 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	60	1,05	3	5,95	56,6
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,1	108,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
907,01	Гёфтели мясные с луком с соусом	90	1,88	8	11,45	125,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
917,02	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		735	18,81	19	110,73	701,1
Итого за день		735	18,81	19	110,73	701,1

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

15.02.2024 (четверг)

Краснотурьинск ШУ 1-4 обед 98,63 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
813	Икра кабачковая пром.производства	60	0,72	4	4,44	58,2
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,11	5	15,01	118,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 028	Котлета рыбная	90	16,99	13	11,05	227,4
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
914,02	Снежок	200	5,8	6	8	118
894,01	Хлеб пшеничный.	15	1,22		7,32	36,3
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Обед		735	32,56	34	74,33	757,2
Итого за день		735	32,56	34	74,33	757,2

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю. Козырева

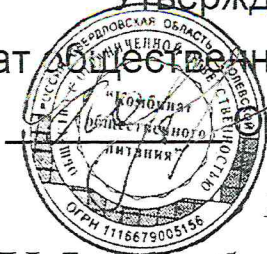
16.02.2024 (пятница)

Краснотурьинск ШУ 1-4 обед 98,63 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 163	Салат из моркови с сахаром	60	0,83	1	6,72	36,8
1 152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	200	3,35	3	16,54	110,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 168	Птица, тушенная в сметанном соусе	90	22,28	8	2,8	159,5
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
894,01	Хлеб пшеничный.	15	1,22		7,32	36,3
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Обед		735	33,58	18	89,66	675,6
Итого за день		735	33,58	18	89,66	675,6

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева
12.02.2024 (понедельник)

Краснотурьинск ШУ 5-11 обед 116,84 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
819,03	Смесь овощная*	100	1,3		4,9	64
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,55	5	15,75	158
1 020	**Плов с мясом птицы	220	20,47	25	42,56	417,7
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
	Итого за Обед	810	31,1	31	108,96	855,6
	Итого за день	810	31,1	31	108,96	855,6

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



С.Ю.Козырева

13.02.2024 (вторник)

Краснотурьинск ШУ 5-11 обед 116,84 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
817	Маринад овощной	100	0,95	10	8,28	128
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,97	7	16,43	137
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	**Гуляш из мяса свинины	100	11,41	28	4,07	310,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289
707	Сок натуральный	200			22,4	95
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
	Итого за Обед	875	28,86	54	116,7	1 071,3
	Итого за день	875	28,86	54	116,7	1 071,3

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



14.02.2024 (среда)

Краснотурьинск ШУ 5-11 обед 116,84 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	100	1,75	5	9,91	94,4
1 049	Суп-пюре из гороха	250	7,71	2	22,63	135,4
943	Гренки из пшеничного хлеба	20	2,59		15,62	80
907,01	Греческий салат с мясом и луком с соусом	100	2,09	9	12,73	139,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	264,5
917,02	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		870	23,09	23	131,61	844,1
Итого за день		870	23,09	23	131,61	844,1

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю.Козырева

15.02.2024 (четверг)

Краснотурьинск ШУ 5-11 обед 116,84 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
813	Икра кабачковая пром.производства	100	1,2	7	7,4	97
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,64	6	18,77	148,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 028	Котлета рыбная	100	18,88	14	12,28	252,6
995	Пюре картофельное	180	3,95	6	26,51	177,2
914,02	Снежок	200	5,8	6	8	118
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		875	36,94	41	91,26	905,5
Итого за день		875	36,94	41	91,26	905,5

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



16.02.2024 (пятница)

Краснотурьинск ШУ 5-11 обед 116,84 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 163	Салат из моркови с сахаром	100	1,38	1	11,2	61,3
1 152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	250	4,19	4	20,68	138,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 168	Птица, тушенная в сметанном соусе	100	24,76	8	3,11	177,2
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
	Итого за Обед	880	39,36	20	112,28	827,5
	Итого за день	880	39,36	20	112,28	827,5

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю.Козырева

12.02.2024 (понедельник)

Краснотурьинск ШУ 5-11 обед 116,84 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
819,03	Смесь овощная*	100	1,3		4,9	64
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,55	5	15,75	158
1 020	**Плов с мясом птицы	220	20,47	25	42,56	417,7
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		810	31,1	31	108,96	855,6
Итого за день		810	31,1	31	108,96	855,6

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

13.02.2024 (вторник)

Краснотурьинск ШУ 5-11 обед 116,84 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
817	Маринад овощной	100	0,95	10	8,28	128
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,97	7	16,43	137
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	**Гуляш из мяса свинины	100	11,41	28	4,07	310,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289
707	Сок натуральный	200			22,4	95
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		875	28,86	54	116,7	1 071,3
Итого за день		875	28,86	54	116,7	1 071,3

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

14.02.2024 (среда)

Краснотурьинск ШУ 5-11 обед 116,84 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	100	1,75	5	9,91	94,4
1 049	Суп-пюре из гороха	250	7,71	2	22,63	135,4
943	Гренки из пшеничного хлеба	20	2,59		15,62	80
907,01	Гарбузи мясные с луком с соусом	100	2,09	9	12,73	139,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	264,5
917,02	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		870	23,09	23	131,61	844,1
Итого за день		870	23,09	23	131,61	844,1

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



15.02.2024 (четверг)

Краснотурьинск ШУ 5-11 обед 116,84 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
813	Икра кабачковая пром.производства	100	1,2	7	7,4	97
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,64	6	18,77	148,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 028	Котлета рыбная	100	18,88	14	12,28	252,6
995	Пюре картофельное	180	3,95	6	26,51	177,2
914,02	Снежок	200	5,8	6	8	118
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		875	36,94	41	91,26	905,5
Итого за день		875	36,94	41	91,26	905,5

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

16.02.2024 (пятница)

Краснотурьинск ШУ 5-11 обед 116,84 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 163	Салат из моркови с сахаром	100	1,38	1	11,2	61,3
1 152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	250	4,19	4	20,68	138,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 168	Птица, тушенная в сметанном соусе	100	24,76	8	3,11	177,2
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
	Итого за Обед	880	39,36	20	112,28	827,5
	Итого за день	880	39,36	20	112,28	827,5

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю. Козырева

12.02.2024 (понедельник)

Краснотурьинск ШУ 5-11 обед 173,84 р род

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
819,03	Смесь овощная*	100	1,3		4,9	64
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,55	5	15,75	158
1 020	**Плов с мясом птицы	220	20,47	25	42,56	417,7
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
677,05	Круассан с вишневой начинкой ®	80	0,47		15,91	70,5
Итого за Обед		890	31,57	31	124,87	926,1
Итого за день		890	31,57	31	124,87	926,1

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

13.02.2024 (вторник)

Краснотурьинск ШУ 5-11 обед 173,84 р род

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
817	Маринад овощной	100	0,95	10	8,28	128
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,97	7	16,43	137
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	**Гуляш из мяса свинины	100	11,41	28	4,07	310,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289
707	Сок натуральный	200			22,4	95
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
1 043	Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем	75	4,87	3	30,68	174,3
Итого за Обед		950	33,73	57	147,38	1 245,6
Итого за день		950	33,73	57	147,38	1 245,6

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

14.02.2024 (среда)

Краснотурьинск ШУ 5-11 обед 173,84 р род

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	100	1,75	5	9,91	94,4
1 049	Суп-пюре из гороха	250	7,71	2	22,63	135,4
943	Гренки из пшеничного хлеба	20	2,59		15,62	80
907,01	Гарбузи мясные с луком с соусом	100	2,09	9	12,73	139,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	264,5
917,02	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
864	Сосиски запеченные в тесте	100	9,99	13	29,11	272,7
Итого за Обед		970	33,08	36	160,72	1 116,8
Итого за день		970	33,08	36	160,72	1 116,8

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

15.02.2024 (четверг)

Краснотурьинск ШУ 5-11 обед 173,84 р род

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
813	Икра кабачковая пром.производства	100	1,2	7	7,4	97
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,64	6	18,77	148,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 028	Котлета рыбная	100	18,88	14	12,28	252,6
995	Пюре картофельное	180	3,95	6	26,51	177,2
914,02	Снежок	200	5,8	6	8	118
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
769,05	Булочка домашняя НУ	100	7,55	12	61,85	394
Итого за Обед		975	44,49	53	153,11	1 299,5
Итого за день		975	44,49	53	153,11	1 299,5

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

16.02.2024 (пятница)

Краснотурьинск ШУ 5-11 обед 173,84 р род

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 163	Салат из моркови с сахаром	100	1,38	1	11,2	61,3
1 152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	250	4,19	4	20,68	138,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 168	Птица, тушенная в сметанном соусе	100	24,76	8	3,11	177,2
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
1 146,01	Сдоба Ягодка ®	50	3,8	5	27	166,7
Итого за Обед		930	43,16	25	139,28	994,2
Итого за день		930	43,16	25	139,28	994,2