

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

18.09.2023 (понедельник)

## **Краснотурьинск ШУ 1-4 завтрак 94.84 р**

| № рецептуры             | Наименование блюда                              | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |   |         |         |        |             |         |
| 97                      | Сыр (порциями)                                  | 15      | 3,9     | 4      |             | 52,8    |
| 693                     | Батон   | 20      | 1,5     | 1      | 10,28       | 52,4    |
| 302                     | Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным | 220     | 9,32    | 9      | 48,33       | 336,6   |
| 1 110                   | Кофейный напиток с молоком                      | 200     | 3,84    | 4      | 14,38       | 152     |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                  | 15      | 1,22    |        | 7,32        | 36,3    |
| 976,03                  | Фрукт   | 150     | 0,6     | 1      | 14,7        | 70,5    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | 620     | 20,38   | 19     | 95,01       | 700,6   |
| <b>Итого за день</b>    |   | 620     | 20,38   | 19     | 95,01       | 700,6   |

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



19.09.2023 (вторник)

## Краснотурьинск ШУ 1-4 завтрак 94.84 р

| № рецептуры             | Наименование блюда       | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <u>Завтрак</u>          |                          |         |         |        |             |         |
| 827                     | Биточек мясной рубленый  | 90      | 14      | 12     | 14,39       | 219,1   |
| 600,01                  | Соус сметанный с томатом | 20      | 0,28    | 1      | 1,35        | 15,8    |
| 995                     | Пюре картофельное        | 170     | 3,73    | 6      | 25,03       | 167,4   |
| 686                     | Чай с лимоном*           | 200     | 0,06    |        | 15,16       | 59,9    |
| 897                     | Хлеб пшеничный           | 20      | 1,62    |        | 9,76        | 48,4    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                          | 500     | 19,69   | 19     | 65,69       | 510,6   |
| <b>Итого за день</b>    |                          | 500     | 19,69   | 19     | 65,69       | 510,6   |

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



20.09.2023 (среда)

## Краснотурьинск ШУ 1-4 завтрак 94.84 р

| № рецептуры             | Наименование блюда                             | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <u>Завтрак</u>          |  |         |         |        |             |         |
| 1 101                   | Салат из моркови и яблок с маслом растительным | 80      | 0,69    | 4      | 6,42        | 66,5    |
| 1 073                   | Пудинг творожно-манный                         | 170     | 25,46   | 16     | 27,14       | 402,9   |
| 902                     | Молоко сгущеное                                | 20      | 1,58    | 2      | 10,88       | 64,2    |
| 828                     | Чай с сахаром*                                 | 200     |         |        | 14,97       | 59,9    |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                 | 30      | 2,43    |        | 14,64       | 72,6    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |  | 500     | 30,16   | 22     | 74,05       | 666,1   |
| <b>Итого за день</b>    |  | 500     | 30,16   | 22     | 74,05       | 666,1   |

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

21.09.2023 (четверг)

## *Краснотурьинск ШУ 1-4 завтрак 94.84 р*

| № рецептуры             | Наименование блюда                   | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <i>Завтрак</i>          |                                      |         |         |        |             |         |
| 661                     | Котлета Домашняя                     | 90      | 14      | 12     | 14,39       | 279     |
| 516                     | Макаронные изделия отварные с маслом | 180     | 7,1     | 6      | 43,16       | 264,5   |
| 919                     | Какао с молоком                      | 200     | 3,87    | 4      | 20,08       | 190     |
| 897                     | Хлеб пшеничный                       | 15      | 1,22    |        | 7,32        | 36,3    |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                          | 15      | 1,28    |        | 6,38        | 38,9    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                      | 500     | 27,47   | 22     | 91,33       | 808,7   |
| <b>Итого за день</b>    |                                      | 500     | 27,47   | 22     | 91,33       | 808,7   |

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

22.09.2023 (пятница)

## ***Краснотурьинск ШУ 1-4 завтрак 94.84 р***

| №<br>рецептуры          | Наименование блюда         | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|----------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b><i>Завтрак</i></b>   |                            |         |            |           |                 |         |
| 1 050                   | Бефстроганов*              | 90      | 15,7       | 17        | 5,4             | 271     |
| 998                     | Каша гречневая рассыпчатая | 150     | 7,55       | 6         | 39,35           | 240,8   |
| 828                     | Чай с сахаром*             | 200     |            |           | 14,97           | 59,9    |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                | 15      | 1,28       |           | 6,38            | 38,9    |
| 1 141                   | Печенье детское (конд изд) | 50      | 3,75       | 5         | 37,2            | 203,5   |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                            | 505     | 28,28      | 28        | 103,3           | 814,1   |
| <b>Итого за день</b>    |                            | 505     | 28,28      | 28        | 103,3           | 814,1   |