

Школа **Краснотурьинск ШУ 1-4 завтрак 94.84 р** Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	Бутерброды, сыр, масло	1 259,01	Масло сливочное (порциями)	10
		693	Батон	20
	Каши молочные, омлеты, запеканки	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	220
	Гор.напиток	854	Чай с молоком	200
	Хлеб, мучные изделия	897	Хлеб пшеничный	15
	Сок,фрукты	976,03	Фрукт	160

Школа **Краснотурьинск ШУ 1-4 завтрак 94.84 р** Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	Горячее блюдо	1 083	Колбаска рыбная с яйцом (минтай)	90
	Соус	600,01	Соус сметанный с томатом	20
	Гарнир	991	Рис отварной *	170
	Гор.напиток	919	Какао с молоком	200
	Хлеб, мучные изделия	897	Хлеб пшеничный	20

Школа **Краснотурьинск ШУ 1-4 завтрак 94.84 р** Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	Бутерброды, сыр, масло	97	Сыр (порциями)	15
	Бутерброды, сыр, масло	693	Батон	20
	Салат, овощн добавка	1 101	Салат из моркови и яблок с маслом растительным	80
	Каши молочные, омлеты, запеканки	891	Омлет запеченный или паровой	170
	Гор.напиток	828	Чай с сахаром*	200

День 09.10.2023

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
14,26	66,1	0,08	7	0,13
3,59	52,4	1,5	1	10,28
24,56	279,7	8,57	8	61,55
8,2	88,1	1,36	2	17,18
1,94	36,3	1,22		7,32
42,29	75,2	0,64	1	15,68

День 10.10.2023

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
50,34	107,6	13,65	5	2,3
2,6	15,8	0,28	1	1,35
21,92	258	4,34	7	45,37
16,99	190	3,87	4	20,08
2,99	48,4	1,62		9,76

День 11.10.2023

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
18,56	52,8	3,9	4	
3,86	52,4	1,5	1	10,28
16,94	66,5	0,69	4	6,42
49,67	267,2	17,39	21	3,15
3,59	59,9			14,97

	Хлеб, мучные изделия	1 148	Хлеб ржаной	15
--	----------------------	-------	-------------	----

Школа Краснотурьинск ШУ 1-4 завтрак 94.84 р Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	Горячее блюдо	966	Голубцы ленивые из мяса кур	90
	Соус	901	Соус красный основной	20
	Гарнир	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
	Гор.напиток	686	Чай с лимоном*	200
	Хлеб, мучные изделия	897	Хлеб пшеничный	20

Школа Краснотурьинск ШУ 1-4 завтрак 94.84 р Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	Бутерброды, сыр, масло	1 259,01	Масло сливочное (порциями)	10
	Хлеб, мучные изделия	693	Батон	20
	Блюдо из молока, яиц	349,01	Яйцо отварное шт	50
	Блюдо из творога и яиц	1 073	Пудинг творожно-манный	170
	Соус	1 142	Повидло	35
	Гор.напиток	1 188	Чай с сахаром	200
	Хлеб, мучные изделия	1 148	Хлеб ржаной	15

2,22	38,9	1,28		6,38
------	------	------	--	------



День 12.10.2023

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
69,38	157,6	12,13	13	5,81
1,26	15,7	0,14	1	1,5
14,14	264,5	7,1	6	43,16
7,19	59,9	0,06		15,16
2,87	48,4	1,62		9,76



День 13.10.2023

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
9,94	66,1	0,08	7	0,13
2,5	52,4	1,5	1	10,28
10,29	62,8	5,08	5	0,28
63,82	402,9	25,46	16	27,14
3,93	23,7	0,03		5,74
2,92	63,8			15,97
1,44	38,9	1,28		6,38