

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

28.11.2022 (понедельник)

## Краснотурьинск ШУ 1-4 ГПД 121,39

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
820	Салат из отварной свеклы	30	0,44	3	2,6	34,8
604	Кукуруза отварная с маслом	30	3,4	3	19,8	9,4
1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	96,8
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,9		11,59	56,4
1 079	Птица, тушенная в соусе красном с овощами	90	16,86	21	0,84	208,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	212
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
894,01	Хлеб пшеничный.	30	3,2	1	13,06	82,2
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
976,03	Фрукт	100	0,4		9,8	47
<b>Итого за Обед</b>		<b>865</b>	<b>35,98</b>	<b>38</b>	<b>139,2</b>	<b>899,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>865</b>	<b>35,98</b>	<b>38</b>	<b>139,2</b>	<b>899,9</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



29.11.2022 (вторник)

## Краснотурьинск ШУ 1-4 ГПД 121,39

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 442	Овощной микс	45	0,55	3	3,61	47,2
1 021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	200	1,96	5	11,51	92,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
893,01	Жаркое по-домашнему	200	19,53	20	16,98	325,4
930	Напиток Ягодка	200	0,17		14,58	60,5
894,01	Хлеб пшеничный.	30	3,2	1	13,06	82,2
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
1 185,02	Сдоба Лакомка ®	75	6,56	4	43,34	236,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>775</b>	<b>34,81</b>	<b>35</b>	<b>111,62</b>	<b>908</b>
<b>Итого за день</b>		<b>775</b>	<b>34,81</b>	<b>35</b>	<b>111,62</b>	<b>908</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



30.11.2022 (среда)

## Краснотурьинск ШУ 1-4 ГПД 121,39

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
813	Икра кабачковая пром.производства	60	1,14	5	4,62	71,4
52	Суп рыбный «Мозаика»	200	6,26	4	26,73	170,8
1 105	Гуляш из курицы	90	15,31	20	3,16	202,6
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,72	6	29,48	204,2
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	30	3,2	1	13,06	82,2
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
976,03	Фрукт	100	0,4		9,8	47
	<b>Итого за Обед</b>	850	33,73	37	110,32	889,9
	<b>Итого за день</b>	850	33,73	37	110,32	889,9

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



01.12.2022 (четверг)

## Краснотурьинск ШУ 1-4 ГПД 121,39

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
818,02	Салат из белокочанной капусты с луком и маслом растительным	60	1,05	3	5,96	56,6
1 113	Суп картофельный с клецками	200	2,02	2	18,96	104,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 070	Рыба, тушенная в томате с овощами	90	8,48	4	3,86	117
512	Рис припущенный	150	3,71	5	38,9	212
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	30	3,2	1	13,06	82,2
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
677,05	Круассан с вишневой начинкой ®	80	0,47		15,91	70,5
<b>Итого за Обед</b>		835	21,83	17	120,35	765,9
<b>Итого за день</b>		835	21,83	17	120,35	765,9

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



02.12.2022 (пятница)

## Краснотурьинск ШУ 1-4 ГПД 121,39

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
817	Маринад овощной	60	1,11	6	6,83	84,6
1 048	Щи из свежей и морской капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	4	7,38	73,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 283,01	Котлета по-Хлыновски *	90	8,71	20	11,83	337,4
995	Пюре картофельное	150	4,08	6	24,96	187,4
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	30	3,2	1	13,06	82,2
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
976,03	Фрукт	100	0,4		9,8	47
<b>Итого за Обед</b>		855	21,86	39	97,37	935,8
<b>Итого за день</b>		855	21,86	39	97,37	935,8