

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

02.10.2023 (понедельник)

Краснотурьинск ШУ 1-4 завтрак 94.84 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
97	Сыр (порциями)	15	3,9	4		52,8
693	Батон	20	1,5	1	10,28	52,4
302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	220	9,32	9	48,33	336,6
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	15	1,22		7,32	36,3
976,03	Фрукт	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		620	20,38	19	95,01	700,6
Итого за день		620	20,38	19	95,01	700,6

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



04.10.2023 (среда)

Краснотурьинск ШУ 1-4 завтрак 94.84 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
1 101	Салат из моркови и яблок с маслом растительным	80	0,69	4	6,42	66,5
1 073	Пудинг творожно-манный	170	25,46	16	27,14	402,9
902	Молоко сгущеное	20	1,58	2	10,88	64,2
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Завтрак		500	30,16	22	74,05	666,1
Итого за день		500	30,16	22	74,05	666,1

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

05.10.2023 (четверг)

Краснотурьинск ШУ 1-4 завтрак 94.84 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
661	Котлета Домашняя	90	14	12	14,39	279
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	264,5
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
897	Хлеб пшеничный	15	1,22		7,32	36,3
1 148	Хлеб ржаной	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Завтрак		500	27,47	22	91,33	808,7
Итого за день		500	27,47	22	91,33	808,7

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

06.10.2023 (пятница)

Краснотурьинск ШУ 1-4 завтрак 94.84 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
1 050	Бефстроганов.	90	15,7	17	5,4	271
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	15	1,28		6,38	38,9
1 141	Печенье детское (конд изд)	50	3,75	5	37,2	203,5
Итого за Завтрак		505	28,28	28	103,3	814,1
Итого за день		505	28,28	28	103,3	814,1