

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

25.09.2023 (понедельник)

## Краснотурьинск ШУ I-4 обед 94.84 р

| № рецептуры          | Наименование блюда                   | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|--------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <i>Обед</i>          |                                      |         |         |        |             |         |
| 836                  | Огурцы свежие порционно              | 30      | 0,24    |        | 3,78        | 16,5    |
| 812                  | Кукуруза консервированная            | 30      | 0,62    | 2      | 3,72        | 34,8    |
| 1 016                | Суп-пюре овощной                     | 200     | 2,02    | 4      | 12,62       | 118     |
| 943                  | Гренки из пшеничного хлеба           | 15      | 1,94    |        | 11,71       | 60      |
| 827                  | Биточек мясной рубленый              | 90      | 14      | 12     | 14,39       | 219,1   |
| 516                  | Макаронные изделия отварные с маслом | 150     | 5,92    | 5      | 35,96       | 220,4   |
| 699                  | Напиток лимонный                     | 200     | 0,14    |        | 24,43       | 101,2   |
| 1 147                | Хлеб ржаной.                         | 15      | 1,28    |        | 6,38        | 38,9    |
| <b>Итого за Обед</b> |                                      | 730     | 26,16   | 23     | 112,99      | 808,9   |
| <b>Итого за день</b> |                                      | 730     | 26,16   | 23     | 112,99      | 808,9   |

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

26.09.2023 (вторник)

## Краснотурьинск ШУ I-4 обед 94.84 р

| № рецептуры          | Наименование блюда   | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|--|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <i>Обед</i>          |  |         |         |        |             |         |
| 1 024,01             | Салат из белокочанной капусты с яблоками и растительным маслом | 60      | 0,96    | 3      | 6,06        | 56,3    |
| 1 021                | Борщ с капустой,картофелем и сметаной                          | 200     | 3,03    | 6      | 13,87       | 118     |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд)                            | 5       | 1,14    | 1      | 0,04        | 11,8    |
| 893,01               | Жаркое по-домашнему  | 200     | 19,53   | 20     | 16,98       | 325,4   |
| 914                  | Кисломолочный продукт  | 200     | 5,8     | 5      | 8           | 106     |
| 894,01               | Хлеб пшеничный.  | 15      | 1,22    |        | 7,32        | 36,3    |
| 1 147                | Хлеб ржаной.   | 20      | 1,7     | 1      | 8,5         | 51,8    |
| <b>Итого за Обед</b> |  | 700     | 33,38   | 36     | 60,77       | 705,6   |
| <b>Итого за день</b> |  | 700     | 33,38   | 36     | 60,77       | 705,6   |

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

27.09.2023 (среда)

## Краснотурьинск ШУ I-4 обед 94.84 р

| № рецептуры          | Наименование блюда                | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|-----------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <i>Обед</i>          |                                   |         |         |        |             |         |
| 813                  | Икра кабачковая пром.производства | 60      | 0,72    | 4      | 4,44        | 58,2    |
| 52                   | Суп рыбный «Мозаика»              | 200     | 5,33    | 3      | 14,51       | 105,7   |
| 1 105                | Гуляш из курицы                   | 90      | 19,52   | 6      | 3,45        | 146,5   |
| 998                  | Каша гречневая рассыпчатая        | 150     | 7,55    | 6      | 39,35       | 240,8   |
| 928                  | Компот из смеси сухофруктов       | 200     | 0,46    |        | 27,49       | 115,7   |
| 894,01               | Хлеб пшеничный.                   | 15      | 1,22    |        | 7,32        | 36,3    |
| 1 147                | Хлеб ржаной.                      | 15      | 1,28    |        | 6,38        | 38,9    |
| <b>Итого за Обед</b> |                                   | 730     | 36,08   | 19     | 102,94      | 742,1   |
| <b>Итого за день</b> |                                   | 730     | 36,08   | 19     | 102,94      | 742,1   |

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

28.09.2023 (четверг)

## Краснотурьинск ШУ I-4 обед 94.84 р

| № рецептуры          | Наименование блюда  | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|---|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <i>Обед</i>          |   |         |         |        |             |         |
| 818,02               | Салат из белокочанной капусты с луком и маслом растительным | 60      | 1,05    | 3      | 5,96        | 56,6    |
| 1 113                | Суп картофельный с клецками                                 | 200     | 2,02    | 2      | 18,96       | 104,1   |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд)                         | 5       | 1,14    | 1      | 0,04        | 11,8    |
| 1 070                | Рыба тушеная в томате с овощами                             | 90      | 15,33   | 8      | 3,28        | 136,7   |
| 512                  | Рис припущенный   | 150     | 3,35    | 5      | 35,01       | 220,5   |
| 917,02               | Компот из ягод  | 200     | 0,15    |        | 19,06       | 78,4    |
| 894,01               | Хлеб пшеничный.   | 15      | 1,22    |        | 7,32        | 36,3    |
| 1 147                | Хлеб ржаной.  | 15      | 1,28    |        | 6,38        | 38,9    |
| <b>Итого за Обед</b> |   | 735     | 25,54   | 19     | 96,01       | 683,3   |
| <b>Итого за день</b> |   | 735     | 25,54   | 19     | 96,01       | 683,3   |

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

29.09.2023 (пятница)

## Краснотурьинск ШУ I-4 обед 94.84 р

| № рецептуры          | Наименование блюда                            | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|---|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <i>Обед</i>          |   |         |         |        |             |         |
| 817                  | Маринад овощной                               | 60      | 0,57    | 6      | 4,97        | 76,8    |
| 124                  | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200     | 1,65    | 5      | 8,08        | 84,3    |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд)           | 5       | 1,14    | 1      | 0,04        | 11,8    |
| 1 283,01             | Котлета по-Хлыновски                          | 90      | 14,92   | 11     | 9,44        | 229,7   |
| 995                  | Пюре картофельное                             | 150     | 3,29    | 5      | 22,09       | 147,7   |
| 912                  | Компот из свежих яблок                        | 200     | 0,16    |        | 23,88       | 99,1    |
| 894,01               | Хлеб пшеничный.                               | 15      | 1,22    |        | 7,32        | 36,3    |
| 1 147                | Хлеб ржаной.                                  | 15      | 1,28    |        | 6,38        | 38,9    |
| <b>Итого за Обед</b> |   | 735     | 24,23   | 28     | 82,2        | 724,6   |
| <b>Итого за день</b> |   | 735     | 24,23   | 28     | 82,2        | 724,6   |