

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева



19.01.2024 (пятница)

## Краснотурьинск ШУ мобилизация 121,39 ру

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 163	Салат из моркови с сахаром	60	0,83	1	6,72	36,8
1 152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	200	3,35	3	16,54	110,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 168	Птица, тушенная в сметанном соусе	90	22,28	8	2,8	159,5
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
1 182,03	Манник на кефире	50	3,35	4	30,83	172,6
894,01	Хлеб пшеничный.	15	1,22		7,32	36,3
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
	<b>Итого за Обед</b>	790	37,34	23	122,61	861,1
	<b>Итого за день</b>	790	37,34	23	122,61	861,1

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



19.01.2024 (пятница)

## Красноурьинск ШУ 5-11 комплекс 290,68 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 050,01	**Бефстроганов	100	12,55	37	5,98	409,8
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
1 141	Печенье детское (конд изд)	50	3,75	5	37,2	203,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>555</b>	<b>27,49</b>	<b>50</b>	<b>116</b>	<b>1 027</b>
<u>Обед</u>						
1 163	Салат из моркови с сахаром	100	1,38	1	11,2	61,3
1 152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	250	4,19	4	20,68	138,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 168	Птица, тушенная в сметанном соусе	100	24,76	8	3,11	177,2
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>880</b>	<b>39,35</b>	<b>20</b>	<b>112,28</b>	<b>827,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 435</b>	<b>66,84</b>	<b>70</b>	<b>228,28</b>	<b>1 854,5</b>

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



19.01.2024 (пятница)

## Краснотурьинск ШУ 1-4 комплекс 236,72 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 050,01	**Бефстроганов	90	11,29	34	5,38	368,8
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	15	1,28		6,38	38,9
1 141	Печенье детское (конд изд)	50	3,75	5	37,2	203,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>505</b>	<b>23,87</b>	<b>45</b>	<b>103,28</b>	<b>911,9</b>
<u>Обед</u>						
1 163	Салат из моркови с сахаром	60	0,83	1	6,72	36,8
1 152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	200	3,35	3	16,54	110,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 168	Птица, тушенная в сметанном соусе	90	22,28	8	2,8	159,5
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
894,01	Хлеб пшеничный.	15	1,22		7,32	36,3
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>735</b>	<b>33,57</b>	<b>18</b>	<b>89,66</b>	<b>675,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 240</b>	<b>57,44</b>	<b>63</b>	<b>192,94</b>	<b>1 587,5</b>