

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

09.10.2023 (понедельник)

Краснотурьинск ШУ мобилизация 121,39руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|--------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 836 | Огурцы свежие порционно | 30 | 0,24 | | 3,78 | 16,5 |
| 812 | Кукуруза консервированная | 30 | 0,62 | 2 | 3,72 | 34,8 |
| 1 016 | Суп-пюре овощной | 200 | 2,02 | 4 | 12,62 | 118 |
| 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 15 | 1,94 | | 11,71 | 60 |
| 827 | Биточек мясной рубленый | 90 | 14 | 12 | 14,39 | 219,1 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 5,92 | 5 | 35,96 | 220,4 |
| 699 | Напиток лимонный | 200 | 0,14 | | 24,43 | 101,2 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| 1 185,02 | Сдоба Лакомка ® | 75 | 6,56 | 4 | 43,34 | 236,5 |
| Итого за Обед | | 810 | 33,14 | 28 | 158,45 | 1 058,3 |
| Итого за день | | 810 | 33,14 | 28 | 158,45 | 1 058,3 |

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



10.10.2023 (вторник)

Краснотурьинск ШУ мобилизация 121,39руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|--|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 1 024,01 | Салат из белокочанной капусты с яблоками и растительным маслом | 60 | 0,96 | 3 | 6,06 | 56,3 |
| 1 021 | Борщ с капустой,картофелем и сметаной | 200 | 3,03 | 6 | 13,87 | 118 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,14 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 893,01 | Жаркое по-домашнему | 200 | 19,53 | 20 | 16,98 | 325,4 |
| 930 | Напиток Ягодка | 200 | 0,12 | | 14,85 | 61,1 |
| 1 182 | Манник | 50 | 3,35 | 4 | 30,83 | 172,6 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 755 | 31,45 | 35 | 100,89 | 845,4 |
| Итого за день | | 755 | 31,45 | 35 | 100,89 | 845,4 |

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



11.10.2023 (среда)

Краснотурьинск ШУ мобилизация 121,39руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|-----------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 813 | Икра кабачковая пром.производства | 60 | 0,72 | 4 | 4,44 | 58,2 |
| 52 | Суп рыбный «Мозаика» | 200 | 5,33 | 3 | 14,51 | 105,7 |
| 1 105 | Гуляш из курицы | 90 | 19,52 | 6 | 3,45 | 146,5 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 7,55 | 6 | 39,35 | 240,8 |
| 828 | Чай с сахаром* | 200 | | | 14,97 | 59,9 |
| 678 | Шарлотка с яблоками | 65 | 2,84 | 4 | 23,11 | 141,7 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 15 | 1,22 | | 7,32 | 36,3 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 15 | 1,28 | | 6,38 | 38,9 |
| Итого за Обед | | 795 | 38,46 | 23 | 113,53 | 828 |
| Итого за день | | 795 | 38,46 | 23 | 113,53 | 828 |

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



12.10.2023 (четверг)

Краснотурьинск ШУ мобилизация 121,39руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|---|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 818,02 | Салат из белокочанной капусты с луком и маслом растительным | 60 | 1,05 | 3 | 5,96 | 56,6 |
| 1 113 | Суп картофельный с клецками | 200 | 2,02 | 2 | 18,96 | 104,1 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,14 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 070 | Рыба тушеная в томате с овощами | 90 | 15,33 | 8 | 3,28 | 136,7 |
| 512 | Рис припущенный | 150 | 3,35 | 5 | 35,01 | 220,5 |
| 686 | Чай с лимоном* | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 677,05 | Круассан с вишневой начинкой ® | 80 | 0,47 | | 15,91 | 70,5 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 15 | 1,22 | | 7,32 | 36,3 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 820 | 26,34 | 20 | 110,14 | 748,2 |
| Итого за день | | 820 | 26,34 | 20 | 110,14 | 748,2 |

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



13.10.2023 (пятница)

Краснотурьинск ШУ мобилизация 121,39руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|---|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 817 | Маринад овощной | 60 | 0,57 | 6 | 4,97 | 76,8 |
| 1 048 | Щи из свежей и морской капусты с картофелем со сметаной | 200 | 1,72 | 5 | 8,45 | 87,5 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,14 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 283,01 | Котлета по-Хлыновски | 90 | 14,92 | 11 | 9,44 | 229,7 |
| 995 | Пюре картофельное | 150 | 3,29 | 5 | 22,09 | 147,7 |
| 828 | Чай с сахаром* | 200 | | | 14,97 | 59,9 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 15 | 1,22 | | 7,32 | 36,3 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| 976,03 | Фрукт | 160 | 0,64 | 1 | 15,68 | 75,2 |
| Итого за Обед | | 900 | 25,2 | 30 | 91,46 | 776,7 |
| Итого за день | | 900 | 25,2 | 30 | 91,46 | 776,7 |