

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

23.10.2023 (понедельник)

Краснотурьинск ШУ мобилизация 121,39руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
819,02	Горошек зеленый отварной	30	0,89	2	1,88	25
604	Кукуруза отварная	30	3,4	3	19,8	40,5
1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	118
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
827	Биточек мясной рубленый	90	14	12	14,39	219,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
1 185,02	Сдоба Лакомка ®	75	6,56	4	43,34	236,5
Итого за Обед		810	36,57	31	172,63	1 072,5
Итого за день		810	36,57	31	172,63	1 072,5

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

24.10.2023 (вторник)

Краснотурьинск ШУ мобилизация 121,39руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 022	Салат из белокачанной капусты с зеленым горошком	60	2,47	6	3,43	78,5
1 021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 025	**Жаркое по-домашнему из свинины	200	12,15	28	24,8	398,3
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
1 182	Манник	50	3,35	4	30,83	172,6
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		755	25,58	46	106,08	940,5
Итого за день		755	25,58	46	106,08	940,5

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



25.10.2023 (среда)

Краснотурьинск ШУ мобилизация 121,39руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
813	Икра кабачковая пром.производства	60	0,72	4	4,44	58,2
52	Суп рыбный «Мозаика»	200	5,33	3	14,51	105,7
1 024	Гуляш из мяса птицы	50/40	16,94	6	5,93	229,8
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
678	Шарлотка с яблоками	65	2,84	4	23,11	141,7
894,01	Хлеб пшеничный.	15	1,22		7,32	36,3
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Обед		795	35,88	23	116,01	911,3
Итого за день		795	35,88	23	116,01	911,3

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



26.10.2023 (четверг)

Краснотурьинск ШУ мобилизация 121,39руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
820,02	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и морковью с маслом	60	0,89	5	5,19	63,5
1 113	Суп картофельный с клецками	200	2,02	2	18,96	104,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 070	Рыба тушеная в томате с овощами	90	15,33	8	3,28	136,7
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
917,02	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4
677,05	Круассан с вишневой начинкой	80	0,47		15,91	70,5
894,01	Хлеб пшеничный.	15	1,22		7,32	36,3
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		820	26,27	22	113,27	773,6
Итого за день		820	26,27	22	113,27	773,6

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



27.10.2023 (пятница)

Краснотурьинск ШУ мобилизация 121,39руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
817	Маринад овощной	60	0,57	6	4,97	76,8
1 048	Щи из свежей и морской капусты с картофелем со сметаной	200	1,72	5	8,45	87,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 283,01	Котлета по-Хлыновски	90	14,92	11	9,44	229,7
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	15	1,22		7,32	36,3
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
976,03	Фрукт	160	0,64	1	15,68	75,2
Итого за Обед		900	25,2	30	91,46	776,7
Итого за день		900	25,2	30	91,46	776,7