

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

09.10.2023 (понедельник)

## Краснотурьинск ШУ 1-4 ГПД 121,39 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
812	Кукуруза консервированная	30	0,62	2	3,72	34,8
1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	118
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
827	Биточек мясной рубленый	90	14	12	14,39	219,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
1 185,02	Сдоба Лакомка ®	75	6,56	4	43,34	236,5
<b>Итого за Обед</b>		810	33,14	28	158,45	1 058,3
<b>Итого за день</b>		810	33,14	28	158,45	1 058,3

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

10.10.2023 (вторник)

## Краснотурьинск ШУ 1-4 ГПД 121,39 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 024,01	Салат из белокочанной капусты с яблоками и растительным маслом	60	0,96	3	6,06	56,3
1 021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
893,01	Жаркое по-домашнему	200	19,53	20	16,98	325,4
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
1 182	Манник	50	3,35	4	30,83	172,6
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		755	31,45	35	100,89	845,4
<b>Итого за день</b>		755	31,45	35	100,89	845,4

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



11.10.2023 (среда)

## Краснотурьинск ШУ 1-4 ГПД 121,39 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
813	Икра кабачковая пром.производства	60	0,72	4	4,44	58,2
52	Суп рыбный «Мозаика»	200	5,33	3	14,51	105,7
1 105	Гуляш из курицы	90	19,52	6	3,45	146,5
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
678	Шарлотка с яблоками	65	2,84	4	23,11	141,7
894,01	Хлеб пшеничный.	15	1,22		7,32	36,3
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
	<b>Итого за Обед</b>	795	38,46	23	113,53	828
	<b>Итого за день</b>	795	38,46	23	113,53	828

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



12.10.2023 (четверг)

## Краснотурьинск ШУ 1-4 ГПД 121,39 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
818,02	Салат из белокочанной капусты с луком и маслом растительным	60	1,05	3	5,96	56,6
1 113	Суп картофельный с клецками	200	2,02	2	18,96	104,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 070	Рыба тушеная в томате с овощами	90	15,33	8	3,28	136,7
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
917,02	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4
677,05	Круассан с вишневой начинкой ®	80	0,47		15,91	70,5
894,01	Хлеб пшеничный.	15	1,22		7,32	36,3
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		820	26,43	20	114,04	766,7
<b>Итого за день</b>		820	26,43	20	114,04	766,7

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



13.10.2023 (пятница)

## Краснотурьинск ШУ 1-4 ГПД 121,39 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
817	Маринад овощной	60	0,57	6	4,97	76,8
1 048	Щи из свежей и морской капусты с картофелем со сметаной	200	1,72	5	8,45	87,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 283,01	Котлета по-Хлыновски	90	14,92	11	9,44	229,7
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	15	1,22		7,32	36,3
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
976,03	Фрукт	160	0,64	1	15,68	75,2
<b>Итого за Обед</b>		900	25,2	30	91,46	776,7
<b>Итого за день</b>		900	25,2	30	91,46	776,7