Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева

02.10.2023 (понедельник)

Краснотурьинск ШУ 1-4 ГПД 121,39 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
	Обед					
836	Огурцы свежие порционно	60	0,48		7,55	33
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,44	4	12,6	126,4
1 075	Плов с мясом птицы	200	15,48	8	38,84	293,3
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
1 182	Манник	50	3,35	4	30,83	172,6
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
	Итого за Обед	750	27,53	17	135,57	841,2
	Итого за день	750	27,53	17	135,57	841,2

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ Ю.Ю.Козырева

03.10.2023 (вторник)

Краснотурьинск ШУ 1-4 ГПД 121,39 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
	Обед					
817	Маринад овощной	60	0,57	6	4,97	76,8
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,38	5	13,14	109,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
437,01	Гуляш из мяса свинины	90	12,02	22	3,49	247,5
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
707	Сок натуральный	200			22,4	95
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
678	Шарлотка с яблоками	65	2,84	4	23,11	141,7
	Итого за Обед	810	29,82	45	124,76	1 023,4
	Итого за день	810	29,82	45	124,76	1 023,4

_____ _____

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ Ю.Ю.Козырева

04.10.2023 (среда)

Краснотурьинск ШУ 1-4 ГПД 121,39 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
	Обед					
818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	60	1,05	3	5,95	56,6
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,1	108,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным	90	1,88	8	11,45	125,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
1 146,01	Сдоба Ягодка ®	50	3,8	5	27	166,7
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
	Итого за Обед	785	22,52	24	133,83	849,3
	Итого за день	785	22,52	24	133,83	849,3

_____ _____

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ Ю.Ю.Козырева

05.10.2023 (четверг)

Краснотурьинск ШУ 1-4 ГПД 121,39 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
	Обед					
813	Икра кабачковая пром.производства	60	0,72	4	4,44	58,2
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,11	5	15,01	118,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 028	Котлета рыбная	90	16,99	13	11,05	227,4
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
976,03	Фрукт	150	0,6	1	14,7	70,5
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
	Итого за Обед	890	27,75	29	98,44	781,7
	Итого за день	890	27,75	29	98,44	781,7

_____ _____

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева

06.10.2023 (пятница)

Краснотурьинск ШУ 1-4 ГПД 121,39 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
	Обед					
1 163	Салат из моркови с сахаром	60	0,83	1	6,72	36,8
1 152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	200	3,35	3	16,54	110,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 168	Птица, тушенная в сметанном соусе	90	22,28	8	2,8	159,5
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
1 182	Манник	50	3,35	4	30,83	172,6
894,01	Хлеб пшеничный.	15	1,22		7,32	36,3
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
	Итого за Обед	790	37,34	23	122,61	861,1
	Итого за день	790	37,34	23	122,61	861,1