

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева



04.09.2023 (понедельник)

Краснотурьинск ШУ 1-4 завтрак 94.84 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
97	Сыр (порциями)	15	3,9	4		52,8
693	Батон	20	1,5	1	10,28	52,4
302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	220	9,32	9	48,33	336,6
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	15	1,22		7,32	36,3
976,03	Фрукт	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		620	20,38	19	95,01	700,6
Итого за день		620	20,38	19	95,01	700,6

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



05.09.2023 (вторник)

Краснотурьинск ШУ 1-4 завтрак 94.84 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
827	Биточек мясной рубленый	90	14	12	14,39	219,1
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
995	Пюре картофельное	170	3,73	6	25,03	167,4
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Завтрак		500	19,69	19	65,69	510,6
Итого за день		500	19,69	19	65,69	510,6

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



06.09.2023 (среда)

Краснотурьинск ШУ 1-4 завтрак 94.84 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 101	Салат из моркови и яблок с маслом растительным	80	0,69	4	6,42	66,5
1 073	Пудинг творожно-манный	170	25,46	16	27,14	402,9
902	Молоко сгущеное	20	1,58	2	10,88	64,2
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Завтрак		500	30,16	22	74,05	666,1
Итого за день		500	30,16	22	74,05	666,1

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



07.09.2023 (четверг)

Краснотурьинск ШУ 1-4 завтрак 94.84 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
661	Котлета Домашняя	90	14	12	14,39	279
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	264,5
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
897	Хлеб пшеничный	15	1,22		7,32	36,3
1 148	Хлеб ржаной	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Завтрак		500	27,47	22	91,33	808,7
Итого за день		500	27,47	22	91,33	808,7

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



08.09.2023 (пятница)

Краснотурьинск ШУ 1-4 завтрак 94.84 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 050	Бефстроганов*	90	15,7	17	5,4	271
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	15	1,28		6,38	38,9
1 141	Печенье детское (конд изд)	50	3,75	5	37,2	203,5
Итого за Завтрак		505	28,28	28	103,3	814,1
Итого за день		505	28,28	28	103,3	814,1

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



11.09.2023 (понедельник)

О.Ю.Козырева

Краснотурьинск ШУ 1-4 завтрак 94.84 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 259,01	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7	0,13	66,1
693	Батон	20	1,5	1	10,28	52,4
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	220	8,57	8	61,55	279,7
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
897	Хлеб пшеничный	15	1,22		7,32	36,3
976,03	Фрукт	160	0,64	1	15,68	75,2
Итого за Завтрак		625	13,37	19	112,14	597,8
Итого за день		625	13,37	19	112,14	597,8

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



12.09.2023 (вторник)

Краснотурьинск ШУ 1-4 завтрак 94.84 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 083	Колбаска рыбная с яйцом (минтай)	90	13,65	5	2,3	107,6
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
991	Рис отварной *	170	4,34	7	45,37	258
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Завтрак		500	23,76	17	78,86	619,8
Итого за день		500	23,76	17	78,86	619,8

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



13.09.2023 (среда)

Краснотурьинск ШУ 1-4 завтрак 94.84 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
97	Сыр (порциями)	15	3,9	4		52,8
693	Батон	20	1,5	1	10,28	52,4
1 101	Салат из моркови и яблок с маслом растительным	80	0,69	4	6,42	66,5
891	Омлет запеченный или паровой	170	17,39	21	3,15	267,2
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Завтрак		500	24,76	30	41,2	537,7
Итого за день		500	24,76	30	41,2	537,7

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева



14.09.2023 (четверг)

Краснотурьинск ШУ 1-4 завтрак 94.84 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
966	Голубцы ленивые из мяса кур	90	12,13	13	5,81	157,6
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	264,5
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Завтрак		510	21,05	20	75,39	546,1
Итого за день		510	21,05	20	75,39	546,1

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



15.09.2023 (пятница)

Краснотурьинск ШУ 1-4 завтрак 94.84 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 259,01	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7	0,13	66,1
693	Батон	20	1,5	1	10,28	52,4
349,01	Яйцо отварное шт	50	5,08	5	0,28	62,8
1 073	Пудинг творожно-манный	170	25,46	16	27,14	402,9
1 142	Повидло	35	0,03		5,74	23,7
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
1 148	Хлеб ржаной	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Завтрак		500	33,43	29	65,92	710,6
Итого за день		500	33,43	29	65,92	710,6