

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

02.10.2023 (понедельник)

## **Краснотурьинск ШУ 1-4 завтрак 94.84 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
97	Сыр (порциями)	15	3,9	4		52,8
693	Батон	20	1,5	1	10,28	52,4
302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	220	9,32	9	48,33	336,6
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	15	1,22		7,32	36,3
976,03	Фрукт	150	0,6	1	14,7	70,5
<b>Итого за Завтрак</b>		620	20,38	19	95,01	700,6
<b>Итого за день</b>		620	20,38	19	95,01	700,6

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

03.10.2023 (вторник)

## Краснотурьинск ШУ 1-4 завтрак 94.84 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
827	Биточек мясной рубленый	90	14	12	14,39	219,1
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
995	Пюре картофельное	170	3,73	6	25,03	167,4
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
<b>Итого за Завтрак</b>		500	19,69	19	65,69	510,6
<b>Итого за день</b>		500	19,69	19	65,69	510,6

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



04.10.2023 (среда)

## **Краснотурьинск ШУ 1-4 завтрак 94.84 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
1 101	Салат из моркови и яблок с маслом растительным	80	0,69	4	6,42	66,5
1 073	Пудинг творожно-манный	170	25,46	16	27,14	402,9
902	Молоко сгущеное	20	1,58	2	10,88	64,2
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Завтрак</b>		500	30,16	22	74,05	666,1
<b>Итого за день</b>		500	30,16	22	74,05	666,1

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



05.10.2023 (четверг)

## ***Краснотурьинск ШУ 1-4 завтрак 94.84 р***

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><i>Завтрак</i></b>						
661	Котлета Домашняя	90	14	12	14,39	279
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	264,5
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
897	Хлеб пшеничный	15	1,22		7,32	36,3
1 148	Хлеб ржаной	15	1,28		6,38	38,9
<b>Итого за Завтрак</b>		500	27,47	22	91,33	808,7
<b>Итого за день</b>		500	27,47	22	91,33	808,7

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

06.10.2023 (пятница)

## Краснотурьинск ШУ 1-4 завтрак 94.84 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
1 050	Бефстроганов.	90	15,7	17	5,4	271
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	15	1,28		6,38	38,9
1 141	Печенье детское (конд изд)	50	3,75	5	37,2	203,5
<b>Итого за Завтрак</b>		505	28,28	28	103,3	814,1
<b>Итого за день</b>		505	28,28	28	103,3	814,1