

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева  
16.10.2023 (понедельник)

## Краснотурьинск ШУ 5-11 завтрак 112,35р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
97	Сыр (порциями)	15	3,9	4		52,8
693	Батон	20	1,5	1	10,28	52,4
302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	250	10,59	10	54,92	382,6
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
976,03	Фрукт	150	0,6	1	14,7	70,5
<b>Итого за Завтрак</b>		660	22,46	20	106,48	770,8
<b>Итого за день</b>		660	22,46	20	106,48	770,8

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



17.10.2023 (вторник)

## Краснотурьинск ШУ 5-11 завтрак 112,35р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
827	Биточек мясной рубленый	100	15,55	13	15,99	243,4
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
995	Пюре картофельное	180	3,95	6	26,51	177,2
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>24,01</b>	<b>21</b>	<b>81,52</b>	<b>622,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>550</b>	<b>24,01</b>	<b>21</b>	<b>81,52</b>	<b>622,4</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



18.10.2023 (среда)

## ***Краснотурьинск ШУ 5-11 завтрак 112,35р***

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><i>Завтрак</i></b>						
1 101	Салат из моркови и яблок с маслом растительным	100	0,86	5	8,03	83,2
1 073	Пудинг творожно-манный	200	29,96	18	31,92	474
902	Молоко сгущеное	20	1,58	2	10,88	64,2
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Завтрак</b>		550	34,83	25	80,44	753,9
<b>Итого за день</b>		550	34,83	25	80,44	753,9

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

19.10.2023 (четверг)

## ***Краснотурьинск ШУ 5-11 завтрак 112,35р***

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<b><i>Завтрак</i></b>						
661	Котлета Домашняя	100	15,55	13	15,99	310
516	Макаронные изделия отварные с маслом	210	8,29	7	50,35	308,6
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Завтрак</b>		550	31,03	25	104,68	908,8
<b>Итого за день</b>		550	31,03	25	104,68	908,8

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

20.10.2023 (пятница)

## *Краснотурьинск ШУ 5-11 завтрак 112,35р*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
1 050,01	**Бефстроганов	100	12,55	37	5,98	409,8
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
1 141	Печенье детское (конд изд)	50	3,75	5	37,2	203,5
<b>Итого за Завтрак</b>		555	27,49	50	116	1 027
<b>Итого за день</b>		555	27,49	50	116	1 027